

## استفاده از آنالیز تشریحی کمی (QDA) و آنالیز مؤلفه‌های اصلی (PCA) در ارزشیابی حسی و تحلیل ویژگی‌های فیزیکوشیمیایی و پایداری کیفیت کفیر ساخته شده از شیر بز آمیخته‌ی مهابادی و آلباین (F1)

امیر رضا شویکلو<sup>۱</sup>، الهام تیمورنژاد<sup>۲</sup>، ناصر تیمورنژاد<sup>۳</sup>

۱- نویسنده مسئول: دانشیار بخش فرآوری محصولات دامی، موسسه تحقیقات علوم دامی کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، کرج، ایران  
پست الکترونیک: shaviklo@gmail.com

۲- کارشناس ارشد آزمایشگاه، هلدینگ کشاورزی کوثر، تهران، ایران

۳- کارشناس ارشد پژوهشی، بخش تغذیه و فیزیولوژی دام و طیور، موسسه تحقیقات علوم دامی کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، کرج، ایران

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۵/۶

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۲/۱۷

### چکیده

**سابقه و هدف:** بازارپسندی فرآورده‌های شیر بز در ایران، ضرورت اصلاح نژاد این دام را با هدف افزایش تولید شیر و سازگاری با شرایط مختلف سرزمینی ایران آشکار می‌کند. در این پژوهش، از شیر بز آمیخته‌ی مهابادی و آلباین (F1)، نوشیدنی کفیر ساخته شد؛ سپس ویژگی‌های کیفی و پایداری حسی آن هنگام تولید و پس از دو هفته نگهداری بررسی گردید.

**مواد و روش‌ها:** سه نمونه محصول کفیر از شیر بز آمیخته مهابادی و آلباین با سطح تلقیح ۱، ۲ و ۳ درصد وزنی/حجمی ساخته شد. فرآورده‌ها در یخچال (۴°C) نگهداری و در روزهای ۱، ۷ و ۱۴ پس از تولید، مورد آزمون‌های شیمیایی، میکروبی و حسی قرار گرفتند. از روش‌های آنالیز تشریحی کمی و آنالیز مؤلفه‌های اصلی، برای آنالیز داده‌ها استفاده شد.

**یافته‌ها:** نوشیدنی‌های کفیر از نظر میزان pH، اسیدیته، لاکتوز، اتانول، CO<sub>2</sub>، تعداد باکتری‌های اسید لاکتیک، بو و طعم شیر، بوی ترشیدگی، ترشی، گسی و پذیرش، اختلاف معنی‌داری داشتند؛ ولی مقدار آنالیز تقریبی و دیگر ویژگی‌های حسی از جمله بو و طعم بز، بین نمونه‌ها یکسان بود. با افزایش درصد تلقیح و روزهای پس از تولید، میزان pH و قند لاکتوز بین نمونه‌های کفیر روندی کاهشی، اما میزان اسیدیته، اتانول، CO<sub>2</sub>، تعداد باکتری‌های اسید لاکتیک، بوی ترشیدگی، گسی، ترشی و پذیرش کلی نمونه‌ها روندی افزایشی نشان داد.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد سه نمونه محصول کفیر ساخته شده از شیر بز آمیخته‌ی مهابادی و آلباین با سطح تلقیح ۱، ۲ و ۳ درصد وزنی/حجمی از کیفیت حسی مناسبی برخوردار بوده و هر ۳ سطح تلقیح را می‌توان با توجه به مسایل اقتصادی و فنی، به عنوان سطح بهینه برای ساخت محصول نهایی در نظر گرفت.

**واژگان کلیدی:** فرآورده‌ی تخمیری، ویژگی‌های کیفی، پایداری حسی

### • مقدمه

علمی است که به ساخت کفیر از شیر بز آمیخته‌ی مهابادی و آلباین (F1) به عنوان یک پروبیوتیک طبیعی و محصولی فراسودمند می‌پردازد.

نوشیدنی کفیر در نتیجه‌ی تخمیر لاکتیکی-الکلی شیر در اثر استفاده از دانه‌های کفیر یا کشت‌های آغازگر تجاری که شامل باکتری‌های لاکتیک و مخمرها در یک پوشش

بازارپسندی فرآورده‌های شیر بز در کشور به دلیل ارزش غذایی بالای آن، ضرورت اصلاح نژادهای پرتولید و مقاوم به شرایط مختلف نگهداری و اقلیم‌های مختلف ایران را آشکار کرده و در این باره پژوهش‌های متعددی انجام شده است. هیچ مقاله‌ی منتشر شده‌ای درباره ساخت کفیر از شیر بز آمیخته‌ی ایرانی و غیر بومی گزارش نشده است. این مقاله نخستین سند

توصیف ویژگی‌های فرآورده‌های مختلف غذایی استفاده می‌شود (۹، ۷). هدف از این پژوهش نوآورانه، استفاده از روش‌های QDA و PCA در ارزش‌یابی حسی و تحلیل ویژگی‌های فیزیکیوشیمیایی و پایداری کیفیت کفیر شیر بز آمیخته‌ی مهابادی و آلپاین برای ساخت محصولی فراسودمند بود.

### • مواد و روش‌ها

**تهیه‌ی مواد اولیه:** برای ساخت کفیر، از شیر بزه‌های آمیخته‌ی مهابادی و آلپاین F1 (پایه‌ی مادری مهابادی و پایه‌ی پدری آلپاین) استفاده شد. محل تامین شیر، موسسه تحقیقات علوم دامی کشور (البرز، کرج) بود. این شیر دارای ۳/۶۰ درصد چربی، ۳/۵۲ درصد پروتئین، ۵/۱۲ درصد لاکتوز، ۱۲/۸۴ درصد کل مواد جامد شیر، ۹/۲۴ درصد مواد جامد بدون چربی، pH ۶/۶۴ و اسیدیته °D ۱۵/۷۷ بود. مراحل ساخت، نگهداری و سنجش کیفیت محصول در پابلوت فرآوری شیر و آزمایشگاه مرکزی آن مؤسسه انجام شد.

استارترهای مورد استفاده در این پژوهش، از نمایندگی شرکت کریستین هانسن (Chr. Hansen Holding A/S, Denmark) در تهران خریداری شد. با توجه به عملکرد هر یک از آن‌ها در محصول و پیش‌آزمون‌های انجام شده، هر یک از استارترها در مقدار مشخصی مورد استفاده قرار گرفتند. برای ایجاد بافت مناسب و طعم مطلوب با خواص پروبیوتیک از کشت (ABT-2)، برای ایجاد طعم و مزه‌ی متعادل و تولید دی‌اکسید کربن در سطح متوسط تا زیاد از کشت مخمر (LAF-4) و برای ایجاد بو و مزه‌ی مناسب و طعم مطلوب از کشت (CHN-22) استفاده شد (جدول ۱).

پلی‌ساکاریدی- پروتئینی است، تولید می‌شود (۱). در فرآیند تخمیر، اسید لاکتیک، CO<sub>2</sub>، اتانول و ترکیبات خوش‌بو (آروماتیک) تولید می‌شود که موجب ویژگی‌های حسی بی‌نظیر آن می‌شود (۲). پروتئین کفیر حاوی مجموعه‌ی کاملی از اسیدهای آمینه‌ی ضروری بوده و منبعی غنی از املاح ضروری مانند کلسیم، فسفر، منیزیم و ویتامین‌های گروه B، K، A و ID است. کفیر، ویژگی‌های ضد میکروبی، ضد سرطانی و ضد توموری و اثرات کاهش‌دهنده‌ی کلسترول خون و فعالیت بتاگالاکتوزیداز دارد (۱). با این حال، شرایط تولید به‌طور چشم‌گیری بر کیفیت کفیر، تأثیرگذار است (۳-۶).

در میان روش‌های گوناگون ارزش‌یابی حسی، آنالیز تشریحی کمی (Quantitative Descriptive Analysis) QDA به عنوان ابزاری برای سنجش ویژگی‌های حسی فرآورده‌های خوراکی و آشامیدنی شناخته شده است. این روش باید توسط ارزیابان خبره یا آموزش دیده به کار گرفته شود تا نتایج به دست آمده معتبر باشند (۷). برای تجزیه و تحلیل آماری داده‌های حسی، افزون بر به‌کارگیری از نرم‌افزارهای مربوط، باید از مدل‌هایی استفاده کرد که بتوان نتایج را برای تفسیر بهتر به تصویر کشید. تجزیه و تحلیل مؤلفه‌های اصلی PCA (Principal Component Analysis) یکی از کارآمدترین این روش‌ها در نرم‌افزارهای آماری است. کاربرد آن در تجزیه و تحلیل نماگرهای چندگانه، اندازه‌گیری و شناخت ساختارهای پیچیده و کاهش مجموعه متغیرهای وابسته (صفات) به مجموعه‌ای کوچک‌تر از متغیرهای اصلی است که بر اساس الگوهای همبستگی بین متغیرهای اصلی انجام می‌شود (۸). در فرآیند ساخت فرآورده‌های جدید خوراکی و آشامیدنی و نیز پژوهش‌های صنایع غذایی، از روش‌های QDA و PCA برای

جدول ۱. استارترها و میزان مصرف آن‌ها در هر نمونه محصول

نام استارتر کالچر	میزان مصرف برای یک لیتر شیر		
	کفیر ۱ درصد (A) گرم	کفیر ۲ درصد (B) گرم	کفیر ۳ درصد (C) گرم
<b>FD-DVS CHN-22(50U)</b> <i>Lactococcus lactis subsp. Cremoris, Lactococcus lactis subsp. lactis biovar diacetylactis, Lactococcus lactis subsp. Lactis, Leuconostoc mesenteroides, Leuconostoc pseudomesenteroides</i>	۰/۰۱۹۶۴	۰/۰۳۹۲۸	۰/۰۵۸۹۲
<b>SWING LAF-4(10U)</b> <i>Kluyveromyces marxianus subsp. Marxianus</i>	۰/۰۰۴۹۱	۰/۰۰۹۸۲	۰/۰۱۴۷۳
<b>FD-DVS ABT-2(200U)</b> <i>(Streptococcus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum)</i>	۰/۰۳۷۳۸	۰/۰۷۴۷۶	۰/۱۱۲۱۴

شماره ۱۳۹۵:۱۶۴) اسیدیتته و pH (استاندارد ملی شماره ۲۸۵۲:۱۳۸۵)، سنجش اتانول (استاندارد ملی شماره ۱۳۷۳:۱-۲۶۸۵) میزان قند لاکتوز (استاندارد ملی شماره ۱۳۹۹:۲۴۵۰) و میزان گاز کربنیک (استاندارد ملی شماره ۱۳۸۱:۱۲۴۹) مطابق با مراجع الزامی استاندارد نوشیدنی کفیر انجام شد (۱).  
**ارزشیابی حسی:** گروه ارزشیابی حسی متشکل از ۵ کارشناس خبره و با تجربه‌ی صنعت شیر، با میانگین سنی ۳۰ سال بود. کارشناسان برای تعیین ویژگی‌های حسی محصول تولیدی و نحوه‌ی استفاده از روش QDA و مقیاس خطی ۱۵ سانتی‌متری که در سمت چپ آن کم‌ترین امتیاز (۰٪) و سمت راست آن بالاترین امتیاز (۱۰۰٪) درج شده بود، در ۳ نشست، در مجموع ۹ ساعت آموزش دیدند (۷). کارشناسان در این نشست‌های آموزشی با ارزشیابی اولیه‌ی محصول، ۱۲ ویژگی حسی مربوط به بو، مزه و طعم‌های مختلف و بافت نمونه‌ها را شناسایی کرده و بر این اساس برای ارزیابی یکنواخت محصولات، واژه‌نامه‌ای را تهیه کردند (جدول ۲). کارشناسان با استفاده از این واژگان (جدول ۲)، هر نمونه را با بوییدن و سپس با چشیدن ارزیابی کرده و با توجه به شدت احساس هر ویژگی، امتیاز مورد نظر را در برگی مربوط و روی مقیاس خطی، نشانه‌گذاری (درج) کردند. نمونه‌ها با اعداد ۳ رقمی تصادفی شناسه (کد) گذاری و سپس در لیوان‌های یک‌بار مصرف ریخته شده و در دو نوبت صبح (ساعت ۹) و بعد از ظهر (ساعت ۱۴) به ارزیابان ارائه شدند. آن‌ها پس از ارزیابی هر نمونه، برای تغییر ذائقه، دهان خود را با آب شست‌وشو دادند (۷).

**ساخت محصول:** شیر بز در دمای  $95^{\circ}\text{C}$  به مدت ۵ دقیقه سالم سازی (پاستوریزه) و سپس تا دمای مورد نظر تلقیح استارتر ( $35^{\circ}\text{C}$ ) خنک شد. پس از آن، تلقیح استارتر در سه سطح ۱، ۲ و ۳ درصد وزنی/حجمی انجام شده، هر ۳ نمونه محصول در بطری‌های پلاستیکی ۲۵۰ میلی‌لیتری بسته‌بندی و در دمای  $25^{\circ}\text{C}$  به مدت ۲۴ ساعت گرمخانه‌گذاری شدند. در این مدت pH نمونه محصولات کنترل شد. سپس بطری‌ها در در یخچال ( $4^{\circ}\text{C} \pm 1$ ) نگهداری و در روزهای ۱، ۷ و ۱۴ آزمایش‌های شیمیایی، میکروبی و حسی بر روی آن‌ها انجام شد (۱۰). شناسه‌گذاری نمونه‌های تولیدی عبارت بودند از:

A1: کفیر ۱ درصد ۱ روزه

B1: کفیر ۲ درصد ۱ روزه

C1: کفیر ۳ درصد ۱ روزه

A7: کفیر ۱ درصد ۷ روزه

B7: کفیر ۲ درصد ۷ روزه

C7: کفیر ۳ درصد ۷ روزه

A14: کفیر ۱ درصد ۱۴ روزه

B14: کفیر ۲ درصد ۱۴ روزه

C14: کفیر ۳ درصد ۱۴ روزه

**آزمون‌های میکروبی:** آماده‌سازی نمونه‌ها برای تهیه رقت (استاندارد ملی شماره ۱۳۹۷:۱-۸۹۲۳) و شمارش باکتری‌های اسید لاکتیک (استاندارد ملی شماره ۱۳۹۷:۱-۴۷۲۱) بر پایه استاندارد ملی انجام شد.

**آزمون‌های فیزیکی-شیمیایی:** آنالیز تقریبی (پروتئین، ماده خشک، چربی و خاکستر) نمونه‌های کفیر (استاندارد ملی

## جدول ۲. واژه‌نامه برای ارزیابی حسی کفیر تهیه شده توسط کارشناسان خبره

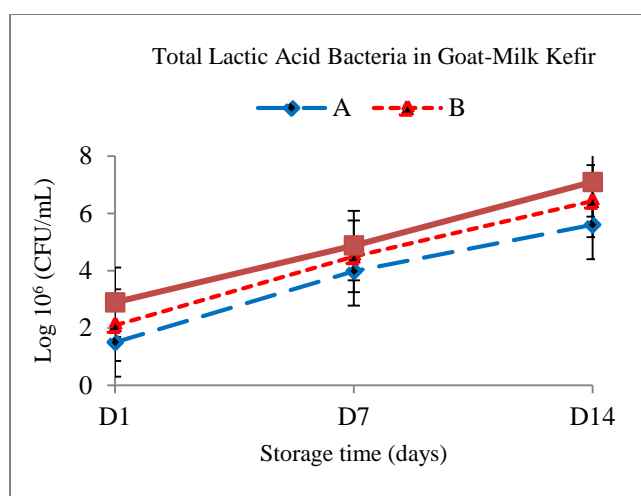
تعریف	مقیاس (۰-۱۰۰)	ویژگی حسی
		<b>بو</b>
احساس بوی مربوط به شیر پس از بوییدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	بوی شیر
احساس بوی شیر ترشیده پس از بوییدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	بوی ترشیدگی
احساس بوی مربوط به آب پنیر پس از بوییدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	بوی آب پنیر
احساس بوی خاص مربوط به بز پس از بوییدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	بوی بز
		<b>مزه/طعم</b>
احساس طعم مربوط به شیر پس از نوشیدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	طعم شیر
احساس مزه تلخ پس از نوشیدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	تلخی
اثر خشک و جمع کنندگی روی سطح زبان هنگام خوردن برخی مواد مانند خرما	بسیار کم-بسیار زیاد	گسی
احساس مزه‌ی ترشی پس از نوشیدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	ترشی
احساس طعم مربوط به آب پنیر پس از نوشیدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	طعم آب پنیر
احساس طعم مربوط به بز پس از نوشیدن کفیر	بسیار کم-بسیار زیاد	طعم بز
		<b>بافت</b>
غلظت (رقیق یا غلیظ بودن کفیر) پس از نوشیدن آن	بسیار کم-بسیار زیاد	قوام
		<b>پندیرش کلی</b>
مقدار دوست داشتن کفیر پس از نوشیدن آن	بسیار کم-بسیار زیاد	چقدر این محصول را دوست دارید؟

آنالیز آماری: برای آنالیز آماری ویژگی‌های فیزیکی-شیمیایی و میکروبی، از نرم افزار NCSS 2007 (Statistical Software, Kaysville, UT) استفاده شد. داده‌ها در سه تکرار سنجش شده و نتایج به صورت میانگین  $\pm$  انحراف معیار بیان شد. اختلاف معنی‌دار داده‌ها در سطح احتمال ۵٪ تعیین گردید. برای ارزیابی داده‌های حسی و رسم نمودارهای PCA، از نرم‌افزار آماری Unscrabler (V. 9.7, CAMO Software AS, OSLO, Norway) استفاده شد.

**• یافته‌ها**

هیچ اختلاف معنی‌داری برای ماده‌ی خشک بدون چربی، پروتئین، چربی، و خاکستر بین نمونه‌های مختلف کفیر چه پس از تولید و چه پس از ۱۴ روز نگهداری دیده نشد و مقدار pH در همه نمونه‌ها تا روز هفتم نگهداری، یکسان بود ( $p > 0.05$ )؛ ولی در روز چهاردهم مقدار pH در هر ۳ نمونه کاهش معنی‌داری داشت ( $p < 0.05$ ). مقدار اسیدیته در نمونه‌ها پس از تولید اختلاف معنی‌داری نداشت ولی از روز هفتم به بعد افزایش معنی‌داری در آن‌ها دیده شد. در هر ۳ نمونه در روز چهاردهم نگهداری، اختلاف معنی‌داری در مقدار اسیدیته دیده نشد. زمان نگهداری بر مقدار لاکتوز تأثیر منفی داشته و در طول این زمان اختلاف معنی‌داری بین نمونه‌ها دیده شد ( $p < 0.05$ ). پس از تولید محصول، اختلاف معنی‌داری در مقدار اتانول در نمونه‌های کفیر دیده نشد. در طول نگهداری، مقدار اتانول در نمونه‌ها افزایش معنی‌داری داشت. در صد CO2 در هر ۳ نمونه اختلاف معنی‌داری نداشت ولی به‌آهستگی در طول نگهداری بر حجم آن افزوده شد. بیش‌ترین مقدار CO2 در روز ۱۴ نگهداری

مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). اختلاف معنی‌داری در شمارش باکتری‌های اسید لاکتیک در نمونه‌ها و در طول نگهداری دیده شد ( $p < 0.05$ ). بیش‌ترین مقدار این باکتری‌ها در روز چهاردهم نگهداری دیده شد (شکل ۱). بررسی نتایج مربوط به ویژگی‌های حسی نمونه‌های کفیر در روزهای اول، هفتم و چهاردهم پس از تولید حاکی از آن است که از بین ۱۲ ویژگی حسی که ارزیابان آن‌ها را شناسایی کردند، اختلاف معنی‌داری بین بوی شیر، بوی ترشیدگی، طعم شیر، مزه‌ی ترشی و پذیرش کلی دیده شد ( $p < 0.05$ ). دیگر ویژگی‌های حسی یعنی بو و طعم آب‌پنیر، بو و طعم بز، تلخی، و قوام اختلاف معنی‌داری نداشت (جدول ۴).



شکل ۱. تغییرات باکتری‌های اسیدلاکتیک در نمونه‌های کفیر در ۱۴ روز نگهداری در یخچال (A): کفیر با سطح ۱ درصد؛ (B): کفیر با سطح ۲ درصد؛ (C): کفیر با سطح ۳ درصد

جدول ۳. مقادیر ترکیبات فیزیکی-شیمیایی نمونه‌های کفیر حاوی مقادیر مختلف تلقیح کفیر در طول دوره‌ی نگهداری در یخچال

نمونه محصول کفیر	pH	اسیدیته (°D)	ماده خشک بدون چربی (درصد)	پروتئین (درصد)	چربی (درصد)	خاکستر (درصد)	قند لاکتوز (درصد)	اتانول (درصد)	Co2 (g/100ml)
A1	۴/۱۸±۰/۲۱ <sup>a</sup>	۹۲/۰۰±۰/۸۹ <sup>b</sup>	۱۵/۴۰±۰/۶۹	۴/۲۰±۰/۴۷	۴/۲۷±۰/۰۵	۰/۸۱±۰/۰۲	۴/۰۹±۰/۰۵ <sup>a</sup>	۰/۰۵±۰/۰۱ <sup>c</sup>	۲/۱۱±۰/۰۰ <sup>d</sup>
B1	۴/۰۳±۰/۲۶ <sup>a</sup>	۹۵/۶۷±۰/۵۲ <sup>b</sup>	۱۶/۵۵±۰/۱۲	۴/۰۰±۰/۲۸	۴/۲۰±۰/۰۰	۰/۷۱±۰/۰۳	۴/۱۹±۰/۰۲ <sup>a</sup>	۰/۱۰±۰/۰۱ <sup>c</sup>	۵/۱۲±۰/۰۰ <sup>d</sup>
C1	۴/۱۸±۰/۰۵ <sup>a</sup>	۹۶/۰۰±۴/۷۳ <sup>a</sup>	۱۶/۰۶±۰/۱۱	۲/۹۵±۰/۱۰	۴/۲۲±۰/۰۵	۰/۸۴±۰/۰۹	۴/۲۲±۰/۰۷ <sup>a</sup>	۰/۲۰±۰/۰۱ <sup>b</sup>	۸/۱۰±۰/۰۰ <sup>c</sup>
A7	۲/۹۷±۰/۰۶ <sup>a</sup>	۹۷/۰۰±۰/۸۹ <sup>a</sup>	۱۵/۹۲±۰/۴۴	۴/۰۰±۰/۰۶	۴/۲۰±۰/۰۰	۰/۷۷±۰/۰۵	۲/۷۱±۰/۰۴ <sup>b</sup>	۰/۳۱±۰/۰۲ <sup>b</sup>	۱۱/۱۱±۰/۰۳ <sup>b</sup>
B7	۴/۰۹±۰/۱۵ <sup>a</sup>	۹۶/۲۳±۱/۸۶ <sup>a</sup>	۱۵/۱۲±۰/۵۷	۲/۹۰±۰/۰۷	۴/۰۲±۰/۰۵	۰/۷۹±۰/۱۸	۲/۶۳±۰/۰۲ <sup>b</sup>	۰/۳۴±۰/۰۵ <sup>b</sup>	۱۵/۱۴±۰/۰۳ <sup>b</sup>
C7	۲/۹۸±۰/۱۶ <sup>a</sup>	۹۶/۶۷±۱/۰۳ <sup>a</sup>	۱۵/۲۶±۰/۸۲	۲/۸۱±۰/۱۲	۴/۲۲±۰/۰۵	۰/۷۲±۰/۱۰	۲/۵۵±۰/۰۴ <sup>b</sup>	۰/۲۵±۰/۰۴ <sup>b</sup>	۱۶/۲۵±۰/۰۱ <sup>b</sup>
A14	۲/۵۴±۰/۱۱ <sup>b</sup>	۹۸/۲۳±۱/۲۷ <sup>a</sup>	۱۵/۱۸±۰/۵۱	۴/۰۴±۰/۱۸	۴/۰۷±۰/۰۵	۰/۷۷±۰/۰۵	۲/۵۴±۰/۰۷ <sup>bc</sup>	۰/۵۱±۰/۰۱ <sup>a</sup>	۲۲/۲۶±۰/۰۴ <sup>a</sup>
B14	۲/۶۶±۰/۰۷ <sup>b</sup>	۱۰۰/۰۰±۰/۸۹ <sup>a</sup>	۱۵/۱۵±۰/۱۵	۲/۹۲±۰/۰۳	۴/۱۷±۰/۰۵	۰/۸۰±۰/۰۵	۲/۴۰±۰/۱۱ <sup>b</sup>	۰/۵۱±۰/۰۴ <sup>a</sup>	۲۷/۴۵±۰/۰۳ <sup>a</sup>
C14	۲/۵۵±۰/۰۳ <sup>b</sup>	۱۰۱/۲۳±۰/۵۲ <sup>a</sup>	۱۵/۱۶±۰/۵۵	۴/۰۰±۰/۰۵	۴/۱۷±۰/۰۵	۰/۸۰±۰/۰۳	۲/۳۰±۰/۵۴ <sup>c</sup>	۰/۵۶±۰/۰۳ <sup>a</sup>	۲۷/۸۴±۰/۰۲ <sup>a</sup>
	$p < 0.05$	$p < 0.05$	NS	NS	NS	NS	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

داده‌ها انحراف معیار  $\pm$  میانگین هستند. (A): کفیر با سطح ۱ درصد؛ (B): کفیر با سطح ۲ درصد؛ (C): کفیر با سطح ۳ درصد. اعداد ۱ و ۷ و ۱۴ روزهای پس از تولید کفیر را نشان می‌دهند. (Sig.): معنی‌داری ( $p < 0.05$ ) دارای اختلاف معنی‌دار در سطح ۵ درصد. حروف مشابه، نشان‌دهنده‌ی عدم معنی‌دار بودن و حروف غیرمشابه نشان‌دهنده‌ی معنی‌دار بودن اختلاف داده‌ها در هر ستون است. (NS): اختلاف معنی‌دار وجود ندارد.

جدول ۴. مقادیر ویژگی های حسی نمونه های کفیر حاوی مقادیر مختلف مایه کفیر در طول دوره نگهداری در یخچال

نمونه محصول کفیر	بوی شیر	بوی ترشیدگی	بوی آب پنیر	بوی یز	طعم شیر	تلخی	گسی	ترشی	طعم آب پنیر	طعم یز	قوام	پذیرش کلی
A1	۲۰/۶۸ <sup>a</sup>	۱۴/۱۷ <sup>b</sup>	۹/۵۲	۱۱/۲۲	۲۷/۷۲ <sup>a</sup>	۱۸/۵۶	۲۰/۶۹ <sup>c</sup>	۱۸/۷۰ <sup>b</sup>	۱۴/۰۹	۱۰/۶۹	۵۷/۸۷	۳۰/۲۳ <sup>c</sup>
B1	۲۵/۴۰ <sup>a</sup>	۱۳/۶۳ <sup>b</sup>	۱۰/۷۶	۱۰/۱۲	۲۹/۷۲ <sup>a</sup>	۱۷/۲۵	۲۴/۳۱ <sup>bc</sup>	۲۳/۵۶ <sup>b</sup>	۱۶/۷۸	۱۵/۶۹	۵۷/۴۷	۲۳/۰۸ <sup>c</sup>
C1	۱۶/۵۰ <sup>a</sup>	۱۳/۲۸ <sup>b</sup>	۱۰/۲۷	۹/۳۲	۲۱/۱۶ <sup>a</sup>	۱۸/۲۸	۲۶/۰۰ <sup>ab</sup>	۲۷/۰۶ <sup>a</sup>	۲۱/۱۶	۱۲/۱۲	۵۱/۹۸	۳۰/۲۷ <sup>c</sup>
A7	۲۱/۶۸ <sup>a</sup>	۱۷/۸۰ <sup>ab</sup>	۸/۴۸	۸/۶۳	۱۷/۳۳ <sup>a</sup>	۲۳/۸۴	۲۸/۸۶ <sup>ab</sup>	۲۶/۹۲ <sup>a</sup>	۲۷/۴۵	۱۳/۴۱	۶۰/۱۲	۴۲/۸۷ <sup>b</sup>
B7	۱۱/۳۶ <sup>b</sup>	۱۸/۷۷ <sup>a</sup>	۹/۳۱	۸/۹۸	۱۳/۰۲ <sup>b</sup>	۱۸/۶۱	۲۸/۵۸ <sup>ab</sup>	۲۲/۱۹ <sup>a</sup>	۱۴/۹۹	۱۱/۷۷	۵۸/۷۸	۴۸/۱۴ <sup>b</sup>
C7	۱۰/۸۱ <sup>b</sup>	۲۳/۱۵ <sup>a</sup>	۹/۳۰	۹/۰۶	۱۳/۳۴ <sup>b</sup>	۲۲/۰۷	۳۱/۷۳ <sup>a</sup>	۴۰/۰۲ <sup>a</sup>	۱۶/۵۸	۱۱/۵۸	۵۶/۹۲	۴۸/۴۲ <sup>b</sup>
A14	۹/۹۵ <sup>b</sup>	۲۳/۰۸ <sup>a</sup>	۶/۹۳	۶/۱۷	۱۴/۵۹ <sup>b</sup>	۱۸/۳۷	۲۸/۲۹ <sup>a</sup>	۲۸/۷۰ <sup>a</sup>	۱۱/۰۲	۸/۸۹	۵۱/۸۵	۵۰/۹۷ <sup>ab</sup>
B14	۸/۰۷ <sup>b</sup>	۲۷/۱۹ <sup>a</sup>	۸/۱۶	۸/۷۰	۱۰/۳۵ <sup>c</sup>	۲۱/۹۲	۲۳/۷۲ <sup>a</sup>	۴۴/۵۹ <sup>a</sup>	۹/۶۴	۹/۳۰	۵۴/۷۲	۵۵/۲۷ <sup>a</sup>
C14	۱/۶۸ <sup>c</sup>	۲۲/۱۱ <sup>a</sup>	۷/۶۷	۷/۱۲	۱۱/۶۵ <sup>c</sup>	۲۲/۵۴	۲۵/۷۵ <sup>a</sup>	۴۴/۹۴ <sup>a</sup>	۱۳/۹۱	۸/۹۹	۵۴/۴۵	۶۷/۷۴ <sup>a</sup>
Sig.	p<۰/۰۵	p<۰/۰۵	NS	NS	p<۰/۰۵	NS	p<۰/۰۵	p<۰/۰۵	NS	NS	NS	p<۰/۰۵

(A): کفیر با سطح ۱ درصد؛ (B): کفیر با سطح ۲ درصد؛ (C): کفیر با سطح ۳ درصد. اعداد ۱ و ۷ و ۱۴ روزهای پس از تولید کفیر را نشان می دهند. (Sig.): معنی داری ( $p < 0.05$ ) دارای اختلاف معنی دار در سطح ۵ درصد. حروف مشابه نشان دهنده عدم معنی دار بودن و حروف غیرمشابه نشان دهنده معنی دار بودن اختلاف داده ها در هر ستون است. (NS): اختلاف معنی دار وجود ندارد.

## • بحث

تا چهاردهم با نتایج تحقیق Leite و همکاران (۱۴) مطابقت دارد.

در میکروارگانسیم های موجود در کفیر، مخمرها می توانند مواد مغذی ضروری برای رشد خود مانند اسیدهای آمینه و ویتامین ها را فراهم کرده، pH را تغییر داده، حتی اتانول را حذف و CO<sub>2</sub> تولید کنند (۱۵). باکتری های اسید لاکتیک از دیگر میکروارگانسیم های مهم موجود در کفیر هستند که بیشترین مقدار این باکتری ها در روز چهاردهم نگهداری دیده شد (شکل ۱). ولی باید در نظر گرفت که شرایط تخمیر بر این الگو اثرگذار بوده است (۱۶، ۱۵).

از طرف دیگر، مخمرها در کفیر محیطی برای رشد باکتری ها فراهم می کنند. این باکتری ها، متابولیت هایی را تولید می کنند که در ایجاد ویژگی های حسی کفیر نقش اساسی دارند که در این باره درصد تلقیح نیز تأثیر دارد (۱۷). برخی از پژوهشگران، اثر زمان نگهداری را بر ویژگی های حسی کفیر معنی دار برشمرده و تأکید کرده اند که نمی توان کفیر را برای مدت طولانی (در یخچال) نگهداری کرد (۱۸).

در این پژوهش میزان بو و طعم شیر در کفیر با افزایش زمان نگهداری کاهش یافت که با نتایج پژوهش صابونی (۴) هم جهت است. با این حال حاجی رجبعلی (۶) گزارش کرده است که با افزایش زمان پس از تولید کفیر از ۱ روز به ۱۴ روز میزان بوی شیر تفاوت معنی داری داشته و روند آن افزایشی بوده است که این مهم بر خلاف نتایج تحقیق حاضر است. کاهش میزان بوی شیر در کفیر، به خاطر شدت تخمیر بیش تری است که روی شیر انجام می شود (۱۱).

کفیر اغلب بوی مخمر تازه می دهد. بوی نامطلوب (گندیدگی) در کفیر می تواند نشانه ی آلودگی یا عدم تعادل

سازوکار کاهش pH در کفیر به دلیل متابولیسم لاکتوز توسط باکتری های اسید لاکتیک است؛ زیرا این قند مهم ترین منبع انرژی برای رشد باکتری های اسید لاکتیک در شیر تخمیر شده است. تولید اسید لاکتیک با مقدار لاکتوز و باکتری های اسید لاکتیک موجود در شیر به شدت اثرپذیر است. بنابراین، این فرآیند به آرامی موجب کاهش pH کفیر می شود (۱۲، ۱۱، ۵). تغییرات اسیدیته با افزایش زمان نگهداری از یک روز به ۱۴ روز، روندی افزایشی داشته و این موضوع برخلاف روند کاهش pH است که در تغییرات pH دیده می شود. علت آن تخمیر مداوم لاکتوز به وسیله باکتری های اسید لاکتیک در دوره ی نگهداری است که پیش تر بیان شد. کاهش معنی دار مقدار لاکتوز در نمونه ها در طول نگهداری نیز با روند کاهش pH و افزایش اسیدیته در نمونه های کفیر مطابقت دارد. هم چنین افزایش اسیدیته ممکن است در اثر تجزیه اسیدهای آلی و تولید اسیدهای چرب کوتاه زنجیر باشد (۶).

اتانول یکی از مهم ترین ترکیبات موجود در کفیر بوده که مقدار آن بسیار مهم است. تولید اتانول توسط مخمرها صورت می گیرد و از آن جا که مخمرها از منابع قندی استفاده می کنند، در زمان نگهداری، میزان اتانول افزایش می یابد (۱۳). از طرفی مخمرهای موجود در کفیر، پروتئین های شیر را هیدرولیز کرده و اکسیژن را برای تولید CO<sub>2</sub> کاتابولیز کرده و الکل تولید می کنند (۱). روند تغییرات میزان اتانول در نمونه ها در جدول ۳ نمایان است. این تغییرات به دلیل گذراندن مدت زمان نگهداری، کاهش pH و افزایش اسیدیته عنوان شده است (۶). روند تغییر و نیز میزان اتانول تولید شده در نمونه ها از روز اول

در این پژوهش، تغییرات میزان قوام در نمونه‌های مختلف کفیر با تغییر روزهای پس از تولید دیده نشد. گزارش شده است که دمای گرمخانه‌گذاری (انکوباسیون) در تولید کفیر و نیز نوسان دمای نگهداری، تأثیر بسزایی در میزان غلظت یا قوام و ویسکوزیته کفیر دارد (۲۲). ویژگی‌های بافت فرآورده‌های تخمیری شیر، هم‌چنین بستگی به ترکیب شیر، میزان ماده‌ی خشک، فرآیند حرارتی، نوع کشت آغازگر، دمای گرمخانه‌گذاری، ویسکوزیته‌ی اولیه‌ی شیر، فرآیند تخمیر و همگن‌سازی (هموژناسیون) دارد (۲۳).

با افزایش روزهای نگهداری، بر پذیرش کلی نمونه‌های کفیر افزوده شد. هر ۳ نمونه محصول، میزان پذیرش یکسانی داشتند. این مهم می‌تواند به دلیل افزایش اتانول، CO<sub>2</sub> و اسیدیته باشد که بر ویژگی‌های حسی کفیر بسیار تأثیرگذار هستند. میزان پذیرش کفیر بین مصرف‌کنندگان بستگی به ذائقه و فرهنگ غذایی آنان دارد؛ به طوری که برخی از پژوهشگران طعم شیر، تلخی و گسی را ویژگی‌های بسیار مهم و اثرگذار در پذیرش کفیر عنوان کرده‌اند (۲۴). در حالی که برخی دیگر ایجاد حس گزش ناشی از وجود CO<sub>2</sub> را بر پذیرش کفیر، بسیار با اهمیت عنوان کرده‌اند (۲۵). از طرفی دیگر برخی پژوهشگران یادآور شده‌اند که افزایش زیاد اسیدیته پس از تخمیر مناسب نبوده و موجب نواقص بافتی و ترشی بیش از حد محصول می‌گردد و پذیرش آن را کم می‌کند (۲۰). گسی - اثر خشک و جمع‌کنندگی روی سطح زبان که توسط موادی مانند تانن ایجاد می‌شود - ممکن است از ترکیبات حاصل از فرآیند گرمایی و پپتیدهای ناشی از تجزیه‌ی پروتئین‌ها (محصولات تجزیه C - ترمینال بتاکازئین (C Terminal  $\beta$ -Casein)) و وجود ترکیبات فنلی باشد (۲۶).

به طور کلی ترکیب شیمیایی شیر و نوع دام، شرایط فرآوری، اضافه کردن طعم دهنده‌ها و فعالیت باکتری‌های آغازگر در طی تخمیر بر پذیرش ویژگی‌های حسی کفیر اثرگذار هستند (۲۷). طعم کفیر تازه، ناشی از تولید اسید و ترکیبات معطر فرار است که توسط میکروارگانیسم‌های موجود در کفیر تولید می‌شود. ایجاد طعم و بافت، توسط واکنش‌های بیوشیمیایی صورت می‌گیرد که در این واکنش‌ها پروتئین‌ها و چربی‌ها تجزیه می‌شوند. گسترش این واکنش‌ها بستگی به شرایط محیطی از جمله دما دارد (۲۸). همان‌طور که پیش‌تر گفته شد، روند فعالیت میکروارگانیسم‌ها، تأثیر زیادی بر روی ویژگی‌های حسی کفیر دارد. در اثر تخمیر لاکتوز در کفیر، ترکیباتی مثل دی‌استیل، استوئین، استالدئید یا اسید استیک به وجود می‌آیند که بر طعم محصول بسیار تأثیرگذار هستند. بررسی‌ها نشان داده است که افزایش طعم مطلوب کفیر رابطه‌ی

مخمر و باکتری‌های تشکیل دهنده دانه‌های کفیر باشد. ولی علی‌رغم نگهداری نمونه‌های کفیر تولید شده در این پژوهش تا ۴۵ روز پس از تولید نیز هیچ یک از این تغییرات در نمونه‌ها دیده نشد و هم‌چنان مورد پذیرش قرار گرفتند.

از آن‌جا که طعم و بوی شیر بز ممکن است برای همه، به ویژه کسانی که از شیر گاو استفاده می‌کنند، مطلوب نباشد؛ در این پژوهش، بیم آن می‌رفت که کفیر حاصل از شیر بز نیز تا حدودی طعم و بوی مخصوص شیر بز را در خود حفظ کند. خوشبختانه پس از تولید کفیر مقدار بو و طعم بز محصول اندک و قابل چشم‌پوشی بود. هم‌چنین شدت بو و طعم آب پنیر در نمونه محصولات بسیار ناچیز بود. این ویژگی‌های حسی با افزایش روزهای نگهداری تغییرات معنی‌داری نداشته‌اند که بر خلاف نتایج مبتدی فریمانی است (۵). در این باره، نتایج دیگر پژوهشگران نشان می‌دهد که میزان بوی بز و نیز بوی آب پنیر در نمونه‌های کفیر به میزان درصد اسیدهای چرب غیر اشباع در جیره‌ی مصرفی دام‌های تولیدکننده شیر مصرفی برای تهیه کفیر بستگی دارد (۱۹) که البته در پژوهش حاضر این شاخص سنجش نشده است.

میزان بوی ترشیدگی و مزه‌ی ترشی در نمونه‌ها در مدت زمان نگهداری، افزایش معنی‌داری دیده شد؛ که این مهم می‌تواند به دلیل کاهش pH و ادامه‌ی روند تخمیر باشد. افزایش میزان ترشی با افزایش تعداد روزهای پس از تولید با روند تغییرات اسیدیته در یک راستا و هم‌جهت می‌باشند. البته افزایش زیاد اسیدیته پس از تخمیر مطلوب نیست، زیرا بر قوام محصول اثرگذار بوده و موجب ترشی بیش از حد محصول شده و پذیرش آن را کاهش می‌دهد (۲۰).

همان‌طور که اشاره شد، در میزان تلخی در نمونه‌ها در مدت زمان نگهداری، تفاوت معنی‌داری دیده نشد ( $p > 0.05$ ). ولی در میزان گسی در نمونه‌های کفیر، اختلاف معنی‌داری مشاهده گردید ( $p < 0.05$ ). برخی از پژوهشگران، ایجاد مزه‌ی تلخی در کفیر را به تجزیه‌ی پپتیدها نسبت داده‌اند. آنان بیان کرده‌اند که میکروارگانیسم‌های سرمدوست، آنزیم‌هایی را تولید کرده که پروتئین‌های شیر را شکسته و اجزای پروتئینی حاصل شامل برخی از پپتیدها، موجب تلخی کفیر می‌شوند. اگر چنین میکروارگانیسم‌هایی در شیر موجود باشد و شیر چند روز در دمای ۴°C یا بیش‌تر نگهداری شود، تلخی ایجاد می‌شود (۲۱). البته م‌صرف برخی از انواع علوفه‌ها توسط دام نیز منجر به ایجاد تلخی در شیر می‌شود. این مزه با هیچ بویی همراه نیست و بیش‌تر از طریق چشیدن قابل درک است. (۱۸).

در این شکل نمونه‌های کفیر با توجه به سطح تلقیح کفیر در آن‌ها به طور مجزا طبقه‌بندی شده‌اند. همان‌طور که پیکان رسم شده در نمودار نشان می‌دهد، افزایش زمان نگهداری نمونه‌ها و نیز افزایش میزان اتانول، CO<sub>2</sub> و ترشی در آن‌ها موجب بالا رفتن امتیاز پذیرش نمونه‌ها شده است. با توجه به این داده‌ها و نتایج ویژگی‌های فیزیکی-شیمیایی می‌توان نتیجه گرفت که هر سه محصول از کیفیت مناسبی برخوردار بوده و هر ۳ سطح تلقیح را می‌توان به عنوان سطح بهینه برای ساخت محصول نهایی با توجه به توجیهات اقتصادی و شرایط فنی در نظر گرفت. مقدار اتانول نمونه‌ها در مدت زمان نگهداری، در محدوده‌ی استاندارد بود که این مقدار بر تولید و بازاریابی محصول بی‌تأثیر است. نتایج این پژوهش، نه تنها در صنایع فرآورده‌های لبنی کاربرد داشته بلکه در پیشبرد اجرای طرح اصلاح نژادهای بز شیری در کشور می‌تواند اثرگذار باشد. برای استفاده از نتایج این پژوهش و امکان تجاری‌سازی آن، افزایش مقیاس تولید و ارزیابی مصرف کنندگان در بازار هدف پیشنهاد می‌شود.

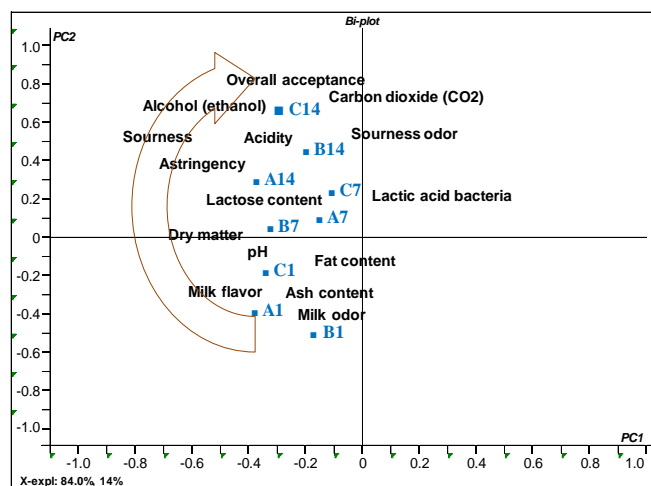
### سپاسگزاری

از پشتیبانی‌های موسسه تحقیقات علوم دامی کشور در اجرای این طرح (کد مصوب ۹۸۰۴۷۷-۳۷-۰۳۷-۱۳-۱۳-۲) سپاسگزاری می‌شود.

### References

1. INSO. 2008. Fermented milks – Kefir drink-Specifications and test method. Standard No. 11177. Iran National Standard Organisation [in Persian].
2. Guzel-Seydim ZB, Kök-Tas T, Greene A K. Review: Functional properties of kefir. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2011; 51:261–268.
3. Taherian A, Sadeghi Mahoonak A. Effect of date syrup on physicochemical, microbial and sensory properties of kefir. *Innovative Food Technologies* 2015; 2: 31-42 [in Persian].
4. Saboni P. Effect of transglutaminase and xanthan on kefir properties [dissertation]. Islamic Azad University-Varamin Pishva Branch, M.C. Faculty of Food Technology; 2014 [in Persian].
5. Mobtadi Farimani R. Investigation of physicochemical, and sensory properties of kefir made from cow and goat milks [dissertation]. Islamic Azad University- North Tehran Branch, M.C. Faculty of Food Technology, 2017, [in Persian].
6. Haji Rajabali F. Investigation of physicochemical, sensory and textural properties of kefir enriched with whey [dissertation]. Islamic Azad University- North Tehran Branch, M.C. Faculty of Food Technology; 2020 [in Persian].

مستقیمی با میزان باکتری استریتوکوکوس کرموریس (*Streptococcus cremoris*) دارد که این باکتری زیرمجموعه‌ای از باکتری‌های اسید لاکتیک کفیر است (۲۹-۲۷). نمودار تحلیل مولفه‌های اصلی (شکل ۲) داده‌های حسی و دیگر ویژگی‌های کیفی نمونه‌های کفیر را به تصویر کشیده است.



شکل ۲. تحلیل مولفه‌های اصلی (PCA) بر اساس داده‌های حسی

و برخی ویژگی‌های کیفی کفیر شیر بز آمیخته‌ی مهابادی-آلبانین (پیکان رسم شده در نمودار، روند بهبود کیفیت و ویژگی‌های حسی نمونه‌های کفیر را نشان می‌دهد. به این معنا که با افزایش میزان اتانول، CO<sub>2</sub> و ترشی پذیرش محصولات افزایش می‌یابد)

7. Meilgaard MC, Civille GV, Caar, BT. Sensory Evaluation Techniques, (4th ed.) Chapter 4, CRC Press/ Taylor and Francis Group, Boca Raton. 2007.p.125-145.
8. Shaviklo AR. 2018. Analyses of sensory evaluation data using Principal Component Analysis (PCA). *Journal of Food Science and Technology*. 2018; 15 (80) :361-377 [in Persian].
9. Næs T, Brockhoff PB, Tomic O. Statistics for Sensory and Consumer Science. John Wiley & Sons Ltd. UK. 2010.p.115-125.
10. Witthuhn RC, Schoeman T, Britz TJ. Characterization of the microbial population at different stages of kefir production and kefir grain mass cultivation. *Int Dairy J* 2005; 15: 383-389.
11. Kök Taş T, Seydim AC, Ozer B, Guzel-Seydim ZB. Effects of different fermentation parameters on quality characteristics of kefir. *J Dairy Sci* 2013. 96 (2):780-789.
12. Purnomo, H, Muslimin LD. Chemical characteristics of pasteurized goat milk and goat milk kefir prepared using different amount of Indonesian kefir grains and incubation times. *Int Food Res J* 2012; 19(2): 791-794.
13. Aghajani AR, Pourahmad R, Mahdavi adeli HR. Study of physicochemical changes and survival of probiotic bacteria in synbiotic yogurt. *Journal of Food Biosciences and Technology* 2012; 2: 13-22 [in Persian].

14. Leite AMO, Leite DCA, Del Aguila EM, Alvares TS, Peixoto RSM, Miguel A, Silva L JT, Paschoalin VMF. Microbiological and chemical characteristics of Brazilian kefir during fermentation and storage processes. *J. Dairy Sci* 2013; 96 :4149–4159 .
15. Viljoen BC. The interaction between yeasts and bacteria in dairy environments. *Int J Food Microb* 2001; 69: 37-44.
16. Wyder MT, Spillmann H, Meile L, Puhani Z. Investigation of the yeast flora in dairy products: a case study of kefir. *Food Technol Biotech* 1997; 35: 299-304.
17. Kwak HS, Park SK, Kim DS. Biostabilization of kefir with a non-lactose fermenting yeast. *J Dairy Sci* 1996; 79: 937-942.
18. Kilic S, Uysal H, Akbulut N, Kavas G, Kesencas H. Chemical, microbiological and sensory changes in ripening kefir produced from starters and grains. *Ziraat Fakultesi Dergisi Cilt* 1999; 36: 111–118.
19. Sokolinska, DC, Wojtowski J, Pikul J, Dankow R, Majcher M, Teichert J, Bagnicka E. Formation of volatile compounds in kefir made of goat and sheep milk with high polyunsaturated fatty acid content. *J. Dairy Sci* 2015; 98:6692–6705.
20. Vasiljevic T, Shah, NP. Probiotics – From Metchnikoff to bioactive. *Int Dairy J* 2008; 18: 714-728.
21. Kouhestani B, Pourahmad R, Khorshidpour B. The effect of transglutaminase and whey protein concentrate on some physicochemical, sensory and microbial properties of probiotic drink made from mixture of cow milk and soy milk. *J Food Technol Nut* 2018; 15: 109-121.
22. Dimitreli G, Kleio DA. Effect of incubation temperature and caseinates on the rheological behavior of Kefir. 11th International Congress on Engineering and Food (ICEF11). *Procedia Food Science* (1) 2011. p. 583 – 588.
23. Jumah RY, Shaker RR, Abujdayil BA. Effects of milk source on the rheological properties of yogurt during the gelation process. *J Bioscience* 2001; 54 (3): 89-93.
24. Irigoyen A, Arana I, Castiella M, Torre P, Ibanez FC. Microbiological, physicochemical, and sensory characteristics of kefir during storage. *Food Chemistry*. 2005; 90(4):613-620.
25. Prastiwi VF, Bintoro VP, Rizqiati H. Microbiological properties, viscosity and organoleptic values of kefir with the addition of high fructose syrup. *J Food Technol* 2018; 2(1): 27-32.
26. Lemieux, L, Simard RE. Astringency, a textural defect in dairy products. *Le Lait*, INRA Editions 1994; 74 (3), pp.217-240.
27. Pouladvand A, Akbari B, Salehifar M. Studying about chemical Properties and the rate of ethanol in kefir beverage with traditional flavourings through durability period. *Food Researches* 2020; 30: 39-51.
28. Guzel-Seydim ZB. Determination of organic acids and volatile flavor substances in kefir during fermentation. *J Chemi Food* 2000;103: 1449-1456.
29. Puerari C, Magalhães KT, Schwan RF. New cocoa pulp-based kefir beverages: Microbiological, chemical composition and sensory analysis. *Food Res Int* 2012; 48:634-640.



## Use of Quantitative Descriptive Analysis and Principal Component Analysis for the Sensory Assessment and Analysis of Physicochemical Characteristics and Quality Stability of Kefir Made from Mahabadi and Alpine Hybrid Goat Milk

Shaviklo AR<sup>1\*</sup>, Teymounezhad E<sup>2</sup>, Teymounezhad N<sup>3</sup>

1- \*Corresponding author: Associate professor at the Department of Animal Processing, Animal Science Research Institute of Iran, Agricultural Research, Education and Extension Organization (AREEO), Karaj, Iran. Email: shaviklo@gmail.com

2- Senior Laboratory Expert, Kowsar Agricultural Company, Tehran, Iran

3- Researcher, Animal Science Research Institute of Iran, Agricultural Research, Education and Extension Organization (AREEO), Karaj, Iran.

Received 7 May, 2022

Accepted 28 Jul, 2022

**Background and Objectives:** General acceptance of the goat milk products in Iran addresses needs of hybridization of this livestock with increasing characteristics of milk production and adaptation to various climates of Iran. The objectives of this study were to develop a kefir drink from Mahabadi and Alpine Hybrid (F1) and investigate its quality characteristics and sensory stability during production and two weeks of storage.

**Materials and Methods:** Three kefir prototypes were made from Mahabadi and Alpine Hybrid (F1) goat milk with inoculation levels of 1, 2 and 3% w/v. The prototypes were stored at 4 °C and subjected to chemical, microbiological and sensory assays on Days 1, 7 and 14 after production. Quantitative descriptive and principal component analyses were used for data.

**Results:** Kefir prototypes differed significantly in pH, acidity, lactose, ethanol, CO<sub>2</sub>, number of lactic acid bacteria, odor and flavor of milk, sour odor, sourness, astringency and acceptance; however, quantities of proximate analysis and other sensory characteristics such as goat odor and the flavor between the prototypes were similar. With increasing inoculation proportion and post-production days, pH and lactose decreased within kefir prototypes; however, quantity of acidity, ethanol, CO<sub>2</sub>, number of lactic acid bacteria, sourness odor, astringency and general acceptance of the prototypes increased.

**Conclusion:** Results showed that three kefir prototypes made from Mahabadi and Alpine Hybrid (F1) goat milk with inoculation levels of 1, 2 and 3% w/v included good sensory quality. Any of the three levels of inoculation could be addressed as the optimal level for producing the final product based on economic and technical characteristics.

**Keywords:** Fermented product, Quality characteristics, Sensory stability