

ارتباط دریافت ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی:

یک مطالعه مورد - شاهدهی

یاسمن جمشیدی نائینی¹، محمد اسماعیل اکبری²، مرتضی عبداللهی³، مرجان عجمی⁴، سید حسین داوودی⁵

- 1- کارشناس ارشد علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویان، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 2- استاد مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 3- دانشیار گروه تحقیقات تغذیه، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 4- استادیار گروه تحقیقات سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی غذا و تغذیه، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- 5- نویسنده مسئول: دانشیار گروه تغذیه و رژیم درمانی، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی کشور، مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، پست الکترونیکی: hdavoodi1345@gmail.com

تاریخ دریافت: 93/6/30

تاریخ پذیرش: 93/9/16

چکیده

سابقه و هدف: نتایج مطالعات حاکی از احتمال نقش محافظتی ویتامین D در برابر سرطان پستان می‌باشند. این مطالعه جهت ارزیابی ارتباط دریافت ویتامین D و ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی انجام شد.

مواد و روش‌ها: در مجموع 135 مورد جدید سرطان پستان در مرکز جامع کنترل سرطان با 135 شاهد همسان شدند. اطلاعات عوامل خطر سرطان پستان، مواجهه با آفتاب و مصرف مکمل ویتامین D از طریق تکمیل پرسشنامه عمومی به دست آمد. جهت اندازه‌گیری مقدار دریافت انرژی، درشت مغذی‌ها، کلسیم و ویتامین D یک پرسشنامه بسامد خوراک نیمه کمی با 168 ماده غذایی تکمیل گردید.

یافته‌ها: متوسط دریافت رژیمی ویتامین D در افراد گروه مورد در مقایسه با گروه شاهد به طور معنی‌داری پایین‌تر بود (24 واحد در مقایسه با 30/56 واحد) ($P=0/001$) افرادی که در چارک چهارم دریافت رژیمی ویتامین D بودند نسبت به چارک اول حدود 2/5 بار (61%) شانس کمتری برای ابتلا به سرطان پستان داشتند ($OR=0/392$, 95% $CI=0/196-0/784$). این ارتباط معکوس در زنان غیربائسه نیز قابل مشاهده بود ($OR=0/390$, 95% $CI=0/151-1/006$)، در حالی که در زنان بائسه مشاهده نشد. دریافت تام ویتامین D از منابع غذایی و مکمل با خطر سرطان پستان در ارتباط نبود و با تفکیک افراد به دو گروه بائسه و غیربائسه نیز تفاوتی در این نتایج مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: دریافت رژیمی ویتامین D می‌تواند در برابر سرطان پستان به خصوص در زنان غیر بائسه نقش محافظتی داشته باشد.

واژگان کلیدی: سرطان پستان، دریافت رژیمی ویتامین D، دریافت تام ویتامین D

• مقدمه

کشورهای توسعه یافته می‌باشد (1). عوامل خطر شناخته شده سرطان پستان عبارتند از: سن، نداشتن فرزند، سن بیشتر در اولین زایمان، شروع زود هنگام قاعدگی، یائسگی دیر هنگام، چاقی، مصرف الکل، سابقه خانوادگی سرطان پستان، مصرف قرص‌های ضد بارداری و درمان هورمونی جایگزین (3، 1). با وجود شناسایی عوامل خطر فوق، به نظر می‌رسد که عوامل خطر دیگری نیز در این بیماری نقش داشته باشند که هنوز

سرطان پستان یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در زنان می‌باشد (1)، به طوری که در سال 2008، 1/4 میلیون مورد جدید سرطان پستان در سراسر دنیا تشخیص داده شد (2) که 23% کل موارد تشخیص سرطان در زنان را شامل می‌گردید (3). در ایران نیز مطالعات حاکی از این هستند که 24/4% از بدخیمی‌ها مربوط به سرطان پستان بوده و سن متوسط زنان مبتلا به این بیماری در ایران حداقل 10 سال کمتر از

نگرفته است. این مطالعه با هدف ارزیابی ارتباط دریافت ویتامین D و ابتلا به سرطان پستان در زنان ایرانی طراحی و اجرا گردید.

• مواد و روش‌ها

در این مطالعه مورد-شاهدی، با در نظر گرفتن نسبت شانس 2/5 (15) برای زنان دارای کمبود ویتامین D در ابتلا به سرطان پستان، با میزان اطمینان 95% ($\alpha=0/05$)، توان آزمون 80% ($\beta=0/2$)، و بر مبنای این که در حدود 75% زنان ایرانی دچار کمبود خفیف، متوسط یا شدید ویتامین D هستند (16)، با استفاده از فرمول 1 و با مد نظر قرار دادن نسبت 1 به 1 مورد به شاهد، تعداد نمونه لازم در گروه مورد 135 و در گروه شاهد 135 نفر تعیین گردید. این مطالعه مورد شاهدی از فروردین 1392 تا اردیبهشت 1393 انجام شد. 135 نفر از بیماران مراجعه کننده به مرکز جامع کنترل سرطان که مبتلا به سرطان پستان ductal یا lobular درجا یا تهاجم یافته تأیید شده از نظر پاتولوژیکی در یکی از پستان‌ها یا هر دو پستان بوده و سابقه قبلی این بیماری را نداشتند و حداکثر 2 ماه از تشخیص سرطان پستان در آنها گذشته بود، به عنوان افراد گروه مورد انتخاب شدند. افرادی که به جز سرطان پستان فعلی سابقه ابتلا به هر نوع سرطان یا سابقه شیمی درمانی یا رادیوتراپی به هر دلیل به جز سرطان پستان فعلی را داشتند و افرادی که در دوره بارداری یا شیردهی بودند به مطالعه وارد نشدند. از بین سایر خانم‌های مراجعه کننده به این مرکز 135 نفر که عدم ابتلای آنها به بیماری خوش خیم یا بدخیم پستان با انجام معاینات و آزمایشات لازم تأیید گردید و سابقه ابتلا به هر نوع سرطان را نداشتند به عنوان افراد گروه شاهد انتخاب شدند. معیارهای عدم ورود به مطالعه برای گروه شاهد عبارت بودند از سابقه ابتلا به هر نوع سرطان، داشتن رژیم غذایی خاص به هر دلیل و قرار داشتن در دوران بارداری یا شیردهی.

به منظور بررسی رژیم غذایی افراد شرکت کننده در مطالعه از نظر میزان ویتامین D، کلسیم، کل انرژی و چربی دریافتی در شروع مطالعه یک پرسشنامه بسامد خوراک نیمه کمی معتبر (valid) و قابل اطمینان (reliable) (17) که شامل 168 ماده غذایی است از طریق مصاحبه تکمیل گردید. برای تکمیل پرسشنامه بسامد خوراک از افراد گروه مورد درباره دریافت غذایی معمول آنها در طی یک سال قبل از تشخیص بیماری و از گروه شاهد درباره یک سال قبل از زمان مصاحبه سوال گردید. از آنجا که تنها جدول ترکیبات غذایی ایرانی موجود (18) محدود به غذاهای خام و تعداد محدودی

مبهم باقی مانده اند (4) و شناسایی آنها ممکن است منجر به توصیه بهتر استراتژی‌های کاهش خطر گردد (5).

برخی از شواهد موجود حاکی از ارتباط وضعیت ویتامین D و خطر سرطان پستان هستند. بهترین شاخص بررسی وضعیت ویتامین D در بدن اندازه‌گیری 25(OH)D پلاسما می‌باشد. عوامل تعیین کننده 25(OH)D پلاسما دریافت ویتامین D (از رژیم غذایی یا مکمل) و مواجهه با نور خورشید هستند (6). در مطالعاتی که به بررسی ارتباط دریافت ویتامین D و خطر سرطان پستان پرداخته‌اند، نتایج متفاوتی حاصل شده است. این تفاوت‌ها می‌تواند ناشی از تفاوت در شیوه اندازه‌گیری منابع رژیمی ویتامین D و مواجهه با آفتاب باشد چرا که عواملی مانند تفاوت غذاهای طبیعی و غذاهای غنی شده، مصرف مکمل، شیوه زندگی، ارتفاع و میزان آلودگی محل زندگی، استفاده از ضدآفتاب و رنگ پوست سبب تفاوت این بررسی‌ها می‌گردند (7).

نتایج یک متاآنالیز حاکی از یک رابطه معنی‌دار معکوس بین دریافت ویتامین D و خطر سرطان پستان می‌باشد (8). در حالی که در یک کوهورت آینده نگر در سال 2013 ارتباط معنی‌داری بین دریافت رژیمی ویتامین D و خطر سرطان پستان یافت نشد (9). در مطالعات Engel و همکاران (10) و Kuper و همکاران (11) نیز دریافت ویتامین D رژیمی و مکمل با خطر کلی سرطان پستان، خطر قبل یا بعد از یائسگی ارتباطی نداشت. با این حال خطر سرطان پستان در زنانی که بیشتر از 400 واحد در روز ویتامین D دریافت می‌کردند کمتر از آنهایی بوده است که دریافت مکمل نداشتند (12). برخی از مطالعات نیز حاکی از احتمال تفاوت ارتباط ویتامین D و خطر سرطان پستان در زیر گروه‌های سنی یا وضعیت یائسگی می‌باشند. نتایج حاصل از یک مطالعه نشان داد که خطر سرطان پستان در شرکت کنندگانی که دریافت ویتامین D آنها بیشتر از 200 واحد در روز بود، به شکل معنی‌داری پایین تر از افرادی بود که دریافت کمتر از 80 واحد در روز داشتند و در آنالیزی که در آن طبقه بندی بر اساس وضعیت یائسگی و نمایه توده بدن صورت گرفت، هم ویتامین D رژیمی و هم کل ویتامین D دریافتی با یک اثر محافظتی در زنان غیر یائسه همراه بودند (13). در مطالعه ای که افراد براساس وضعیت یائسگی گروه بندی شده بودند، رابطه معنی‌دار بین ویتامین D و خطر سرطان پستان فقط در زنان غیر یائسه مشاهده شد (14).

به نظر می‌رسد تاکنون در ایران در مورد ارتباط میزان دریافت ویتامین D با خطر سرطان پستان مطالعه ای صورت

در این مطالعه جهت تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه 18 استفاده شد. سطح معنی‌داری کلیه آزمون‌های آماری $P < 0/05$ در نظر گرفته شد. جهت تعیین نسبت شانس بیماری و فواصل اطمینان 95% در رابطه با دریافت رژیم و تام ویتامین D و غلظت کلسی دیول سرم آزمون رگرسیون لجستیک مورد استفاده قرار گرفت و اثر عوامل مخدوش گر در مدل‌های چندگانه تعدیل شد. جهت بررسی نرمال بودن توزیع داده‌های کمی از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف استفاده شد. همه داده‌ها از توزیع نرمال پیروی می‌کردند.

رضایت نامه آگاهانه کتبی از کلیه افراد شرکت کننده در مطالعه گرفته شد و مسائل اخلاقی طرح توسط کمیته اخلاق معاونت پژوهشی انیستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور تصویب شد.

فرمول (1)

$$P_1 = \frac{P_2 \times OR}{[(1-P_2) + (OR \times p_2)]}$$

$$n = \frac{c+1}{2c} \times \frac{\left(\frac{z_1 - \alpha + z_1 - \beta}{2} \right)^2 \times [p_1(1-p_1) + p_2(1-p_2)]}{(p_1 - p_2)^2}$$

• یافته‌ها

ویژگی‌های زمینه‌ای افراد شرکت کننده در مطالعه در جدول 1 نشان داده شده است. افراد گروه مورد و شاهد از نظر سن و وضعیت یائسگی به درستی همسان شدند. افراد دو گروه از نظر وزن، قد و نمایه توده بدن فاقد تفاوت معنی‌دار بودند. در مقایسه با گروه کنترل در افراد گروه مورد فعالیت بدنی به طور معنی‌داری بیشتر ($P=0/005$) و سن شروع قاعدگی به طور معنی‌دار پایین‌تر ($P=0/04$) بود. در مقابل نمایه توده بدن، تعداد زایمان، وضعیت تأهل، سابقه سرطان پستان در بستگان درجه اول و میزان مواجهه با آفتاب در بین دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشتند. توصیف برخی متغیرهای کیفی در گروه‌های مورد و شاهد در جدول 2 نشان داده شده است.

از ریز مغذی‌ها می‌باشد، برای تعیین محتوای ویتامین D غذاها از جدول ترکیبات غذایی USDA به عنوان ابزار اصلی استفاده شد (19). تجزیه و تحلیل پرسشنامه‌های بسامد خوراک با استفاده از جدول ترکیبات مواد غذایی مورد استفاده در طرح جامع بررسی مصرف در سال‌های 83-1381 انجام شد. در تجزیه و تحلیل پرسشنامه بسامد خوراک معادل گرمی دریافت هر قلم غذایی به ازای فرد در روز محاسبه گردید و برای تعیین دریافت انرژی و مواد مغذی بهترین انتخاب‌های غذایی بر اساس طرح بررسی مصرف 83-1381 انجام شد و میزان دریافت انرژی و مواد مغذی با توجه به گزارش پرسشنامه بسامد خوراک برای هر نمونه محاسبه گردید. برای هر یک از افراد گروه مورد و شاهد وزن با لباس سبک و با دقت 500 گرم و قد بدون کفش اندازه گیری شد و نمایه توده بدن (BMI) نیز از تقسیم وزن (کیلوگرم) بر مجذور قد (مترمربع) محاسبه شد.

در این مطالعه اطلاعات زمینه‌ای مربوط به استان و شهر یا روستای محل اقامت، سن، شغل، تحصیلات، وضعیت تأهل، سن شروع قاعدگی، تعداد زایمان، وضعیت یائسگی، سن یائسگی، مصرف فعال یا غیر فعال دخانیات، مصرف الکل، سابقه خانوادگی سرطان پستان در بستگان درجه اول، میزان مواجهه با آفتاب، مصرف مکمل ویتامین D در طول سال گذشته با تکمیل پرسشنامه اطلاعات عمومی (دموگرافیک) از طریق مصاحبه کسب گردید. مدت مواجهه روزانه با آفتاب به کمتر از 30 دقیقه، 30 تا 59 دقیقه و 60 دقیقه یا بیشتر طبقه بندی شد (13).

میزان فعالیت بدنی افراد شرکت کننده در مطالعه از طریق تکمیل پرسشنامه فعالیت فیزیکی به دست آمد. اعتبار این پرسشنامه با پرسشنامه روزانه فعالیت بدنی و دستگاه "Accelerometer Ambulatory Monitor" مدل 7164 به تأیید رسیده است (20). روایی و پایایی این پرسشنامه در جامعه ما در مطالعه کلیشادی و همکاران در استان‌های اصفهان و مرکزی تأیید شده است (21).

جدول 1. میانگین و انحراف معیار برخی ویژگی‌های گروه مورد و شاهد

P-value	گروه شاهد (n=135)		متغیر
	(انحراف معیار)	(انحراف معیار)	
0/802	50/05 (11/70)	50/42 (12/56)	سن (سال)
0/04	12/98 (1/01)	13/30 (1/51)	سن شروع قاعدگی (سال)
0/95	27/07 (4/13)	27/03 (4/45)	نمایه توده بدن (kg/m^2)
0/005	34/71 (4/85)	32/99 (5/10)	فعالیت بدنی (MET.h/d)
0/71	2/20 (1/51)	2/27 (1/64)	تعداد زایمان
0/001	1795/02 (359/96)	1981/22 (510/88)	انرژی دریافتی (کیلوکالری/روز)
0/22	57/05 (14/14)	60/21 (26/30)	کل چربی دریافتی روزانه (گرم/روز)
0/005	258/02 (69/87)	292/77 (122/16)	کل کربوهیدرات دریافتی (گرم/روز)
0/44	70/59 (16/46)	72/87 (29/97)	کل پروتئین دریافتی (گرم/روز)
<0/001	1097/21 (241/709)	947/77 (261/44)	کلسیم دریافتی روزانه (میلیگرم/روز)
0/001	30/56 (19/28)	24 (13/36)	دریافت رژیم ویتامین D (واحد در روز)
0/066	87/2 (132/8)	60/8 (95/2)	دریافت تام ویتامین D (واحد در روز)
0/162	56/4 (130)	36/8 (93/6)	دریافت مکمل ویتامین D (واحد در روز)

جدول 2. توصیف متغیرهای کیفی در گروه‌های مورد و شاهد

P-value	گروه شاهد (n=135)		گروه مورد (n=135)	متغیر
	(n=135)	(n=135)		
0/097	74 (55/2%)	62 (45/6%)	<30 دقیقه	میزان مواجهه روزانه با آفتاب
	46 (34/3%)	63 (47/1%)	30-59 دقیقه	
	15 (10/4%)	10 (7/4%)	≥ 60 دقیقه	
0/831	11 (8/2%)	16 (9/6%)	بله	سابقه خانوادگی سرطان پستان
	124 (91/8%)	119 (90/4%)	خیر	
<0/001	33 (24/6%)	75 (55/1%)	بله	سابقه مصرف هورمون آگروژن
	102 (75/4%)	60 (44/9%)	خیر	
0/12	42 (31/1%)	46 (34/5%)	بله	استفاده از کرم ضدآفتاب
	93 (68/8%)	89 (65/9%)	خیر	
0/44	16 (11/9%)	10 (7/4%)	مجرد	وضعیت تاهل
	107 (79/9%)	114 (83/8%)	متاهل	
	11 (8/2%)	12 (8/8%)	غیره	
0/001	6 (4/5%)	27 (19/9%)	بیسود و ابتدایی	میزان تحصیلات
	21 (15/7%)	11 (8/8%)	راهنمایی	
	55 (41%)	47 (34/6%)	متوسطه و دیپلم	
	53 (38/8%)	50 (36/8%)	فوق دیپلم و عالی تر	

*اعداد داخل پرانتز نشان دهنده درصد است.

غذایی و دریافت روزانه این ویتامین از مکمل همبستگی معنی‌داری نداشتند.

درصد مشارکت مواد غذایی گوناگون در تأمین ویتامین D دریافتی از رژیم غذایی در افراد گروه مورد و شاهد در جدول 3 نشان داده شده است.

در بین عوامل رژیمی بررسی شده دریافت روزانه انرژی (P=0/001) و کربوهیدرات (P=0/005) در گروه مورد به طور معنی‌داری بالاتر و دریافت روزانه کلسیم (P<0/001) به طور

دریافت رژیمی ویتامین D در افراد گروه مورد $24 \pm 13/36$ واحد و در افراد گروه شاهد $30/56 \pm 19/28$ واحد بود و در افراد گروه مورد در مقایسه با گروه شاهد به طور معنی‌داری پایین‌تر بود (P=0/001). در مقابل دو گروه مورد و شاهد از نظر دریافت تام ویتامین D از رژیم غذایی و مکمل (60/8 واحد در مقایسه با 87/2 واحد، P=0/066) و دریافت ویتامین D از مکمل (36/8 واحد در مقایسه با 56/4 واحد، P=0/162) تفاوت معنی‌داری نداشتند. دریافت روزانه ویتامین D از رژیم

یائسه ارتباط معنی‌داری قابل مشاهده نبود (0/145-1/123) یا 0/403 (95% CI) = 0/082، $P=0/082$). با تعدیل اثر تحصیلات، انرژی دریافتی، نمایه توده بدن، سابقه مصرف هورمون آگزوزن، سابقه مصرف قرص ضد بارداری، مدت مواجهه با آفتاب و کلسیم، انرژی و چربی دریافتی ارتباط معکوس دریافت رژیم ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان همچنان معنی‌دار باقی ماند به طوری که در این مدل افرادی که در چارک چهارم دریافت رژیمی ویتامین D قرار داشتند در مقایسه با چارک اول حدود 2/6 بار شانس کمتری برای ابتلا به سرطان پستان داشتند (جدول 4).

دریافت تام ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان ارتباط معنی‌داری نشان نداد و تعدیل اثر عوامل مخدوش‌گر نیز منجر به مشاهده ارتباط معنی‌دار نگردید. با تفکیک افراد مورد مطالعه به دو گروه یائسه و غیریائسه نیز تفاوتی در این نتایج مشاهده نشد (جدول 5).

معنی‌داری پایین تر از گروه شاهد بود (جدول 1). بین دریافت روزانه ویتامین D و کلسیم از رژیم غذایی همبستگی معنی‌داری مشاهده نگردید. دریافت رژیمی ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان ارتباط معکوس نشان داد، به طوری که نسبت شانس بالاترین چارک دریافت ویتامین D از رژیم غذایی در مقایسه با پایین ترین چارک 0/392 بود (0/784-0/196) (95% CI) = 0/008، $P=0/008$). به عبارت دیگر افرادی که در چارک چهارم دریافت رژیمی ویتامین D جای گرفتند نسبت به افرادی که در چارک اول بودند حدود 2/5 بار (61%) شانس کمتری برای ابتلا به سرطان پستان داشتند (جدول 4).

هنگامی که تجزیه و تحلیل آماری بر اساس وضعیت یائسگی افراد مورد مطالعه صورت گرفت، ارتباط معکوس بین دریافت رژیمی ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان در زنان غیریائسه با اغماض معنی‌دار باقی ماند (0/151-1/006) (0/390) (95% CI) = 0/05، $P=0/05$ ، در حالی که در زنان

جدول 3. میزان مشارکت مواد غذایی در تأمین ویتامین D رژیمی

گروه شاهد		گروه مورد	
ماده غذایی	درصد تأمین ویتامین D	ماده غذایی	درصد تأمین ویتامین D
	رژیم غذایی		رژیم غذایی
ماهی	68/5	ماهی	62/6
تخم مرغ	17/5	تخم مرغ	14/0
پنیر	4/1	لبنیات پرچرب	5/1
گوشت قرمز	2/9	پنیر	4/4
لبنیات پرچرب	1/4	گوشت قرمز	3/2
مرغ	1/4	کره	3/2
تن ماهی	0/9	مرغ	1/4
کره	0/3	بستنی	0/6
بستنی	0/3	تن ماهی	0/5

جدول 4. ارتباط دریافت رژیمی ویتامین D با خطر سرطان پستان در مجموع و بر اساس وضعیت یائسگی

مجموع	چارک اول	چارک دوم	چارک سوم	چارک چهارم
تعداد مورد	41	31	38	25
تعداد شاهد	27	37	29	42
OR ¹ (95% CI)	—	0/552 (0/279-1/090)	0/863 (0/435-1/712)	0/392 (0/196-0/784)
P-value	—	0/087	0/673	0/008
OR ² (95% CI)	—	0/575 (0/269-1/227)	0/915 (0/432-1/938)	0/387 (0/181-0/827)
P-value	—	0/152	0/817	0/014
پیش از یائسگی	OR ¹ (95% CI)	0/485 (0/176-1/335)	1/269 (0/487-3/309)	0/390 (0/151-1/006)
P-value	—	0/161	0/626	0/051
پس از یائسگی	OR ¹ (95% CI)	0/571 (0/223-1/466)	0/571 (0/212-1/540)	0/403 (0/145-1/123)
P-value	—	0/244	0/269	0/082

¹نسبت شانس تعدیل نشده

²نسبت شانس تعدیل شده برای انرژی، چربی و کلسیم دریافتی، سن، نمایه توده بدن، وضعیت یائسگی، تحصیلات، مصرف هورمون آگزوزن، مدت مواجهه با آفتاب

جدول 5. ارتباط دریافت تام ویتامین D با خطر سرطان پستان در مجموع و بر اساس وضعیت یائسگی

چارک اول	چارک دوم	چارک سوم	چارک چهارم		
38	28	41	27	تعداد مورد	مجموع
29	38	27	38	تعداد شاهد	
—	0/562 (0/283-1/118)	1/159 (0/584-2/209)	0/542 (0/272-1/082)	OR ¹ (95% CI)	
—	0/100	0/673	0/082	P-value	
—	0/525 (0/244-1/128)	1/089 (0/514-2/306)	0/529 (0/245-1/139)	OR ² (95% CI)	
—	0/099	0/825	0/104	P-value	
—	0/471 (0/174-1/273)	0/957 (0/398-2/302)	0/364 (0/125-1/055)	OR ¹ (95% CI)	پیش از یائسگی
—	0/138	0/922	0/063	P-value	
—	0/658 (0/249-1/738)	1/625 (0/530-4/984)	0/702 (0/270-1/824)	OR ¹ (95% CI)	پس از یائسگی
—	0/398	0/396	0/467	P-value	

¹نسبت شانس تعدیل نشده²نسبت شانس تعدیل شده برای انرژی، چربی و کلستریم دریافتی، سن، نمایه توده بدن، وضعیت یائسگی، تحصیلات، مصرف هورمون آگزوزن، مدت مواجهه با آفتاب

• بحث

در این مطالعه مورد شاهدی دریافت رژیم ویتامین D با کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان در ارتباط بود در حالی که دریافت تام این ریز مغذی با خطر ابتلا در ارتباط نبود. با تفکیک افراد مورد مطالعه بر اساس وضعیت یائسگی کاهش خطر سرطان پستان با افزایش دریافت رژیم ویتامین D در زنان غیر یائسه همچنان قابل مشاهده بود در حالی که این ارتباط معکوس در زنان یائسه وجود نداشت. وضعیت یائسگی بر ارتباط دریافت تام ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان تأثیر گذار نبود.

ویتامین D اثرات ضد سرطانی خود را از طریق القای تمایز و پرولیفراسیون سلولی و با مهار و تنظیم رشد و آپوپتوز سلولی اعمال می کند. این اثرات ضد سرطانی به واسطه متابولیت فعال آن یعنی 1 و 25 دی هیدروکسی کوله کلسی فرول 1,25 (OH)₂D اعمال می شود. 1,25 (OH)₂D به گیرنده هسته ای ویتامین D (VDR) که تقریباً در همه بافت ها از جمله سلول های طبیعی و بدخیم پستان وجود دارد متصل می شود تا اثرات خود در تنظیم چرخه سلولی، آپوپتوز و تمایز را بر جای گذارد (7).

در این مطالعه افراد گروه شاهد از بین مراجعه کنندگان به مرکز جامع کنترل سرطان انتخاب شدند بنابراین ممکن است افراد گروه شاهد در مقایسه با گروه مورد نسبت به وضعیت سلامت خود آگاه تر بوده باشند. البته از نظر سابقه سرطان

پستان در بستگان درجه اول که یکی از عوامل مهم افزایش توجه به سلامت می باشد، بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت. از طرف دیگر انتخاب افراد گروه شاهد از محل مشترک با موردها این مزیت را داشت که برای اطمینان از عدم ابتلای افراد به بیماری خوش خیم یا بدخیم پستان به پرسش بسنده نشده و امکان انجام معاینات تکمیلی وجود داشت.

در حال حاضر تنها روش های موجود برای بررسی وضعیت ویتامین D در طول زندگی فرد، در صورتی که امکان اندازه گیری های مکرر و طولی 25(OH)D وجود نداشته باشد، بررسی گذشته نگر دریافت ویتامین D و مواجهه با آفتاب می باشد (22).

در این مطالعه میانگین و میانه دریافت رژیم ویتامین D در افراد گروه مورد به ترتیب 24 و 22/4 واحد در روز و در افراد گروه شاهد به ترتیب 30/56 و 26 واحد در روز بود. دریافت ویتامین D از رژیم غذایی در مقایسه با مطالعات انجام شده در سایر کشورها بسیار پایین تر بود. میانه دریافت روزانه ویتامین D از رژیم غذایی در مطالعات انجام شده در ایالات متحده 145 و 245 واحد و در فرانسه 96 واحد گزارش شده است (10). در مطالعه ای دیگر که افراد مورد مطالعه اهل تورنتو و لس آنجلس بودند میانه دریافت رژیم ویتامین D در روز 91 واحد بود (23). در تایوان میانگین دریافت رژیم

(13). در یک مطالعه در سال 2013 دریافت ویتامین D رژیمی اثرات ضد توموری معنی داری در مدل‌های حیوانی سرطان پستان داشت و مشابه با اثر تزریق هورمون فعال کلسی تریول بود (27). عدم وجود ارتباط معکوس معنی دار بین دریافت ویتامین D از مکمل با خطر ابتلا به سرطان پستان ممکن است ناشی از پایین بودن حجم نمونه و یا ناهمگونی مصرف مکمل (D2 یا D3) بین افراد شرکت کننده در مطالعه باشد.

نتایج بسیاری از مطالعات انجام شده در مورد ارتباط دریافت ویتامین D و خطر سرطان پستان از متفاوت بودن این ارتباط بر اساس وضعیت یائسگی حمایت می کنند به طوری که ارتباط معکوس دریافت ویتامین D با خطر ابتلا به سرطان پستان در زنان غیر یائسه قوی تر از کل افراد شرکت کننده در مطالعه بوده است (14). یا دریافت تام ویتامین D در زنان یائسه با خطر ابتلا به سرطان پستان بدون ارتباط و در زنان غیر یائسه دارای ارتباط معکوس معنی دار بود (28). در مطالعه ای دیگر نیز بین دریافت رژیمی و تام ویتامین D با خطر این بیماری در زنان غیر یائسه ارتباطی معکوس وجود داشت در حالی که در کل افراد شرکت کننده در مطالعه (مجموع زنان یائسه و غیر یائسه) این ارتباط برای دریافت تام وجود نداشت (13). این نتایج با رابطه معکوس گزارش شده بین وضعیت ویتامین D با دانسیته ماموگرافیک پستان در زنان غیر یائسه (29) وعدم وجود ارتباط معنی دار در زنان یائسه (31، 30) همخوانی دارند.

اثر ضد سرطانی ویتامین D تا حدی در ارتباط با هورمون‌های جنسی است و غلظت این هورمون‌ها نیز در گردش خون زنان غیر یائسه بیشتر است (32). ویتامین D سبب سرکوب پرولیفراسیون القا شده توسط 17-بتاسترادیول و تنظیم کاهشی گیرنده‌های استروژن می گردد. به عبارت دیگر ویتامین D می تواند در مراحل مختلف بر مسیر عملکرد استروژن تأثیرگذار باشد، به طوری که هم بر تعداد گیرنده‌های استروژن و هم بر توانایی این گیرنده‌ها در عمل به عنوان فعال کننده‌های رونویسی مؤثر می باشد (33).

عملکرد متقابل ویتامین D و IGF-1 می تواند یکی دیگر از دلایل تفاوت ارتباط ویتامین D و سرطان پستان بین زنان یائسه و غیر یائسه باشد. ویتامین D به شکلی مؤثر رشدی را که توسط IGF-1 در سلول‌های سرطانی پستان القا شده است، مهار می کند. از آنجا که با افزایش سن میزان IGF-1 و یا IGF 3 Bindin Protein در گردش کاهش می یابد، بر هم کنش متقابل ویتامین D و IGF-1 در زنان غیر یائسه قوی تر از زنان

ویتامین D در روز در زنان مبتلا به سرطان پستان 132 و در گروه شاهد 147/6 واحد گزارش گردید (13). صالح پور و همکاران متوسط دریافت روزانه ویتامین D از رژیم غذایی را در دو گروه مورد مطالعه خود در تهران 21/2 و 15/6 واحد گزارش کردند (24). در کشورهای غربی غنی سازی مواد غذایی به خصوص مارگارین و محصولات لبنی با ویتامین D و کلسیم متداول است ولی در ایران به محصولات بسیار اندکی محدود می شود. RDA ویتامین D با فرض حداقل مواجهه با آفتاب در بزرگسالان 19 تا 70 ساله 600 واحد در روز و پس از آن 800 واحد در روز تعیین شده است (6). این در حالی است که نتایج یک متاآنالیز حاکی از کاهش معنی دار خطر سرطان پستان در زنانی می باشد که دریافت ویتامین D آنها بیشتر از 400 واحد در روز است (25). در مجموع به نظر می رسد که دست یابی به مقادیر دریافت در ایران بدون مداخلات تغذیه‌ای به ویژه غنی سازی و مکمل یاری بسیار دشوار باشد. هر چند در این مطالعه ارتباطی بین دریافت ویتامین D از طریق مکمل با خطر ابتلا به سرطان پستان مشاهده نشد، ولی با فرض اثر محافظتی غلظت‌های بیشتر 25(OH)D سرم در برابر ابتلا به سرطان پستان که در برخی مطالعات مشاهده شده است و در صورتی که مصرف مکمل ویتامین D با غلظت سرمی 25(OH)D همبستگی مثبت داشته و سبب افزایش آن شود، می توان گفت مصرف مکمل ویتامین D به طور غیر مستقیم می تواند در برابر سرطان پستان اثر محافظت کننده داشته باشد.

تفاوت در ارتباط دریافت ویتامین D از منابع مختلف با خطر ابتلا به سرطان پستان در سایر مطالعات نیز مشاهده شده است. در دو مطالعه مورد شاهدهی دریافت بیشتر ویتامین D رژیمی با کاهش خطر سرطان پستان در ارتباط بود (14، 13)، در حالی که دریافت مکمل ویتامین D در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت (13). عدم وجود ارتباط معنی دار بین دریافت تام ویتامین D و خطر ابتلا به سرطان پستان نیز در سایر مطالعات مشاهده شده است (26، 11). در یک کوهورت آینده نگر در فرانسه دریافت ویتامین D از رژیم غذایی یا مکمل با خطر سرطان پستان ارتباطی نداشت در حالی که در زنان یائسه‌ای که در مناطق دارای بیشترین تابش اشعه فرابنفش ساکن بودند دریافت ویتامین D از رژیم غذایی و مکمل با خطر سرطان پستان ارتباطی معکوس داشت (10). در مطالعه مورد شاهدهی Lee و همکاران نیز نتایج مشابهی به دست آمد به طوری که ارتباط معکوس دریافت ویتامین D و خطر سرطان پستان با افزایش تابش نور خورشید تقویت شد

شاهد در میزان یادآوری دریافت غذایی خود در طول سال گذشته دارای تفاوتی بوده باشند.

در مجموع در مطالعه مورد شاهدهی ما بین دریافت تام ویتامین D و خطر سرطان پستان ارتباطی مشاهده نگردید. دریافت ویتامین D از منابع غذایی با خطر ابتلا به سرطان پستان رابطه معکوس داشته و این رابطه معکوس شاید در دوران قبل از یائسگی قوی تر از پس از یائسگی باشد.

سیاسگزاری

این مطالعه با بودجه تامین شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور و مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام شده است و بخشی از پایان نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول مقاله می‌باشد. از همکاری همه افراد شرکت کننده در مطالعه سپاسگزاری می‌نماییم.

یائسه بوده و منجر به کاهش بیشتر خطر سرطان پستان در زنان غیر یائسه می‌گردد (34).

عدم استفاده از ارزیابی آزمایشگاهی یکی از محدودیت‌های این مطالعه می‌باشد. همچنین به دلیل محدود بودن جدول ترکیبات غذایی ایرانی به تعداد محدودی از ریزمغذی‌ها، برای تعیین محتوای ویتامین D غذاها از جدول ترکیبات غذایی USDA به عنوان ابزار اصلی استفاده شد که شامل برخی غذاها به شکلی که در ایران استفاده می‌شود نمی‌باشد. البته به نظر نمی‌رسد که نحوه مصرف انواع غیر غنی شده غذاهایی که حاوی ویتامین D هستند (مانند لبنیات، تخم مرغ و غذاهای دریایی) در ایران و ایالات متحده تفاوت چندانی داشته باشد. به علاوه مانند سایر مطالعات مورد شاهدهی این مطالعه نیز ممکن است مستعد بروز سوگرایی یادآوری بوده باشد. البته در این مطالعه، بیماری افراد گروه مورد به تازگی تشخیص داده شده بود و به نظر نمی‌رسد دو گروه مورد و

References

- Ahmadinejad N, Movahedinia S, Holakouie Naieni K, Nedjat S. Distribution of breast density in Iranian women and its association with breast cancer risk factors. *Iran Red Crescent Med J* 2013; 15: e16615.
- McDonald C, Bauer J, Capra S, Coll J. The muscle mass, omega-3, diet, exercise and lifestyle (MODEL) study - a randomised controlled trial for women who have completed breast cancer treatment. *BMC Cancer* 2014; 14: 264.
- Bjerkaas E, Parajuli R, Weiderpass E, Engeland A, Maskarinec G, et al. Smoking duration before first childbirth: an emerging risk factor for breast cancer? Results from 302,865 Norwegian women. *Cancer Causes Control* 2013;24: 1347-56.
- Mazhar D, Waxman J. Dietary fat and breast cancer. *QJM* 2006; 99: 469-73.
- Amir E, Cecchini RS, Ganz PA, Costantino JP, Beddows S, et al. 25-Hydroxy vitamin-D, obesity, and associated variables as predictors of breast cancer risk and tamoxifen benefit in NSABP-P1. *Breast Cancer Res Treat* 2012; 133, 1077-88.
- Chlebowski RT. Vitamin D and breast cancer: interpreting current evidence. *Breast Cancer Res* 2011; 13: 217.
- Narvaez CJ, Matthews D, LaPorta E, Simmons KM, Beaudin S, et al. The impact of vitamin D in breast cancer: genomics, pathways, metabolism. *Integrative Physiology* 2014; 5: 213.
- Chen P, Hu P, Xie D, Qin Y, Wang F, et al. Meta-analysis of vitamin D, calcium and the prevention of breast cancer. *Breast Cancer Res Treat* 2010; 121: 469-77.
- Abbas S, Linseisen J, Rohrmann S, Chang-Claude J, Peeters PH, et al. Dietary intake of vitamin D and calcium and breast cancer risk in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *Nutr Cancer* 2013; 65: 178-87.
- Engel P, Fagherazzi G, Mesrine S, Boutron-Ruault MC, Clavel-Chapelon F. Joint effects of dietary vitamin D and sun exposure on breast cancer risk: results from the French E3N cohort. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2011; 20: 187-98.
- Kuper H, Yang L, Sandin S, Lof M, Adami HO, et al. Prospective study of solar exposure, dietary vitamin D intake, and risk of breast cancer among middle-aged women. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2009; 18: 2558-61.
- Anderson LN, Cotterchio M, Vieth R, Knight JA. Vitamin D and calcium intakes and breast cancer risk in pre- and postmenopausal women. *Am J Clin Nutr* 2010; 91: 1699-707.
- Lee MS, Huang YC, Wahlqvist ML, Wu TY, Chou YC, et al. Vitamin D decreases risk of breast cancer in premenopausal women of normal weight in subtropical taiwan. *J Epidemiol* 2011; 21: 87-94.
- Kawase T, Matsuo K, Suzuki T, Hirose K, Hosono S, et al. Association between vitamin D and calcium intake and breast cancer risk according to menopausal status and receptor status in Japan. *Cancer Sci* 2010; 101: 1234-40.
- Bilinski K, Boyages J. Association between 25-hydroxyvitamin D concentration and breast cancer risk in an Australian population: an observational case-control study. *Breast Cancer Res Treat* 137, 599-607, 2013
- Heshmat R, Mohammad K, Majdzadeh S, Forouzanfar M, Bahrami A, et al. Vitamin D Deficiency in Iran: A Multi-center Study among Different Urban Areas. *Iranian Journal of Public Health* 37, 72-78, 2008

17. Mirmiran P, Esfahani FH, Mehrabi Y, Hedayati M, Azizi F. Reliability and relative validity of an FFQ for nutrients in the Tehran lipid and glucose study. *Public Health Nutr* 2010; 13: 654-62.
18. Azar M, Sarkisian E. Food composition table of Iran. National Nutrition and Food Research Institute of Shaheed Beheshti University
19. United States Department of Agriculture. National Nutrient Database for Standard Reference.
20. Aadahl M, Jorgensen T. Validation of a new self-report instrument for measuring physical activity. *Med Sci Sports Exerc* 2003; 35: 1196-202.
21. Kelishadi R, Rabiee K, Khosravi AR, Famouri F, Sadeghi M, Ruhafza HR, Shirani Sh. Assessment of Physical Activity of Adolescents in Isfahan. *J Shahrekord Univ Med Sci*. 2001; 3 (2) :27-33. [in Persian]
22. Millen AE, Bodnar LM. Vitamin D assessment in population-based studies: a review of the issues. *Am J Clin Nutr* 2008; 87: 1102S-5S.
23. Cescon DW, Ganz PA, Beddows S, Ennis M, Mills BK, et al. Feasibility of a randomized controlled trial of vitamin D vs. placebo in women with recently diagnosed breast cancer. *Breast Cancer Res Treat* 2012; 134: 759-67.
24. Salehpour A, Hosseiniapanah F, Shidfar F, Vafa M, Razaghi M, et al. A 12-week double-blind randomized clinical trial of vitamin D(3) supplementation on body fat mass in healthy overweight and obese women. *Nutr J* 2012; 11: 78.
25. Gissel T, Rejnmark L, Mosekilde L, Vestergaard P. Intake of vitamin D and risk of breast cancer--a meta-analysis. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2008; 111: 195-9.
26. Chlebowski RT, Johnson KC, Kooperberg C, Pettinger M, Wactawski-Wende J, et al. Calcium plus vitamin D supplementation and the risk of breast cancer. *J Natl Cancer Inst* 2008; 100: 1581-91.
27. Krishnan AV, Swami S, Feldman D. Equivalent anticancer activities of dietary vitamin D and calcitriol in an animal model of breast cancer: importance of mammary CYP27B1 for treatment and prevention. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2013; 136: 289-95.
28. Shin MH, Holmes MD, Hankinson SE, Wu K, Colditz GA, et al. Intake of dairy products, calcium, and vitamin d and risk of breast cancer. *J Natl Cancer Inst* 2002; 94: 1301-11.
29. Welsh J. Vitamin D and prevention of breast cancer. *Acta Pharmacol Sin* 2007; 28: 1373-82.
3. Sprague BL, Trentham-Dietz A, Gangnon RE, Buist DS, Burnside ES, et al. The vitamin D pathway and mammographic breast density among postmenopausal women. *Breast Cancer Res Treat* 2012; 131: 255-65.
31. Green AK, Hankinson SE, Bertone-Johnson ER, Tamimi RM. Mammographic density, plasma vitamin D levels and risk of breast cancer in postmenopausal women. *Int J Cancer* 2010; 127: 667-74.
32. Simpson ER. Sources of estrogen and their importance. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2003; 86: 225-30.
33. Colston KW, Hansen CM. Mechanisms implicated in the growth regulatory effects of vitamin D in breast cancer. *Endocr Relat Cancer* 2002; 9: 45-59.
34. Lin J, Manson JE, Lee I-M, Cook NR, Buring JE, et al. Intakes of calcium and vitamin D and breast cancer risk in women. *Archives of Internal Medicine* 2007; 167: 1050-1059.

Association between Vitamin D Intake and Risk of Breast Cancer in Iranian Women: A Case-control Study

Jamshidi Naeini Y¹, Akbari ME², Abdollahi M³, Ajami M⁴, Davoodi H^{*5}

- 1- M.Sc Student of Nutrition Sciences, Students' Research Committee, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 2- Professor of Cancer Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 3- Associate Prof. (in Research), Dept. of Nutrition Research, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 4- Assistant Prof, Dept. of Food and Nutrition Policy and Planning Research, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 5- *Corresponding author: Associate Prof, Dept. of Clinical Nutrition and Dietetic, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Cancer Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran, Email: hdavoodi1345@gmail.com

Received 21 Sept, 2014

Accepted 7 Dec, 2014

Background and Objectives: Studies suggest a possible protective role of vitamin D against breast cancer. This study aimed to assess the relationship between vitamin D intake and risk of breast cancer in Iranian women.

Materials and Methods: A total of 135 new cases of breast cancer and 135 matched controls were included in the study. The data on breast cancer risk factors, sunlight exposure and use of vitamin D supplements were obtained through demographic questionnaire. To measure the intake of energy, macronutrients, calcium, and vitamin D we used a 168-item semi-quantitative food frequency questionnaire.

Results: The mean dietary intake of vitamin D in the cases was significantly lower than the control group (24 vs. 30.56 IU/day) ($P=0.001$). The risk of developing breast cancer was 2.5 times (61%) lower for those in the highest quartile of dietary intake of vitamin D compared to those in the first quartile ($OR=0.392$, $95\%CI=0.196-0.784$). This inverse association was marginally significant in the premenopausal women ($OR=0.39$, $95\%CI=0.151-1.006$), but not in the postmenopausal women. Overall, the total intake of vitamin D from foods and supplements was not associated with breast cancer risk, in both the premenopausal and postmenopausal women.

Conclusion: Dietary intake of vitamin D may have a protective role against breast cancer, especially in premenopausal women.

Keywords: Breast cancer, Dietary vitamin D intake, Total vitamin D intake