

## مقایسه رابطه نمایه و بار گلیسمی رژیم غذایی با بیان ژن های پیری در بافت چربی احشایی در بین بزرگسالان با وزن طبیعی و بزرگسالان مبتلا به چاق

عسل کاظم درشتی<sup>۱</sup>، غزاله اسلامیان<sup>۲</sup>، اعظم شاکری<sup>۳</sup>، حمید زند<sup>۴</sup>، نیکی تدین<sup>۵</sup>، سید حسین اردهالی<sup>۶</sup>، سپیده فاضلی طاهریان<sup>۱</sup>

- ۱- کارشناس ارشد علوم تغذیه، گروه تغذیه سلولی مولکولی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- ۲- نویسنده مسئول: استادیار گروه تغذیه سلولی مولکولی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. پست الکترونیکی: gh.eslamian@sbm.ac.ir
- ۳- نویسنده مسئول: استادیار گروه تغذیه سلولی مولکولی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. پست الکترونیکی: azshakery@gmail.com
- ۴- استاد گروه تغذیه سلولی مولکولی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- ۵- دانشیار جراحی عروق، گروه جراحی عمومی، دانشکده پزشکی، بیمارستان شهدای تجریش، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
- ۶- دانشیار مراقبت‌های ویژه پزشکی، گروه بیهوشی، دانشکده پزشکی، بیمارستان شهدای تجریش، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۴/۲۶

تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۳/۶

### چکیده

**سابقه و هدف:** رژیم‌های غذایی با نمایه و بار گلیسمی (GI/GL) بالا از طریق مکانیسم‌های مختلفی مانند استرس اکسیداتیو و التهاب می‌توانند بر فرآیند پیری سلولی تأثیر بگذارند. این مطالعه با هدف مقایسه رابطه GI/GL رژیم غذایی با بیان ژن‌های پیری در بافت چربی احشایی در بزرگسالان با وزن طبیعی و بزرگسالان مبتلا به چاقی شدید طراحی شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مورد-شاهدی در افراد ۲۰ تا ۴۵ ساله شامل ۵۰ فرد با چاقی مفرط ( $BMI \geq 40$  Kg/m<sup>2</sup>) و ۵۰ فرد با وزن طبیعی انجام شد. داده‌های غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک جمع‌آوری و GI/GL محاسبه شد. نمونه‌های بافت چربی احشایی طی جراحی جمع‌آوری و بیان ژن‌های P16، P21، P53، IL-6 و TNF- $\alpha$  با روش Real-time PCR سنجش شد. تحلیل آماری با رگرسیون خطی با نرم افزار SPSS با سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ انجام گرفت.

**یافته‌ها:** مطالعه حاضر نشان داد که بیان ژن‌های مرتبط با پیری سلولی (P16، P21، P53) و نشانگرهای التهابی (IL-6، TNF- $\alpha$ ) در بافت چربی احشایی افراد چاق به‌طور معنی‌داری بالاتر از افراد با وزن طبیعی است ( $P < 0/001$ ). همچنین، رژیم‌های غذایی با GI/GL بالا به‌ویژه در گروه چاق، با افزایش بیان این ژن‌ها همراه بود. تحلیل رگرسیون خطی نشان داد که هر واحد افزایش در GI و GL با کاهش معنی‌دار  $\Delta Ct$  ژن‌های P16، P21 و IL-6 مرتبط است ( $P < 0/05$ )، که نشان‌دهنده اثر تقویتی چاقی شدید بر رابطه بین رژیم غذایی با GI/GL بالا و پیری سلولی می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** یافته‌ها حاکی از آن است که چاقی و الگوهای غذایی با شاخص‌های GI و GL بالا به‌صورت هم‌افزا مسیرهای پیری و التهاب را در بافت چربی احشایی فعال می‌کنند. این نتایج بر اهمیت مداخلات تغذیه‌ای شخصی‌سازی‌شده برای کاهش اثرات متابولیک پیری در جمعیت‌های چاق تأکید دارد و می‌تواند مبنایی برای توسعه راهبردهای پیشگیرانه باشد.

**واژگان کلیدی:** نمایه گلیسمی، بار گلیسمی، بافت چربی احشایی، بیان ژن، پیری سلولی، التهاب

## پیام های اصلی

- بیان ژن های مرتبط با پیری سلولی و التهاب در بافت چربی احشایی بزرگسالان چاق بیشتر از بزرگسالان با وزن طبیعی است.
- رژیم های غذایی با نمایه و بار گلیسمی بالا در افراد چاق با بیان بیشتر ژن های مرتبط با پیری سلولی و التهاب در بافت چربی احشایی می تواند ارتباط داشته باشد.
- چاقی می تواند اثرات منفی رژیم های غذایی با نمایه و بار گلیسمی بالا بر پیری سلولی را تشدید کند.

## • مقدمه

در سیگنالینگ انسولین، به کانونی برای تشدید استرس اکسیداتیو و اختلال در عملکرد میتوکندری تبدیل می شود (۱۰). در این شرایط، رژیم های غذایی با GI/GL بالا ممکن است از طریق تشدید نوسانات قند خون و افزایش تولید گونه های فعال اکسیژن (Reactive Oxygen Species; ROS)، به طور هم افزا بیان ژن های مرتبط با پیری سلولی نظیر p21، p53 و p16INK4a را افزایش دهند و در مقابل، مسیرهای ترمیم DNA و اتوفازی را تضعیف کنند (۱۱-۱۴). اگرچه مطالعات متعددی به بررسی تأثیر رژیم غذایی بر بافت چربی زیرجلدی (Subcutaneous Adipose Tissue; SAT) پرداخته اند، نقش VAT به عنوان یک بافت متابولیک کلیدی در پاسخ به رژیم های پر GI/GL، به ویژه در افراد با وضعیت وزن متفاوت (طبیعی در مقابل چاق)، کمتر مورد توجه قرار گرفته است. همچنین، مکانیسم های مولکولی که از طریق آنها GI/GL رژیم غذایی می تواند الگوی بیان ژن های پیری را در VAT تعدیل کند، به طور کامل شناخته نشده اند.

علی رغم شواهد روزافزون در خصوص نقش چاقی و کیفیت رژیم غذایی در فرآیندهای مرتبط با پیری سلولی، همچنان شکاف های قابل توجهی در درک مکانیسم های مولکولی مشترک بین وضعیت تغذیه ای، چاقی و پیری بیولوژیک وجود دارد. به ویژه، داده های محدودی در مورد ارتباط شاخص های گلیسمی رژیم غذایی با بیان ژن های مرتبط با پیری در VAT انسان در دسترس است. از سوی دیگر، VAT به عنوان یک بافت فعال متابولیک با نقش کلیدی در القای التهاب مزمن و استرس اکسیداتیو شناخته می شود، اما تأثیر الگوهای غذایی با GL بالا بر مسیرهای مولکولی پیری در این بافت کمتر بررسی شده است. شناسایی ژن های کلیدی درگیر در این فرآیند می تواند بینش تازه ای درباره پدیده "التهاب مرتبط با پیری" (inflammaging) ارائه دهد و راه را برای طراحی مداخلات تغذیه ای هدفمند هموار سازد. بر این اساس، هدف این مطالعه بررسی ارتباط بین GI و GL رژیم غذایی با بیان ژن های مرتبط

الگوهای غذایی به عنوان یکی از مؤثرترین عوامل محیطی در تعدیل سلامت متابولیک و فرآیندهای پیری شناخته می شوند (۱). در این میان، نقش رژیم های غذایی با نمایه گلیسمی (Glycemic Index; GI) و بار گلیسمی (Glycemic Load; GL) بالا در القای اختلالات متابولیکی و تسریع پیری سلولی، به ویژه در بافت های فعال از نظر سوخت و ساز مانند بافت چربی احشایی (Visceral Adipose Tissue; VAT)، توجه پژوهشگران را به خود جلب کرده است (۲). این بافت، به عنوان یک اندام درون ریز فعال، نه تنها در ذخیره انرژی نقش دارد، بلکه از طریق ترشح آدیپوکاین های پیش التهابی و تنظیم سیگنالینگ انسولین، تأثیر عمیقی بر پاتوفیزیولوژی چاقی، سندرم متابولیک و پیری زودرس می گذارد (۳، ۴). رژیم های غذایی با GI/GL بالا از طریق القای هایپرگلیسمی پس از مصرف غذا، مقاومت به انسولین، استرس اکسیداتیو و تشکیل محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته (Advanced Glycation End-products; AGEs) موجب اختلال در عملکرد سلولی و فعال سازی مسیرهای التهابی مانند فاکتور هسته ای کاپا-بی (Nuclear Factor-Kappa B; NF-κB) می شوند (۵، ۶). این فرآیندها منجر به افزایش بیان سیتوکین های التهابی نظیر فاکتور نکروز تومور آلفا (Tumor Necrosis Factor-Alpha; TNF-α) و اینترلوکین ۶ (Interleukin-6; IL-6) و در عین حال، کاهش بیان ژن های کلیدی ضدپیری مانند سیرتوئین ۱ (Sirtuin 1; SIRT1) و فاکتور رونویسی فورهد باکس O3 (Forkhead Box O3; FOXO3) می شوند (۷، ۸). چنین تغییراتی در بیان ژن ها، به ویژه در VAT، می توانند به ایجاد وضعیتی موسوم به اینفلامیجینگ (Inflammaging) منجر شوند که ترکیبی از التهاب مزمن درجه پایین و اختلال در مکانیسم های ترمیمی مرتبط با افزایش سن است (۹).

چاقی به عنوان یک وضعیت التهابی مزمن، با تجمع بیش از حد VAT و اختلال در عملکرد آن همراه است. این بافت در افراد چاق، به دلیل ترشح مداوم عوامل پیش التهابی و اختلال

## روش نمونه‌گیری و آماده‌سازی بافت چربی احشایی

در این مطالعه، نمونه‌های VAT به این روش جمع‌آوری و آماده‌سازی شدند. ابتدا مقدار ۰/۵ تا ۱ گرم از بافت چربی ناحیه امن‌توم شکمی توسط جراح متخصص برداشته شد. نمونه‌های اخذ شده بلافاصله در لوله‌های فالتون استریل حاوی نرمال سالین ۰/۹ درصد قرار داده شده و همراه با یخ به سرعت به آزمایشگاه دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انتقال یافتند. در محیط استریل زیر هود لامینار، نمونه‌های چربی با محلول PBS استریل شستشو داده شدند و عروق خونی و بافت‌های غیرچربی به دقت از نمونه‌ها جدا گردید. سپس هر نمونه به قطعات ۱۰۰ میلی‌گرمی تقسیم شده و در میکروتیوب‌های عاری از RNA جهت بررسی بیان ژن‌های مرتبط با پیری سلولی قرار داده شد. در نهایت نمونه‌ها در دمای ۸۰- درجه سانتی‌گراد تا زمان انجام آزمایشات بعدی نگهداری شدند.

## ارزیابی دریافت‌های غذایی

در این مطالعه، ارزیابی دریافت‌های غذایی شرکت‌کنندگان از طریق تکمیل پرسشنامه بسامد خوراک (Food Frequency Questionnaire; FFQ) نیمه‌کمی ۱۶۸ آیتمی انجام شد. این پرسشنامه که بر اساس روش Willett طراحی شده است (۱۶) از اعتبار و پایایی قابل قبولی برخوردار می‌باشد (۱۷). در جلسات مصاحبه حضوری، ابتدا فرم اطلاعات دموگرافیک (شامل سن، جنس، سطح تحصیلات و وضعیت شغلی) تکمیل گردید. سپس برای هر یک از مواد غذایی موجود در پرسشنامه، واحدهای استاندارد مصرف و اندازه‌های خانگی مربوطه به شرکت‌کنندگان توضیح داده شد و از آنها خواسته شد تا میزان و دفعات مصرف هر ماده غذایی را در طول سال گذشته گزارش دهند. کلیه پرسشنامه‌ها توسط یک کارشناس تغذیه آموزش دیده تکمیل شد و در حین پرسش از آلبوم مواد غذایی برای تخمین مقادیر مصرفی استفاده شد. پس از جمع‌آوری داده‌ها، مقادیر گزارش شده با استفاده از راهنمای تبدیل مقیاس‌های خانگی به گرم، کمی‌سازی شدند. داده‌های کمی‌شده با نرم‌افزار تخصصی تغذیه‌ای (Nutritionist IV; N4) مورد تحلیل قرار گرفتند.

برای محاسبه GI و GL رژیم غذایی شرکت‌کنندگان، از داده‌های موجود در جدول ایرانی شاخص گلیسمی (۱۸) و جداول بین‌المللی (۱۹) مقادیر GI و GL استفاده شد که در آن گلوکز به عنوان مرجع در نظر گرفته شده بود. در مواردی که اطلاعات GI برخی مواد غذایی در بانک‌های اطلاعاتی موجود نبود، با استفاده از GI مواد غذایی دارای ترکیب تغذیه‌ای مشابه و روش پخت یکسان یا از طریق محاسبه بر اساس ترکیبات و دستور تهیه غذا، مقدار GI تخمین زده شد. بار گلیسمی هر

با پیری در VAT، و مقایسه آن بین بزرگسالان با وزن طبیعی و بزرگسالان مبتلا به چاقی است.

## • مواد و روش‌ها

### ملاحظات اخلاقی

پژوهش حاضر یک مطالعه مورد-شاهدی مبتنی بر بیمارستان است. این پژوهش، پس از تأیید کمیته اخلاق انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با اخذ کد اخلاق IR.SBMU.NNFTRI.REC.1403.037 انجام شد. از کلیه افراد رضایت آگاهانه کتبی گرفته شد. کلیه مراحل بر اساس آخرین ویرایش دستورالعمل‌های اعلامیه هلسینکی (۱۵) اجرا گردید و اطلاعات تمامی افراد شرکت‌کننده، محرمانه باقی ماند.

### طراحی مطالعه

این مطالعه به صورت مورد-شاهدی و در محیط بیمارستانی طراحی و اجرا شد. جامعه پژوهش شامل مراجعین به بیمارستان شهدای تجریش تهران در بازه زمانی مرداد ۱۴۰۳ تا فروردین ۱۴۰۴ بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه مورد متشکل از ۵۰ بیمار کاندید جراحی چاقی و گروه شاهد شامل ۵۰ فرد با وزن طبیعی بود که به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شدند.

در این مطالعه، گروه مورد شامل افراد چاق با نمایه توده بدنی (Body Mass Index; BMI) بزرگتر یا مساوی  $40 \text{ Kg/m}^2$  بودند که طبق تشخیص پزشک متخصص، کاندیدای انجام جراحی اسلیو معده محسوب می‌شدند. شرکت‌کنندگان گروه شاهد متشکل از افراد سالم با BMI بین  $18 / 5$  تا  $25 \text{ Kg/m}^2$  بود که وزن آن‌ها در طول یک سال گذشته در محدوده طبیعی ثابت مانده بود. شرکت‌کنندگان گروه شاهد تحت اعمال جراحی شکمی قرار گرفته بودند که در آن جراحی دسترسی جراح به بافت چربی امن‌توم وجود داشت. معیارهای ورود برای هر دو گروه شامل افراد بزرگسال با سن بین ۲۰ تا ۴۵ سال و رضایت آگاهانه جهت شرکت در مطالعه بود. معیارهای عدم ورود شامل بارداری یا شیردهی، ابتلا به بیماری‌های متابولیک مزمن (مانند دیابت یا بیماری‌های تیروئید)، ابتلا به اختلالات التهابی یا عفونی حاد، سابقه جراحی طی شش ماه گذشته، مصرف الکل، و استفاده از داروها یا مکمل‌های آنتی‌اکسیدانی در شش ماه اخیر بود. تمامی این موارد پیش از ورود به مطالعه توسط پژوهشگران بررسی و کنترل شدند. معیارهای خروج از مطالعه شامل عدم تمایل به ادامه همکاری یا تکمیل پرسشنامه‌های غذایی و جمعیت‌شناختی، و نیز بیش‌گزارش‌دهی یا کم‌گزارش‌دهی انرژی دریافتی (بیشتر یا کمتر از سه انحراف معیار از میانگین مصرف انرژی) در طی آنالیز رژیم غذایی بود.

دستگاه نانودراپ (با غلظت ۵۰۰ نانوگرم) مورد سنجش قرار گرفت. سنتز cDNA نیز با به کارگیری کیت مخصوص (شرکت ی ویراژن، ایران) مطابق با پروتکل استاندارد انجام شد.

#### واکنش زنجیره‌ای پلیمرز کمی (Real-time PCR):

در این مطالعه از تکنیک Real-time PCR برای بررسی بیان ژن‌ها استفاده شد. ژن 18s rRNA به عنوان ژن مرجع و کنترل داخلی انتخاب گردید که این انتخاب مبتنی بر مطالعات پیشین صورت گرفته بود (۲۲). طراحی پرایمرهای اختصاصی برای ژن‌های هدف (p16, p21, p53, TNF- $\alpha$ , IL-6) و ژن مرجع (18s rRNA) با دقت انجام شد و توالی این پرایمرها از شرکت زیست فناوری پیشگام (ایران) تهیه گردید (جدول ۱). پس از بهینه‌سازی شرایط واکنش، اختصاصیت پرایمرها با استفاده از الکتروفورز روی ژل آگارز ۱/۵ درصد تأیید شد. در این مرحله، محصولات PCR روی ژل قرار داده شده و پس از اجرای الکتروفورز، باندهای تشکیل شده با استفاده از دستگاه تصویربرداری مورد بررسی قرار گرفتند. تطابق اندازه باندهای مشاهده شده با طول مورد انتظار، صحت تکثیر اختصاصی را تأیید نمود. در این مطالعه،  $\Delta Ct$  (دلتا سی تی) به اختلاف بین Ct (آستانه چرخه) ژن هدف و Ct ژن خانه‌دار یا مرجع (18s rRNA) اشاره دارد. هرچه مقدار  $\Delta Ct$  کمتر باشد، بیان ژن هدف بیشتر است. در ادامه، از روش استاندارد ۲ به توان  $-\Delta\Delta Ct$  برای محاسبه بیان نسبی ژن‌ها استفاده شده است.

#### اندازه‌گیری‌های بیوشیمیایی

در این مطالعه، پس از ۱۰-۱۲ ساعت ناشتایی، ۵ میلی‌لیتر خون وریدی از هر شرکت‌کننده جمع‌آوری شد. نمونه‌های خون در لوله‌های بدون ماده ضد انعقاد (برای جداسازی سرم) جمع‌آوری گردید و به مدت ۳۰ دقیقه در دمای اتاق قرار داده شد تا به طور کامل لخته شود. سپس نمونه‌ها با استفاده از سانتریفیوژ (۳۰۰۰ دور در دقیقه به مدت ۱۰ دقیقه) سانتریفیوژ شدند تا سرم جدا گردد. سرم جدا شده در میکروتیوب‌های استریل در دمای ۸۰- درجه سانتیگراد تا زمان انجام آزمایشات نگهداری شد. سطح قند خون ناشتا (Fasting Blood Sugar, FBS) با استفاده از کیت تجاری شرکت پارس آزمون (تهران، ایران) اندازه‌گیری شد. همچنین میزان انسولین سرم به روش ایمونوتوربیدیمتری (Immuno-turbidimetry) سنجش گردید.

برای ارزیابی مقاومت به انسولین، شاخص HOMA-IR (Homeostatic Model Assessment for Insulin Resistance) از طریق فرمول زیر محاسبه گردید (۲۳). تمامی

مراحل نمونه‌برداری، آماده‌سازی و اندازه‌گیری با رعایت دقیق پروتکل‌های کنترل کیفیت آزمایشگاهی انجام پذیرفت.

$\mu\text{U/mL}$  انسولین ناشتا  $\times$   $\text{mg/dL}$  قند ناشتا = HOMA-IR

ماده غذایی با ضرب مقدار کربوهیدرات موجود در هر واحد مصرف (بر حسب گرم) در GI مربوطه و سپس تقسیم بر ۱۰۰ محاسبه گردید. در نهایت، میانگین GI و GL روزانه برای هر فرد با تجزیه و تحلیل کلیه مواد غذایی مصرفی گزارش شده در پرسشنامه FFQ و با استفاده از نرم‌افزار Nutritionist IV محاسبه شد.

#### ارزیابی تن سنجی

پیش از نمونه‌گیری خون، تمامی شرکت‌کنندگان تحت ارزیابی تن‌سنجی قرار گرفتند. اندازه‌گیری وزن با استفاده از ترازوی دقیق (مدل ۷۶۹ سکا، آلمان) با دقت ۱۰۰ گرم انجام شد، به طوری که افراد با حداقل لباس و بدون کفش وزن شدند. برای اندازه‌گیری قد، از قدسنج (مدل ۷۶۹ سکا، آلمان) استفاده گردید و افراد در حالتی کاملاً ایستاده و بدون کفش، با شانه‌هایی در وضعیت طبیعی مورد سنجش قرار گرفتند که دقت این اندازه‌گیری یک میلی‌متر بود. در نهایت، BMI هر فرد از طریق تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع قد بر حسب متر محاسبه گردید. طبقه‌بندی BMI بر اساس معیارهای سازمان جهانی بهداشت انجام شد که BMI افراد گروه شاهد در محدوده نرمال (۹ / ۲۴-۱۸ / ۵  $\text{kg/m}^2$ ) و BMI افراد گروه مورد در محدوده چاقی شدید ( $\leq 40 \text{ kg/m}^2$ ) قرار داشت (۲۰).

#### فعالیت بدنی

برای ارزیابی سطح فعالیت بدنی شرکت‌کنندگان، از پرسشنامه استاندارد بین‌المللی فعالیت بدنی (International Physical Activity Questionnaires; IPAQ) استفاده شد (۲۱) که توسط کارشناس تغذیه آموزش‌دیده در بیمارستان، قبل از عمل جراحی اجرا گردید. داده‌های حاصل از این پرسشنامه بر اساس معادل متابولیک (Metabolic Equivalent; MET) گزارش شد و میزان فعالیت بدنی هر فرد بر حسب واحد متابولیک-دقیقه در هفته (MET-min/week) محاسبه گردید.

#### روش تعیین بیان ژن های مرتبط با پیری

به منظور ارزیابی پیری در VAT، سطوح بیان ژن‌های مرتبط با فنوتایپ ترشچی وابسته به پیری (Senescence Associated Secretory Phenotype; SASP) شامل p16 (CDKN2A)، p21 (CDKN1A) و p53 (TP53) مورد ارزیابی قرار گرفتند. به علاوه بیان ژن‌های التهابی دخیل در فرآیند پیری، شامل IL-6 و TNF- $\alpha$ ، نیز مورد سنجش قرار گرفتند.

#### استخراج RNA و سنتز cDNA

فرآیند استخراج RNA از VAT با استفاده از کیت RNX-plus (شرکت سیناکلون، ایران) و بر اساس دستورالعمل سازنده انجام شد. کیفیت و کمیت RNA استخراج شده با

جدول ۱. پرایمرهای مورد استفاده برای Real time PCR

طول محصول (جفت باز)	سکانس (5' → 3')	ژن انسانی
۱۱۰	CGG GGA GGT AGT GAC GAA ACC AGA CTT GCC CTC CAA	18s rRNA -forward 18s rRNA -reverse
۱۲۵	AAGCCATTGCGAGAACTT CAGAGGGCAGAAAGAAAA	p16-forward p16-reverse
۸۴	GCCGAAGTCAGTTCCTTGTG TTCTGACATGGCGCCTCCT	p21-forward p21-reverse
۸۶	TCAGTCTACCTCCCGCCATAA AGTGGGGAACAAGAAGTGGAG	p53-forward p53-reverse
۸۱	GGT ACA TCC TCG ACG GCA TCT GTG CCT CTT TGC TGC TTT CAC	IL-6-forward IL-6-reverse
۹۵	GCT CCA GAC GGT GCT TGT G GCC GAT CAC CCC AAA GTG	TNF $\alpha$ -forward TNF $\alpha$ -reverse

PCR, polymerase chain reaction

## آنالیز آماری داده‌ها

در این مطالعه، حجم نمونه با استفاده از فرمول مقایسه دو نسبت در مطالعات موردی-شاهدی محاسبه گردید (۲۴). با توجه به عدم دسترسی به داده‌های دقیق در مورد درصد مواجهه (P1) در گروه مورد، این مقدار بر اساس نسبت شانس (OR) مورد انتظار برآورد شد. بر اساس مطالعه تیموری و همکاران (۲۵) درصد مواجهه در گروه شاهد (P2) معادل ۲۵ درصد (۰/۲۵) در نظر گرفته شد. مقادیر  $Z1-\beta$  و  $Z1-\alpha/2$  به ترتیب برابر با ۰/۹۶ و ۱/۹۵ (برای سطح اطمینان ۰/۹۵) و ۰/۸۴ (برای توان ۸۰٪) تعیین شدند. با فرض نسبت شانس (OR) برابر با ۳/۵ (بر اساس این فرضیه که خطر چاقی و افزایش بیان ژن‌های پیری سلولی در افراد با الگوی غذایی با GI بالا ۳/۵ برابر بیشتر از افراد با الگوی غذایی با GI پایین است)، حجم نمونه مورد نیاز برای هر گروه ۴۶ نفر محاسبه گردید. به منظور جبران اثرات احتمالی ریزش نمونه‌ها و خطاهای بیش/کم گزارش‌دهی، این تعداد به ۵۰ نفر در هر گروه افزایش یافت (۲۵).

تحلیل آماری داده‌های این پژوهش با نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۱ صورت پذیرفت. سطح معناداری آماری در این مطالعه  $P=0/05$  در نظر گرفته شد. پیش از انجام تحلیل‌ها، نرمال بودن توزیع داده‌ها از طریق آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و بررسی هیستوگرام‌های مربوطه تأیید گردید. با توجه به غیر نرمال بودن کلیه متغیرهای کمی در این مطالعه به صورت میانه (دامنه بین چارکی) گزارش شدند و برای مقایسه آن‌ها بین دو گروه از آزمون ناپارامتریک من-ویتنی استفاده گردید. در بخش آمار توصیفی، متغیرهای کیفی با فراوانی (درصد) ارائه شدند و برای مقایسه آن‌ها بین دو گروه آزمون کای دو به کار گرفته شد. در بخش آمار تحلیلی، آنالیز رگرسیون خطی برای بررسی رابطه متغیرهای گلاسیمی رژیم غذایی (GI/GL) با بیان ژن‌های پیری و التهابی ( $\Delta Ct$  ژن‌ها) انجام شد که در آن مدل ۱ به

صورت خام و مدل ۲ با تعدیل سن، جنس، دریافت انرژی، فیبر و شاخص مقاومت به انسولین (HOMA-IR) اجرا گردید. به طور خاص، اثر تعاملی چاقی در این روابط از طریق معرفی یک ترم ضربدری (Interaction Term) بین وضعیت چاقی (چاق/وزن طبیعی) و متغیرهای گلاسیمی در مدل رگرسیون مورد ارزیابی قرار گرفت. این رویکرد به صورت دو مرحله‌ای پیاده‌سازی شد: ابتدا مدل رگرسیون خطی ساده (بدون در نظر گرفتن اثر تعاملی) در هر گروه مطالعه به صورت مجزا اجرا شد تا ارتباط کلی متغیرهای مستقل و وابسته سنجیده شود. سپس در مرحله دوم، مدل رگرسیون با افزودن عامل تعاملی (چاقی  $\times$  متغیر گلاسیمی) برازش داده شد تا مشخص شود آیا اثر متغیرهای گلاسیمی بر بیان ژن‌ها در گروه چاق متفاوت از گروه با وزن طبیعی است یا خیر. برای اطمینان از صحت نتایج، هر دو مدل (با و بدون عامل تعاملی) به صورت موازی مورد تحلیل قرار گرفتند و ضرایب رگرسیون، خطاهای استاندارد و مقادیر P برای هر دو حالت گزارش شد. این روش امکان تفکیک اثرات اصلی متغیرهای گلاسیمی از اثرات تعدیل‌کننده چاقی را فراهم کرد و به درک بهتر تفاوت‌های احتمالی در مکانیسم‌های مرتبط با پیری سلولی بین دو گروه کمک نمود.

## • یافته‌ها

نتایج مربوط به ویژگی‌های دموگرافیک، شاخص‌های تن‌سنجی، دریافت‌های غذایی و مارکرهای متابولیک مرتبط با قند خون شرکت‌کنندگان در دو گروه مورد و شاهد در جدول ۲ ارائه شده است. مقایسه سایر متغیرهای دموگرافیک شامل سن، جنسیت، سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال و مصرف سیگار نشان دهنده توزیع یکسان این ویژگی‌ها در بین دو گروه بود ( $P > 0/05$ ). همان‌گونه که انتظار می‌رفت و با توجه به طراحی مطالعه، میانگین BMI در گروه مورد به طور معنی‌داری بالاتر از گروه شاهد بود ( $P < 0/001$ ). همچنین، مقایسه سطح

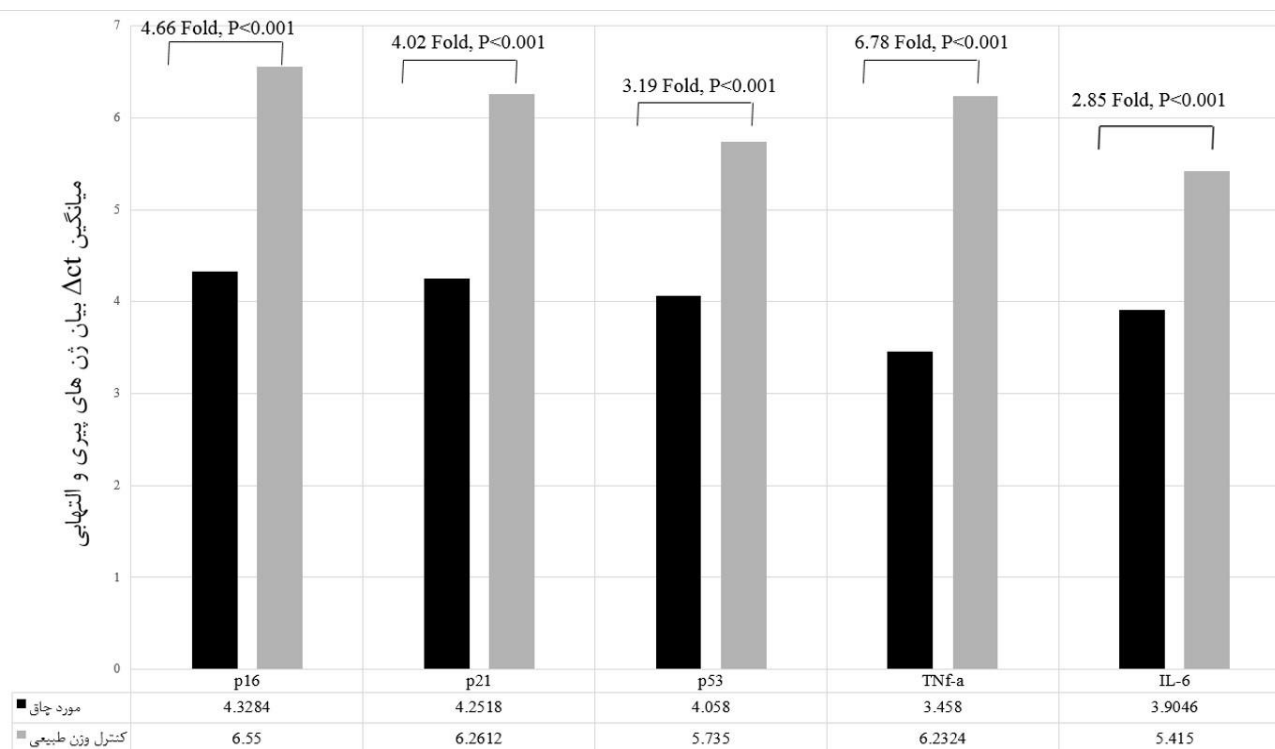
نمودار ۱ مقایسه‌ای از سطوح بیان ژن‌های مرتبط با پیری سلولی (P53, P21, P16) و نشانگرهای التهابی (TNF-α, IL-6) در VAT بین گروه چاق و گروه با وزن طبیعی را نشان می‌دهد. بیان این ژن‌ها در گروه چاق به‌طور معنی‌داری بالاتر از گروه شاهد بود. در گروه چاق، بیان ژن‌های P16 و P21 به ترتیب ۴/۷ و ۴ برابر و بیان ژن P53 نیز ۳/۲ برابر بیان آن‌ها در گروه با وزن طبیعی بود. همچنین، سطوح بیان ژن‌های التهابی IL-6 و TNF-α در گروه چاق به ترتیب ۲/۹ و ۶/۸ برابر گروه شاهد گزارش شد. این تفاوت‌ها با مقادیر P کمتر از ۰/۰۰۱ از نظر آماری معنی‌دار بودند.

فعالیت بدنی بین دو گروه نشان داد که میزان MET-min/week در گروه شاهد به‌طور معنی‌داری بیشتر از گروه مورد است (P < ۰/۰۰۱). در بررسی دریافت‌های غذایی، گروه مورد به‌طور معنی‌داری دریافت انرژی و کربوهیدرات بالاتری بیشتری داشتند و همچنین مصرف قندهای ساده و فروکتوز در این گروه به‌طور معنی‌داری بالاتر بود (P < ۰/۰۰۱). از نظر شاخص‌های بیوشیمیایی، گروه مورد در مقایسه با شاهد، سطوح معنی‌دار بالاتری از شاخص‌های متابولیک مرتبط با قند خون را نشان دادند که شامل قند خون ناشتا، انسولین ناشتا و شاخص مقاومت به انسولین بود (P < ۰/۰۰۱).

**جدول ۲. مقایسه ویژگی‌های دموگرافیک، تن سنجی، دریافت‌های غذایی و شاخص‌های بیوشیمیایی بین افراد چاق و با وزن طبیعی**

متغیرها*	مورد (n= ۵۰)	شاهد (n= ۵۰)	**P-value
<b>دموگرافیک</b>			
سن، سال	۳۴/۵ (۴۰-۲۹)	۳۵/۵ (۴۰-۳۰)	۰/۶۱۹
جنسیت			۰/۶۸۳
زن	۳۱ (۶۲)	۲۹ (۵۸)	
مرد	۲۵ (۳۸)	۲۱ (۴۲)	
<b>سطح تحصیلات</b>			
زیر دیپلم	۷ (۱۴)	۵ (۱۰)	۰/۵۶۷
دیپلم	۲۵ (۵۰)	۲۲ (۴۴)	
دانشگاهی	۱۸ (۳۶)	۲۳ (۴۶)	
<b>وضعیت اشتغال</b>			
شاغل	۳۶ (۷۲)	۳۹ (۷۸)	۰/۴۸۸
خانه دار	۱۴ (۲۸)	۱۱ (۲۲)	
<b>وضعیت مصرف سیگار</b>			
سیگاری	۱۷ (۳۴)	۱۰ (۲۰)	۰/۱۱۵
غیرسیگاری	۳۳ (۶۶)	۴۰ (۷۰)	
<b>تن سنجی / سبک زندگی</b>			
سطح فعالیت بدنی، معادل متابولیک/دقیقه/هفته	۶۰۰ (۴۵۶-۱۰۸۸)	۱۲۲۵ (۶۵۰-۲۵۶۹)	< ۰/۰۰۱
نمایه توده بدن، کیلوگرم/متر مربع	۴۴/۳ (۴۲/۳ - ۴۵/۸)	۲۳/۱ (۲۲/۵ - ۲۴)	< ۰/۰۰۱
<b>دریافت‌های غذایی</b>			
انرژی، کالری/روز	۲۸۵۵ (۲۴۶۱-۳۲۷۶)	۲۴۰۶ (۱۹۶۰-۲۸۴۵)	< ۰/۰۰۱
کربوهیدرات، گرم/روز	۴۲۸ (۳۶۹-۴۹۱)	۳۰۱ (۲۴۵-۳۵۶)	< ۰/۰۰۱
قندهای ساده، گرم/روز	۱۰۳ (۸۹-۱۱۸)	۷۰ (۵۸-۸۲)	< ۰/۰۰۱
فروکتوز، گرم/روز	۳۶ (۳۲-۴۸)	۲۸ (۲۴-۳۴)	< ۰/۰۰۱
فیبر، گرم/۱۰۰۰ کیلوکالری روز	۱۱/۵ (۱۰/۱ - ۱۲/۴)	۱۲/۴ (۱۱/۵ - ۱۳/۴)	< ۰/۰۰۱
نمایه گلاسیمی	۸۴ (۸۲-۸۶)	۷۲ (۶۶-۷۵)	< ۰/۰۰۱
بار گلاسیمی	۳۵۸ (۳۰۲-۴۲۸)	۲۱۴ (۱۶۴-۲۷۰)	< ۰/۰۰۱
<b>شاخص‌های بیوشیمیایی</b>			
قند خون ناشتا (میلی‌گرم/دسی لیتر)	۱۰۱ (۹۹-۱۰۴)	۸۸ (۸۵-۸۹)	< ۰/۰۰۱
انسولین ناشتا (میکرو واحد بین المللی/میلی لیتر)	۱۳/۹ (۱۲/۹ - ۱۵/۱)	۶/۵ (۶/۱ - ۶/۸)	< ۰/۰۰۱
HOMA-IR	۳/۴۷ (۳/۱۷ - ۳/۸۳)	۱/۴۱ (۱/۲۸ - ۱/۴۹)	< ۰/۰۰۱

\* متغیرهای کیفی به صورت تعداد (درصد) و متغیرهای کمی به صورت میانه (دامنه بین چارکی) گزارش شده‌اند.  
\*\* آزمون کای اسکور برای متغیرهای کیفی و آزمون من ویتنی برای متغیرهای کمی



نمودار ۱. مقایسه بیان ژن های مرتبط با پیری و التهابی بین گروه مورد (چاق) و شاهد (با وزن طبیعی)

در  $\Delta Ct$  ژن IL-6 ( $P=0/006$ ) همراه بود که نشان دهنده افزایش بیان این ژن هاست. این روابط در گروه با وزن طبیعی یا ضعیف بودند یا از نظر آماری معنی دار نبودند.

تحلیل اثرات تعاملی نشان داد که وضعیت چاقی به طور معنی داری رابطه بین متغیرهای گلیسمی و بیان ژن های پیری را تعدیل می کند. برای مثال، اثر تعاملی چاقی و GI بر  $\Delta Ct$  ژن P21 در مدل تعدیل شده معنی دار بود (ضریب تعاملی:  $P<0/001$ ،  $-0/401$ ).

#### • بحث

یافته های این مطالعه شواهدی را ارائه می دهد که چاقی و رژیم های غذایی با GI و GL بالا به طور هم افزا مسیرهای پیری سلولی و التهابی را در بافت چربی احشایی فعال می کنند. نتایج ما نشان داد که بیان ژن های کلیدی پیری سلولی (p16, p21, p53) و نشانگرهای التهابی (IL-6, TNF- $\alpha$ ) در افراد چاق به طور معنی داری افزایش یافته است، که با یافته های مطالعات پیشین در مورد نقش بافت چربی احشایی در پاتوژنز اختلالات متابولیک همخوانی دارد (۲۲، ۲۶).

جدول ۳ نتایج تحلیل رگرسیون خطی را به منظور بررسی ارتباط بین GI و GL رژیم غذایی با بیان ژن های مرتبط با پیری سلولی P16، P21، P53 و التهاب IL-6، TNF- $\alpha$  در دو گروه چاق و دارای وزن طبیعی ارائه می دهد. این تحلیل در دو مدل انجام شده است: مدل ۱ (خام) و مدل ۲ (تعدیل شده برای مخدوشگرها). یافته های هر دو مدل نشان می دهد که در گروه چاق، GI رژیم غذایی رابطه معکوس و معنی داری با  $\Delta Ct$  ژن های P16، P21، IL-6 و TNF- $\alpha$  دارد. در مدل تعدیل شده، هر واحد افزایش در نمایه گلیسمی با کاهش معنی دار  $0/497$  واحدی در  $\Delta Ct$  ژن P16 ( $P=0/003$ ) و کاهش معنی دار  $0/665$  واحدی در  $\Delta Ct$  ژن IL-6 ( $P=0/005$ ) همراه بود که نشان دهنده افزایش بیان این ژن هاست. این روابط در گروه با وزن طبیعی یا ضعیف بودند یا از نظر آماری معنی دار نبودند. یافته های مدل خام نشان می دهد که در گروه چاق، GL رژیم غذایی رابطه معکوس و معنی داری با  $\Delta Ct$  ژن های P16، P21، IL-6 و TNF- $\alpha$  دارد. این رابطه معنی دار در مدل تعدیل شده برای ژن های P21 و IL-6 باقی ماند. در مدل تعدیل شده، هر واحدی افزایش در نمایه گلیسمی با کاهش معنی دار  $0/242$  واحدی در  $\Delta Ct$  ژن P21 ( $P=0/001$ ) و کاهش معنی دار  $0/217$  واحدی

**جدول ۳.** تحلیل رگرسیون خطی بررسی رابطه نمایه و بار گلاسیمی با  $\Delta Ct$  ژن های مرتبط با فنوتایپ ترشخی وابسته به پیری و ژن های التهابی دخیل در فرآیند پیری در دو گروه مورد (چاق) و شاهد (وزن طبیعی)\*

مدل ۲**		مدل ۱		گروه	ژن	متغیر گلاسیمیک
P-value	ضریب رگرسیون (خطای استاندارد)	P-value	ضریب رگرسیون (خطای استاندارد)			
۰/۰۳	- ۰ / ۴۹۷ (۰ / ۲۲۲)	۰/۰۰۹	- ۰ / ۱۸۷ (۰ / ۰۶۸)	مورد (چاق)	p16	نمایه گلاسیمی
۰/۱۶۸	۰ / ۱۵۴ (۰ / ۱۱۰)	۰ / ۲۴۹	۰ / ۰۴۷ (۰ / ۰۴۱)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۰۲۲	- ۰ / ۲۵۸ (۰ / ۱۱۰)	۰/۰۰۶	- ۰ / ۲۳۴ (۰ / ۰۸۳)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۲۷	- ۰ / ۴۹۷ (۰ / ۲۱۷)	۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۴۱ (۰ / ۰۶۸)	مورد (چاق)	p21	
۰/۶۳۳	- ۰ / ۰۵۱ (۰ / ۱۰۶)	۰/۲۰۶	۰ / ۰۴۹ (۰ / ۰۳۸)	شاهد (وزن طبیعی)		
<۰/۰۰۱	- ۰ / ۴۰۱ (۰ / ۱۰۶)	<۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۹۰ (۰ / ۰۸۰)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۸۶۶	- ۰ / ۰۴۰ (۰ / ۲۳۵)	۰ / ۰۶۴	- ۰ / ۱۳۸ (۰ / ۰۷۳)	مورد (چاق)	p53	
۰/۴۷۳	۰ / ۰۶۷ (۰ / ۰۹۲)	۰ / ۱۷۷	۰ / ۰۴۶ (۰ / ۰۳۴)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۰۸۵	- ۰ / ۱۸۰ (۰ / ۱۰۳)	۰/۰۲۰	- ۰ / ۱۸۴ (۰ / ۰۷۸)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۰۵	- ۰ / ۶۶۵ (۰ / ۲۲۶)	۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۵۵ (۰ / ۰۷۲)	مورد (چاق)	IL-6	
۰ / ۶۰۰	- ۰ / ۰۵۶ (۰ / ۱۰۵)	۰/۷۰۸	۰ / ۰۱۸ (۰ / ۰۴۷)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۰۰۳	- ۰ / ۳۵۶ (۰ / ۱۱۹)	۰/۰۰۴	- ۰ / ۲۷۲ (۰ / ۰۹۳)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۰۷	- ۰ / ۶۱۲ (۰ / ۲۱۷)	<۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۴۹ (۰ / ۰۶۶)	مورد (چاق)	TNF- $\alpha$	
۰/۷۲۳	۰ / ۰۴۳ (۰ / ۱۲۰)	۰/۴۲۶	۰ / ۰۳۶ (۰ / ۰۴۵)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۰۰۲	- ۰ / ۳۵۹ (۰ / ۱۱۵)	۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۸۴ (۰ / ۰۸۷)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۱۷	- ۰ / ۱۷۸ (۰ / ۰۷۲)	۰/۰۲۸	- ۰ / ۰۰۶ (۰ / ۰۰۳)	مورد (چاق)	p16	بار گلاسیمی
۰ / ۵۶۱	۰ / ۰۱۷ (۰ / ۰۲۹)	۰/۴۶۳	۰ / ۰۱۳ (۰ / ۰۰۴)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۱۷۷	- ۰ / ۰۰۹ (۰ / ۰۰۶)	۰/۰۵۱	- ۰ / ۰۰۹ (۰ / ۰۰۵)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۰۱	- ۰ / ۲۴۲ (۰ / ۰۶۶)	۰/۰۰۵	- ۰ / ۰۰۸ (۰ / ۰۰۳)	مورد (چاق)	p21	
۰/۰۵۶	- ۰ / ۰۵۱ (۰ / ۰۲۶)	۰ / ۱۸۷	۰ / ۰۱۵ (۰ / ۰۰۳)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۷۴۵	- ۰ / ۰۰۲ (۰ / ۰۰۶)	۰/۰۰۵	- ۰ / ۰۱۳ (۰ / ۰۰۴)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۱۹۹	- ۰ / ۰۹۹ (۰ / ۰۷۶)	۰/۰۸۴	- ۰ / ۰۰۵ (۰ / ۰۰۳)	مورد (چاق)	p53	
۰/۵۱۴	- ۰ / ۰۱۶ (۰ / ۰۲۴)	۰/۲۴۸	۰ / ۰۱۴ (۰ / ۰۰۳)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۴۰۹	- ۰ / ۰۰۵ (۰ / ۰۰۶)	۰/۰۴۴	- ۰ / ۰۰۹ (۰ / ۰۰۴)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۰۶	- ۰ / ۲۱۷ (۰ / ۰۷۴)	۰/۰۰۸	- ۰ / ۰۰۸ (۰ / ۰۰۳)	مورد (چاق)	IL-6	
۰/۵۶۲	- ۰ / ۰۱۶ (۰ / ۰۲۷)	۰/۴۳۰	۰ / ۰۱۳ (۰ / ۰۰۴)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۱۳۶	- ۰ / ۰۱۰ (۰ / ۰۰۷)	۰/۰۲۵	- ۰ / ۰۱۲ (۰ / ۰۰۵)	اثر تعاملی چاقی		
۰/۰۷۴	- ۰ / ۱۳۷ (۰ / ۰۷۵)	۰/۰۰۵	- ۰ / ۰۰۸ (۰ / ۰۰۳)	مورد (چاق)	TNF- $\alpha$	
۰/۱۲۳	- ۰ / ۰۶۸ (۰ / ۰۲۹)	۰/۶۴۰	۰ / ۰۱۲ (۰ / ۰۰۴)	شاهد (وزن طبیعی)		
۰/۷۴۲	- ۰ / ۰۰۲ (۰ / ۰۰۶)	۰/۰۴۰	- ۰ / ۰۱۰ (۰ / ۰۰۵)	اثر تعاملی چاقی		

\*رگرسیون خطی

\*\* تعدیل شده برای سن، جنس، انرژی، فیبر، شاخص مقاومت به انسولین

(۲۹). با این حال، این مطالعات یا بر روی حیوانات انجام شده اند یا فاقد گروه کنترل بوده اند (۲۸، ۲۹). تحقیقات پیشین نشان داده اند که چاقی می تواند با شکل تسریع یافته پیری بافت چربی همراه باشد که با یافته های ما همسو است (۳۰). مطالعات پیشین حضور نشانگرهای پیری سلولی در بافت چربی را به ویژه در افراد مبتلا به دیابت و چاقی شدید برجسته ساخته اند. این مطالعات همچنین سطوح افزایش یافته نشانگرهای التهابی مانند TNF $\alpha$  و IL-6 را در بافت چربی افراد مبتلا به چاقی نشان داده اند (۲۸، ۲۹). علاوه بر این، برخی مطالعات شیوع بالاتر سلول های پیر را در بافت چربی افراد مبتلا به چاقی، به ویژه در

مقایسه الگوی بیان ژن ها در این مطالعه بین افراد چاق و افراد با وزن طبیعی، نشان دهنده فعال شدن همزمان مسیرهای پیری سلولی و التهابی در بافت چربی احشایی افراد چاق است. این نتایج مؤید آن است که چاقی با ایجاد یک محیط التهابی و افزایش استرس سلولی می تواند منجر به فعال سازی مسیرهای پیری سلولی در بافت چربی احشایی شود (۲۷). تفاوت های مشاهده شده بین دو گروه، اهمیت وضعیت متابولیک را در تعدیل بیان ژن های مرتبط با پیری برجسته می سازد. مطالعات محدودی به بررسی مقایسه ای نشانگرهای پیری سلولی در بافت چربی احشایی در بزرگسالان مبتلا به چاقی پرداخته اند (۲۸،

رژیم‌های غذایی با GL بالا و چاقی پیچیده و وابسته به زمینه است. در حالی که رژیم‌های غذایی با GL بالا معمولاً استرس متابولیکی ایجاد می‌کنند که باعث فعال‌سازی پیری ناشی از p53 می‌شود. مطالعات در زمینه چاقی نشان می‌دهند که اختلال متابولیک مزمن ممکن است به طور پارادوکسیکال بیان p53 را سرکوب کرده یا نتواند آن را افزایش دهد. یک مکانیزم پیشنهادی شامل هایپرانسولینمی مزمن است که نشانه‌ای از چاقی و مقاومت به انسولین می‌باشد و مسیر PI3K/Akt/mTOR را فعال می‌کند. این مسیر می‌تواند فعالیت p53 را با افزایش تخریب آن از طریق MDM2 یا با سرکوب فعالیت رونویسی آن مهار کند و بدین ترتیب پاسخ آن به استرس ناشی از گلوکز را کاهش دهد (۴۰، ۴۱). علاوه بر این، التهاب مزمن مرتبط با چاقی که توسط سیتوکین‌های پیش‌التهابی مانند TNF- $\alpha$  و IL-6 تحریک می‌شود، ممکن است سیگنال‌دهی p53 را مختل کند. به عنوان مثال، نشان داده شده است که TNF- $\alpha$  بیان p53 را از طریق فعال‌سازی NF- $\kappa$ B کاهش می‌دهد که با پیری وابسته به p53 تداخل می‌کند (۴۲). علاوه بر این، اختلال در بافت چربی در چاقی به استرس اکسیداتیو و آسیب میتوکندریایی مرتبط است، که ممکن است مکانیزم‌های ترمیمی وابسته به p53 را تحت تأثیر قرار دهد و سلول‌ها را به جای پیری به سمت آپوپتوز سوق دهد. تغییرات اپی‌ژنتیکی نیز، مانند هایپرمتیلاسیون DNA در پروموتور p53 در بافت‌های تحت استرس متابولیک، می‌تواند بیان آن را خاموش کنند (۴۳) این عوامل در مجموع نشان می‌دهند که چاقی پاسخ‌های کلاسیک p53 را به رژیم‌های غذایی با قند بالا تغییر می‌دهد و سازگاری متابولیک را به جای پیری سرکوب‌کننده رشد تومور ترجیح می‌دهد. حجم نمونه محدود مطالعه ممکن است قدرت آماری کافی برای شناسایی اثرات کوچک GI و GL بر P53 را کاهش داده باشد. وجود مخدوشگرهای اندازه‌گیری نشده مانند تفاوت‌های اپی‌ژنتیک نیز می‌تواند این رابطه را تحت تأثیر قرار دهد. مطالعات آینده با نمونه‌های بزرگتر و ارزیابی همزمان نشانگرهای استرس اکسیداتیو و مسیرهای سیگنالینگ مرتبط، می‌تواند ابهامات موجود را روشن کند. این نتایج بر اهمیت در نظر گرفتن تنوع زیستی و چندعاملی بودن پیری سلولی در تفسیر اثرات رژیم غذایی تأکید دارد.

نکته حائز اهمیت یافته‌های مطالعه حاضر، اثر تعاملی معنادار بین چاقی و متغیرهای گلاسمیک بود. این یافته نشان می‌دهد که چاقی نه تنها یک عامل خطر مستقل است، بلکه اثرات نامطلوب رژیم‌های پرکربوهیدرات را نیز تشدید می‌کند. این پدیده ممکن است ناشی از اختلال در هموستاز گلوکز و

بافت چربی احشایی نشان داده‌اند (۳۱، ۳۲). این یافته‌ها حاکی از آن است که پیری سلولی ممکن است نقش مهمی در فرآیندهای التهابی مرتبط با چاقی ایفا کند.

رژیم‌های غذایی با GI و GL بالا، که عمدتاً شامل کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده، قندهای ساده و مواد غذایی فرآوری شده هستند، نه تنها به سرعت قند خون را افزایش می‌دهند (۳۳)، بلکه از طریق مکانیسم‌های متابولیکی مختلف، ذخیره چربی به‌ویژه در بافت چربی احشایی را تشدید می‌کنند (۳۴). این نوع چربی که در اطراف اندام‌های داخلی تجمع می‌یابد، به عنوان یک بافت متابولیک فعال عمل کرده و مقادیر زیادی آدیپوکاین‌های پیش‌التهابی از جمله TNF- $\alpha$  و IL-6 و همچنین مقاومت به انسولین را افزایش می‌دهد (۳۵). پیروی از الگوهای غذایی با GI و GL بالا از طریق ایجاد هایپرانسولینمی، لیپوژنز را تحریک کرده و تمایل بدن به ذخیره چربی در ناحیه احشایی را بیشتر می‌کند (۳۶). افزایش سطح گلوکز و انسولین ناشی از این الگوی غذایی، سنتز اسیدهای چرب (دِنو لیپوژنز) را در کبد تقویت می‌کند که این امر منجر به تجمع تری‌گلیسریدها و تشدید چاقی احشایی می‌گردد (۳۶). بافت چربی احشایی به دلیل ترشح مداوم فاکتورهای التهابی، یک محیط پیش‌التهابی مزمن ایجاد می‌کند که با اختلال در سیگنالینگ انسولین و افزایش استرس اکسیداتیو همراه است. این فرآیند نه تنها خطر ابتلا به بیماری‌های متابولیک مانند دیابت نوع ۲ و کبد چرب را افزایش می‌دهد، بلکه از طریق تسریع آسیب‌های سلولی و اختلال در عملکرد میتوکندری، روند پیری را نیز تشدید مینماید. در نتیجه، رژیم‌های با GI و GL بالا با تشدید چاقی احشایی و التهاب سیستمیک، چرخه معیوبی ایجاد می‌کنند که هم افزایش وزن و هم تسریع پیری بیولوژیک را در پی دارد مکانیسم‌های احتمالی این ارتباط چندجانبه است. اولاً، افزایش بیان p53 در پاسخ به استرس اکسیداتیو ناشی از چاقی و رژیم‌های با GI و GL بالا می‌تواند منجر به فعال‌سازی p21 و توقف چرخه سلولی شود (۳۷). ثانیاً، p16 از طریق مهار مسیر CDK4/6، پیری سلولی را تثبیت می‌کند (۳۸). این یافته‌ها با مطالعاتی که نشان داده‌اند حذف سلول‌های پیری می‌تواند اختلالات متابولیک را بهبود بخشد، همسو است.

در مدل‌های آماری تعدیل شده و نشده، رابطه بین GI و GL با بیان ژن P53 از نظر آماری معنادار نبود. این یافته ممکن است ناشی از عوامل متعددی باشد. P53 علاوه بر نقشش در توقف چرخه سلولی، در ترمیم DNA و القای آپوپتوز نیز مشارکت دارد که ممکن است تحت تأثیر عوامل دیگری مانند سطوح پایدار اکسیداتیو یا تعامل با مسیرهای سیگنالینگ جانبی قرار گیرد (۳۹). در عین حال رابطه بین بیان ژن P53،

دست کم یا بیش برآوردی در گزارش ها شود. این محدودیت ذاتی روش های مبتنی بر یادآوری است که علی رغم مزایای FFQ در ارزیابی الگوهای کلی تغذیه، باید در تفسیر نتایج مورد توجه قرار گیرد.

به عنوان نتیجه گیری، این مطالعه نشان می دهد که چاقی و رژیم های با GI و GL بالا مسیرهای پیری سلولی و التهابی را در بافت چربی احشایی فعال می کنند. این یافته ها بینش جدیدی در مورد مکانیسم های مولکولی ارتباط بین چاقی، پیری زودرس و اختلالات متابولیک ارائه می دهد و می تواند مبنایی برای توسعه راهبردهای پیشگیرانه و درمانی هدفمند باشد.

با توجه به یافته های این مطالعه، پیشنهاد می شود مطالعات آینده با طراحی طولی (prospective) و حجم نمونه بزرگتر انجام گیرد تا امکان بررسی روابط علی و ارزیابی تغییرات زمانی در بیان ژن های مرتبط با پیری فراهم شود. همچنین، سنجش سطوح پروتئینی ژن های P16، P21، P53، IL-6 و TNF- $\alpha$  در کنار بررسی شاخص های استرس اکسیداتیو و مسیرهای سیگنالینگ مرتبط مانند PI3K/Akt/mTOR می تواند به تبیین دقیق تر مکانیسم های مولکولی دخیل در ارتباط بین رژیم غذایی، چاقی و پیری سلولی کمک کند. بررسی نقش اپی ژنتیک، از جمله متیلاسیون پروموتور ژن های پیری و تحلیل بیوانفورماتیکی مسیرهای درگیر، نیز می تواند درک ما از فرآیندهای زمینه ای را تعمیق بخشد. علاوه بر این، مطالعات مداخله ای با تمرکز بر کاهش GL رژیم غذایی و ارزیابی اثرات آن بر بیان ژن های پیری در بافت چربی احشایی در جمعیت های چاق، می تواند راهگشای توسعه مداخلات تغذیه ای فردمحور با هدف پیشگیری یا کاهش سرعت پیری بیولوژیک و اختلالات متابولیک وابسته باشد.

#### سپاسگزاری

مقاله حاضر، بخشی از طرح تحقیقاتی با شماره ۴۳۰۱۰۱۸۴-۰۳، مصوب شورای پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی است. نویسندگان مراتب قدردانی خود را از حامی مالی و شرکت کنندگان محترم در این پژوهش اعلام می کنند. همچنین این مقاله از داده های پایان نامه دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه، مصوب معاونت آموزشی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی استخراج شده است.

افزایش استرس اکسیداتیو در افراد چاق باشد که محیطی مساعد برای فعال سازی مسیرهای پیری سلولی ایجاد می کند. از دیدگاه بالینی، این یافته ها بر اهمیت مداخلات تغذیه ای شخصی سازی شده برای جمعیت های چاق تأکید می کنند. کاهش بار گلیسمیک رژیم غذایی ممکن است راهبردی مؤثر برای تعدیل پیری سلولی و بهبود پیامدهای متابولیک در این افراد باشد. همچنین، هدف گیری دارویی مسیرهای p16/p21 و p53 می تواند به عنوان یک رویکرد درمانی نویدبخش مورد بررسی قرار گیرد.

مطالعه حاضر با وجود نقاط قوت قابل توجهی از جمله استفاده از پرسشنامه FFQ روا و پایا برای ارزیابی دقیق دریافت های غذایی، رعایت دقیق کورسازی در ارزیابی های آزمایشگاهی به گونه ای که کارشناسان آزمایشگاه از وضعیت تغذیه ای و گروه بندی شرکت کنندگان بی اطلاع بودند تا از سوگیری تشخیص جلوگیری شود، بهره گیری از روش های استاندارد و کیت های معتبر برای اندازه گیری شاخص های بیوشیمیایی، تعدیل متغیرهای مخدوشگر مهم در تحلیل های آماری، و همگنی نسبی شرکت کنندگان از نظر ویژگی های پایه که مقایسه بین گروه ها را معتبرتر می ساخت، از دیگر نقاط قوت این مطالعه به شمار می آیند. طراحی آنالیز آماری این مطالعه با امکان تفکیک اثرات اصلی متغیرهای گلیسمی از اثرات تعدیل کننده چاقی، بینش ارزشمندی در مورد مکانیسم های مستقل و متفاوت پیری سلولی در گروه های مختلف فراهم آورد. این رویکرد تحلیلی پیشرفته نه تنها تمایز بین تأثیرات مستقیم عوامل گلیسمی و نقش تعدیل گر چاقی را ممکن ساخت، بلکه به درک عمیق تری از پاتوفیزیولوژی پیری سلولی در شرایط متابولیک مختلف منجر شد. با این حال، این پژوهش با محدودیت هایی نیز مواجه بود که از جمله می توان به احتمال وجود مخدوشگرهای اندازه گیری نشده علی رغم کنترل برخی عوامل مداخله گر، ماهیت موردی-شاهدی مطالعه که امکان استنباط روابط علی را کاهش می دهد، عدم ارزیابی بیان ژن ها در سطح پروتئین که می توانست اطلاعات تکمیلی مهمی فراهم کند و حجم نمونه نسبتاً محدود که ممکن است قدرت آماری مطالعه را تحت تأثیر قرار داده باشد، اشاره کرد. اگرچه پرسشنامه FFQ مورد استفاده در این مطالعه از روایی و پایایی تأیید شده برخوردار است و با کمک مصاحبه حضوری و ابزارهای تصویری استاندارد اجرا شد، اما ماهیت خودگزارشی و تکیه بر حافظه بلندمدت شرکت کنندگان برای یادآوری مصرف غذایی در یک سال گذشته، ممکن است منجر به خطاهای یادآوری یا

## ● References

- Dominguez LJ, Veronese N, Barbagallo M. Dietary Patterns and Healthy or Unhealthy Aging. *Gerontology*. 2024;70(1):15-36.
- Moulavi P, Ahmadi A, Masoumi SJ, Zare M, Honardoust M, Ranjbar R. Relationship between TyG-BMI index and glycemic index with diet quality, anthropometric indices, and blood pressure in patients with metabolic syndrome. *Medicine (Baltimore)*. 2025;104(3):e41276.
- Wang X, Xu M, Li Y. Adipose Tissue Aging and Metabolic Disorder, and the Impact of Nutritional Interventions. *Nutrients*. 2022;14(15).
- Clemente-Suárez VJ, Redondo-Flórez L, Beltrán-Velasco AI, Martín-Rodríguez A, Martínez-Guardado I, Navarro-Jiménez E, et al. The Role of Adipokines in Health and Disease. *Biomedicines*. 2023;11(5).
- Ottum MS, Mistry AM. Advanced glycation end-products: modifiable environmental factors profoundly mediate insulin resistance. *J Clin Biochem Nutr*. 2015;57(1):1-12.
- Maasen K, van Greevenbroek MMJ, Scheijen J, van der Kallen CJH, Stehouwer CDA, Schalkwijk CG. High dietary glycemic load is associated with higher concentrations of urinary advanced glycation endproducts: the Cohort on Diabetes and Atherosclerosis Maastricht (CODAM) Study. *Am J Clin Nutr*. 2019;110(2):358-66.
- Wu QJ, Zhang TN, Chen HH, Yu XF, Lv JL, Liu YY, et al. The sirtuin family in health and disease. *Signal Transduct Target Ther*. 2022;7(1):402.
- Serrano-Marco L, Chacón MR, Maymó-Masip E, Barroso E, Salvadó L, Wabitsch M, et al. TNF- $\alpha$  inhibits PPAR $\beta/\delta$  activity and SIRT1 expression through NF- $\kappa$ B in human adipocytes. *Biochim Biophys Acta*. 2012;1821(9):1177-85.
- Baechle JJ, Chen N, Makhijani P, Winer S, Furman D, Winer DA. Chronic inflammation and the hallmarks of aging. *Mol Metab*. 2023;74:101755.
- Kawai T, Autieri MV, Scalia R. Adipose tissue inflammation and metabolic dysfunction in obesity. *Am J Physiol Cell Physiol*. 2021;320(3):C375-c91.
- Anderson C, Milne GL, Park YM, Sandler DP, Nichols HB. Dietary Glycemic Index and Glycemic Load Are Positively Associated with Oxidative Stress among Premenopausal Women. *J Nutr*. 2018;148(1):125-30.
- Arikawa AY, Jakits HE, Flood A, Thomas W, Gross M, Schmitz KH, et al. Consumption of a high glycemic load but not a high glycemic index diet is marginally associated with oxidative stress in young women. *Nutr Res*. 2015;35(1):7-13.
- Gregersen S, Samocha-Bonet D, Heilbronn LK, Campbell LV. Inflammatory and oxidative stress responses to high-carbohydrate and high-fat meals in healthy humans. *J Nutr Metab*. 2012;2012:238056.
- Chiu DT, Hamlat EJ, Zhang J, Epel ES, Laraia BA. Essential Nutrients, Added Sugar Intake, and Epigenetic Age in Midlife Black and White Women: NIMHD Social Epigenomics Program. *JAMA Netw Open*. 2024;7(7):e2422749.
- World Medical Association Declaration of Helsinki: Ethical Principles for Medical Research Involving Human Participants. *Jama*. 2025;333(1):71-4.
- Willett W. *Nutritional epidemiology*: Oxford university press; 2012.
- Mirmiran P, Esfahani FH, Mehrabi Y, Hedayati M, Azizi F. Reliability and relative validity of an FFQ for nutrients in the Tehran lipid and glucose study. *Public Health Nutr*. 2010;13(5):654-62.
- Taleban F, Esmaeili M. *Glycemic index of Iranian foods: Guideline for diabetic and hyperlipidemic patients*. Tehran: National Nutrition and Food Technology of Iran, Shahid Beheshti University of Medical Science. 1999;1:1-16.
- Foster-Powell K, Holt SH, Brand-Miller JC. *International table of glycemic index and glycemic load values: 2002*. *Am J Clin Nutr*. 2002;76(1):5-56.
- Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. *World Health Organ Tech Rep Ser*. 2000;894:i-xii, 1-253.
- Moghaddam MB, Aghdam FB, Jafarabadi MA, Allahverdi H, Nikookheslat SD, Safarpour S. The Iranian Version of International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) in Iran: content and construct validity, factor structure, internal consistency and stability. *World Appl Sci J*. 2012;18(8):1073-80.
- Behtaj D, Ghorbani A, Eslamian G, Malekpour Alamdari N, Abbasi M, Zand H, et al. Ex vivo Anti-Senescence Activity of N-Acetylcysteine in Visceral Adipose Tissue of Obese Volunteers. *Obes Facts*. 2024;17(4):355-63.
- Masoodian SM, Omidifar A, Moradkhani S, Asiabanha M, Khoshmirsafa M. HOMA-IR mean values in healthy individuals: a population-based study in Iranian subjects. *J Diabetes Metab Disord*. 2023;22(1):219-24.
- Fahim NK, Negida A, Fahim AK. Sample size calculation guide-part 3: how to calculate the sample size for an independent case-control study. *Advanced Journal of Emergency Medicine*. 2019;3(2):e20-e.
- Teymoori F, Farhadnejad H, Mirmiran P, Nazarzadeh M, Azizi F. The association between dietary glycemic and insulin indices with incidence of cardiovascular disease: Tehran lipid and glucose study. *BMC public health*. 2020;20(1):1496.
- Lee MJ, Kim J. The pathophysiology of visceral adipose tissues in cardiometabolic diseases. *Biochemical pharmacology*. 2024;222:116116.
- Fuster JJ, Ouchi N, Gokce N, Walsh K. Obesity-Induced Changes in Adipose Tissue Microenvironment and Their Impact on Cardiovascular Disease. *Circulation research*. 2016;118(11):1786-807.
- Minamino T, Orimo M, Shimizu I, Kunieda T, Yokoyama M, Ito T, et al. A crucial role for adipose tissue p53 in the regulation of insulin resistance. *Nature medicine*. 2009;15(9):1082-7.
- Espinosa De Ycaza AE, Søndergaard E, Morgan-Bathke M, Carranza Leon BG, Lytle KA, Ramos P, et al. Senescent cells in human adipose tissue: a cross-sectional study. *Obesity*. 2021;29(8):1320-7.
- Sohouli MH, Eslamian G, Malekpour Alamdari N, Abbasi M, Fazeli Taherian S, Behtaj D, et al. Effects of N-acetylcysteine on aging cell and obesity complications in obese adults: a randomized, double-blind clinical trial. *Frontiers in nutrition*. 2023;10:1237869.

31. Villaret A, Galitzky J, Decaunes P, Estève D, Marques MA, Sengenès C, et al. Adipose tissue endothelial cells from obese human subjects: differences among depots in angiogenic, metabolic, and inflammatory gene expression and cellular senescence. *Diabetes*. 2010;59(11):2755-63.
32. Tchkonina T, Giorgadze N, Pirtskhalava T, Thomou T, Villaret A, Bouloumie A, et al., editors. Cellular senescence and inflammation in obesity. *Obesity*; 2009: NATURE PUBLISHING GROUP 75 VARICK ST, 9TH FLR, NEW YORK, NY 10013-1917 USA.
33. Vlachos D, Malisova S, Lindberg FA, Karaniki G. Glycemic Index (GI) or Glycemic Load (GL) and Dietary Interventions for Optimizing Postprandial Hyperglycemia in Patients with T2 Diabetes: A Review. *Nutrients*. 2020;12(6).
34. Coate KC, Huggins KW. Consumption of a high glycemic index diet increases abdominal adiposity but does not influence adipose tissue pro-oxidant and antioxidant gene expression in C57BL/6 mice. *Nutr Res*. 2010;30(2):141-50.
35. Clemente-Suárez VJ, Redondo-Flórez L, Beltrán-Velasco AI, Martín-Rodríguez A, Martínez-Guardado I, Navarro-Jiménez E, et al. The role of adipokines in health and disease. *Biomedicines*. 2023;11(5):1290.
36. Pawlak DB, Bryson JM, Denyer GS, Brand-Miller JC. High glycemic index starch promotes hypersecretion of insulin and higher body fat in rats without affecting insulin sensitivity. *J Nutr*. 2001;131(1):99-104.
37. Elmitwalli O, Darwish R, Al-Jabery L, Algahiny A, Roy S, Butler AE, et al. The emerging role of p21 in diabetes and related metabolic disorders. *International Journal of Molecular Sciences*. 2024;25(23):13209.
38. Pham HL, Van Pham P. High glucose induces early senescence in adipose-derived stem cells by accelerating p16 and mTOR. *Biomedical Research and Therapy*. 2019;6(6):3213-21.
39. Wang H, Guo M, Wei H, Chen Y. Targeting p53 pathways: mechanisms, structures, and advances in therapy. *Signal Transduct Target Ther*. 2023;8(1):92.
40. Ogawara Y, Kishishita S, Obata T, Isazawa Y, Suzuki T, Tanaka K, et al. Akt Enhances Mdm2-mediated Ubiquitination and Degradation of p53\*. *Journal of Biological Chemistry*. 2002;277(24):21843-50.
41. Carneiro BA, El-Deiry WS. Targeting apoptosis in cancer therapy. *Nature Reviews Clinical Oncology*. 2020;17(7):395-417.
42. Schnerch D, Nigg EA. Structural centrosome aberrations favor proliferation by abrogating microtubule-dependent tissue integrity of breast epithelial mammospheres. *Oncogene*. 2016;35(21):2711-22.
43. Goyal A, Afzal M, Khan NH, Goyal K, Srinivasamurthy SK, Gupta G, et al. Targeting p53-p21 signaling to enhance mesenchymal stem cell regenerative potential. *Regenerative Therapy*. 2025;29:352-63.

## Comparing the Relationship between Dietary Glycemic Index and Load with Aging Gene Expression in Visceral Adipose Tissue of Normal Weight adults and adults with obesity

Kazemdarashti A<sup>1</sup>, Eslamian G<sup>\*2</sup>, Shakery A<sup>\*3</sup>, Zand H<sup>4</sup>, Tadayon N<sup>5</sup>, Ardehali SH<sup>6</sup>, Fazeli Taherian S<sup>1</sup>

1- MSc. in Nutrition Sciences, Department of Cellular and Molecular Nutrition, Faculty of Nutrition and Food Technology, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2-\*Corresponding author: Assistant Prof, Department of Cellular and Molecular Nutrition, Faculty of Nutrition and Food Technology, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

3-\*Corresponding author: Assistant Prof, Department of Cellular and Molecular Nutrition, Faculty of Nutrition and Food Technology, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

4- Prof, Department of Cellular and Molecular Nutrition, Faculty of Nutrition and Food Technology, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

5- Associate Prof, Department of General Surgery, School of Medicine, Shohada-e-Tajrish Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

6- Associate Prof, Department of Anesthesiology, School of Medicine, Shohada-e-Tajrish Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Received 26 May, 2025

Accepted 16 Jul, 2025

**Background and objectives:** High-glycemic index (GI) and glycemic load (GL) diets may influence cellular aging through mechanisms such as oxidative stress and inflammation. This study aimed to compare the relationship between dietary GI/GL and the expression of aging-related genes in visceral adipose tissue among normal-weight adults and adults with severe obesity.

**Materials and Methods:** This case-control study was conducted in individuals aged 20 to 45 years, including 50 adults with morbid obesity (BMI $\geq$ 40 kg/m<sup>2</sup>) and 50 normal-weight individuals. Dietary data were collected using a food frequency questionnaire, and GI/GL values were calculated. Visceral adipose tissue samples were obtained during surgery, and the expression of P16, P21, P53, IL-6, and TNF- $\alpha$  genes was assessed using real-time PCR. Statistical analysis was performed using linear regression in SPSS, with a significance level of  $p < 0.05$ .

**Results:** The findings showed that the expression of cellular aging-related genes (P16, P21, P53) and inflammatory markers (IL-6, TNF- $\alpha$ ) in visceral adipose tissue was significantly higher in adults with obesity compared to normal-weight individuals ( $p < 0.001$ ). Additionally, high dietary GI/GL was associated with increased expression of these genes, particularly in the obese group. Linear regression analysis revealed that each unit increase in dietary GI and GL was significantly associated with a decrease in  $\Delta$ Ct values of P16, P21, and IL-6 ( $p < 0.05$ ), indicating a potentiating effect of severe obesity on the relationship between high-GI/GL diets and cellular aging.

**Conclusion:** The results suggest that obesity and high-GI/GL dietary patterns synergistically activate aging and inflammatory pathways in visceral adipose tissue. These findings underscore the importance of personalized nutritional interventions to mitigate the metabolic consequences of aging in obese populations and provide a basis for the development of preventive strategies.

**Keywords:** Glycemic index, Glycemic load, Cellular senescence, Visceral adipose tissue, Gene expression, Inflammation