

## دسر نوشیدنی سین بیوتیک تخمیری و غیر تخمیری کم لاکتوز با استفاده از مخلوط مساوی لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی و لاکتوباسیلوس پاراکازئی

سیما طاهری<sup>۱</sup>، مرتضی خمیری<sup>۲</sup>، مهران اعلمی<sup>۳</sup>، علی مویدی<sup>۴</sup>

- ۱- دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، ایران
- ۲- نویسنده مسئول: دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده صنایع غذایی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، ایران  
پست الکترونیکی: khomeiri@gau.ac.ir
- ۳- دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده صنایع غذایی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، ایران
- ۴- استادیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده صنایع غذایی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، ایران

تاریخ دریافت: ۹۷/۱۲/۶

تاریخ پذیرش: ۹۸/۳/۵

### چکیده

**سابقه و هدف:** به کارگیری آب پنیر به صورت تازه به عنوان پسماند کارخانجات لبنی در فرمولاسیون دسر نوشیدنی از نوآوری‌های اخیر در تولید این محصول می‌باشد. تهیه دسر نوشیدنی به صورت فراسودمند سین بیوتیک حاوی دو گونه مختلف از لاکتوباسیلوس‌ها جهت افزایش اثرات سلامتی بخش می‌تواند به افزایش تنوع محصولات پروبیوتیک کمک نماید از این جهت این محصول به دو صورت تخمیری و غیر تخمیری تولید شد تا مشخص گردد کدام نوع از ویژگی‌های برتری برخوردار است.

**مواد و روش‌ها:** با استفاده از نسبت مساوی لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی و لاکتوباسیلوس پاراکازئی نوشیدنی سین بیوتیک به دو صورت تخمیری و غیر تخمیری تهیه شد. تغییرات pH، اسیدیته، زنده‌مانی پروبیوتیک‌ها و خاصیت آنتی‌اکسیدانی در طول نگهداری مورد ارزیابی و مقایسه قرار گرفت و با استفاده از آنالیز حسی مشخص شد کدام نوع نوشیدنی مقبولیت بیشتری دارد.

**یافته‌ها:** pH نمونه تخمیری پس از ۲۱ روز و نمونه غیر تخمیری پس از ۷ روز در یخچال به ترتیب ۱/۲ و ۰/۶ واحد کاهش یافت. جمعیت پروبیوتیکی در پایان دوره نگهداری بیشتر از حد استاندارد  $10^7$  CFU/ml بود. نمونه غیر تخمیری به واسطه وجود کاکائو تا ۴۰٪ خاصیت آنتی‌اکسیدانی داشت که بسیار بیشتر از نمونه تخمیری بود. در نهایت پذیرش کلی دسر نوشیدنی غیر تخمیری بیشتر از نمونه تخمیری و ۳/۸۶ (از ۵) بود.

**نتیجه گیری:** دسر نوشیدنی یک حامل عالی برای رساندن پروبیوتیک‌ها به بدن است و امکان تولید دسر نوشیدنی با استفاده از مخلوط دو باکتری پروبیوتیک لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی و لاکتوباسیلوس پاراکازئی وجود دارد. به دلیل پذیرش کلی و خاصیت آنتی‌اکسیدانی بیشتر نمونه غیر تخمیری توصیه می‌شود این نوشیدنی به صورت غیر تخمیری تولید و مصرف گردد.

**واژگان کلیدی:** دسر نوشیدنی، سین بیوتیک، لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی، لاکتوباسیلوس پاراکازئی

### • مقدمه

ایزوله پروتئین آب پنیر و استفاده به عنوان مکمل‌های پروتئینی ورزشی، مقدار قابل توجهی از آن وارد فاضلاب می‌شود و تمامی این فرآیندها بسیار هزینه بردار هستند. لذا به نظر می‌رسد تبدیل آب پنیر به نوعی نوشیدنی بهترین راه برای برگرداندن آن به جیره غذایی انسان باشد. از سال ۱۹۸۲ محققان شروع به تحقیق برای تولید نوشیدنی‌های آب پنیری نموده‌اند (۱) که علاوه بر ساده بودن فرآیند و کاهش

در ایران یکی از پنی‌های پرطرفدار و با سطح تولید بالا، پنیر لاکتیکی است که اخیراً استاندارد ملی آن به شماره ۱۳۸۶۳ تدوین گردیده است. آب پنیر حاصل از آن باعث افزایش حجم آب پنیر تولید شده در ایران شده است. با وجود تکنولوژی‌های نو ظهور در صنعت لبنیات و فرآوری‌های انجام شده برای تبدیل آب پنیر به محصولات با ارزش افزوده مانند تولید پنیر ریکوتا، پودر آب پنیر، کنسانتره پروتئین آب پنیر،

مختلف، احتمال افزایش حداقل بقای نسبی وجود خواهد داشت و افزایش نرخ بقا ۴۰-۲۰ درصد برای نژادهای انتخاب شده تخمین زده شده است (۱۲). با توجه به این مهم، متأسفانه، مطالعاتی مبنی بر تأثیر ترکیب چندین گونه باکتری پروبیوتیک بر ویژگی‌های فیزیوشیمیایی و حسی فرآورده‌های لبنی یا سایر نوشیدنی‌های عملکردی وجود ندارد.

از این رو در این پژوهش دسر نوشیدنی سین بیوتیک حاوی آب پنیر لاکتیکی تازه به عنوان پسماند کارخانجات لبنی با استفاده از مخلوط دو باکتری پروبیوتیک *لاکتوباسیلوس رامنوسوس* جی جی و *لاکتوباسیلوس پاراکازئی* به عنوان یک محصول فراسودمند نوین به دو صورت تخمیری و غیر تخمیری تهیه شد و روند تولید اسید، زنده‌مانی باکتری‌ها، خاصیت آنتی‌اکسیدانی و خواص حسی آن‌ها مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت.

#### • مواد و روش‌ها

**تهیه دسر نوشیدنی سین بیوتیک غیر تخمیری کم لاکتوز:** ابتدا دسر نوشیدنی کم لاکتوز پایه با استفاده از مخلوطی از نسبت مساوی از آب پنیر و شیر، ۰/۳٪ صمغ، ۰/۱٪ نشاسته مقاوم ذرت و ۰/۵٪ شکر تهیه شد پس از افزودن آنزیم لاکتاز و طی مراحل هی‌درولیز در دمای  $35^{\circ}\text{C}$ ، ۱ درصد از کشت ذخیره مخلوط *لاکتوباسیلوس پاراکازئی* (کریستین-هانسن) و *لاکتوباسیلوس رامنوسوس* جی جی (کریستین-هانسن) با نسبت ۱:۱ به نوشیدنی در  $4^{\circ}\text{C}$  تلقیح شد تا جمعیت اولیه به  $10^8$  CFU/ml برسد و سپس در دمای یخچال نگهداری شد. قابل ذکر است در فرمولاسیون نمونه‌های غیر تخمیری از کاکائو استفاده شده است

**تهیه دسر نوشیدنی سین بیوتیک تخمیری:** دسر نوشیدنی پایه بدون آنزیم بتاگالاکتوزیداز تهیه شد و به منظور دستیابی به جمعیت اولیه پروبیوتیک به  $10^7$  CFU/ml، ۰/۱ درصد از کشت ذخیره مخلوط *لاکتوباسیلوس پاراکازئی* (کریستین-هانسن، دانمارک) و *لاکتوباسیلوس رامنوسوس* جی جی (کریستین-هانسن، دانمارک) با نسبت ۱:۱ به نوشیدنی تلقیح شد و به مدت ۲۴ ساعت در انکوباتور  $37^{\circ}\text{C}$  قرار داده شد تا pH به ۵/۲ برسد...

**تعیین pH و اسیدیته:** به منظور ثبات طعم محصول در طول نگهداری به طوریکه محصول در روز اول که توسط مصرف کننده خریداری می‌شود و روز پنجم طعمی مشابه داشته باشد باید تغییرات pH و اسیدیته مورد ارزیابی قرار

هزینه‌های فرآوری به طور مستقیم بتوان از ارزش تغذیه‌ای آن بهره‌مند شد و نیز آلودگی‌های زیست محیطی حاصل از آن را کاهش داد.

تاکنون تلاش‌هایی در جهت تولید نوشیدنی‌های آب‌پنیری صورت گرفته است که اکثریت آن‌ها غیر پروبیوتیک بوده‌اند. Holsinger و همکاران (۱۹۷۴) نوشیدنی از آب پنیر شیرین و اسیدی در طعم‌های مختلف میوه تهیه کردند که بیشترین امتیاز به نوشیدنی آب پنیر اسیدی با طعم پرتقال که با اسید سیتریک اسیدی شده بود، داده شد (۲). محبی و حبیبی (۱۳۸۳) نوع کنسانتره (پرتقال، آلبالو، انگور) در ۳ سطح (۵، ۴، ۳٪) و ۳ غلظت شکر (۱۵، ۱۰، ۵٪) را مورد ارزیابی قرار دادند که نوشیدنی حاوی ۳٪ کنسانتره پرتقال و ۱۰٪ شکر طعم مطلوبی داشت، همچنین پس از نگهداری به مدت ۳ ماه در یخچال و ۶ هفته در محیط از کیفیت حسی و میکروبی قابل قبولی برخوردار بود (۳). در این بین عبدالملکی و همکاران (۱۳۸۸) با استفاده از نسبت‌های مختلف میکروفلور کفیر سعی در تولید نوشیدنی تخمیری گازدار از آب پنیر کردند. در این پژوهش اسانس نعنا از نظر رنگ و طعم بهترین اسانس بود (۴). Pescuma و همکاران (۲۰۱۰) با بکارگیری ۳ نژاد از اسیدلاکتیک باکتری‌ها نوشیدنی تخمیری فراسودمند حاوی آب پنیر تهیه کردند که همانند ماست نوشیدنی بود (۵). لازم به ذکر است نوشیدنی‌های یاد شده از محصولات تخمیری و با طعم ترش بودند. از محدود پژوهش‌هایی که تاکنون بر روی نوشیدنی‌های پروبیوتیک غیر تخمیری انجام شده است می‌توان به تولید نوشیدنی پروبیوتیک پرتغالی با استفاده از باکتری *لاکتوباسیلوس/اسیدوفیلوس* اشاره نمود (۶). دسر نوشیدنی از جدیدترین محصولات لبنی است که اخیراً وارد بازار شده است. با وارد نمودن باکتری‌های پروبیوتیک به مخلوط این دسر نوشیدنی جدید می‌توان به تنوع محصولات پروبیوتیک موجود در بازار کمک نمود (۷).

با توجه به اینکه اثرات سلامت بخش پروبیوتیک‌ها اختصاصی جنس‌ها، گونه‌ها و نژادهای باکتریایی است (۸)، ثابت شده است که پروبیوتیک‌های چند نژادی و یا چند گونه‌ای از پروبیوتیک‌های تک نژادی موثرتر هستند. پروبیوتیک‌های چندگونه‌ای نسبت به درمان‌های مرسوم با آنتی بیوتیک‌ها یا پروبیوتیک‌های متعارف تک‌نژادی در درمان التهاب کیسه و کولیت روده برتری دارند (۹-۱۱). باکتری پروبیوتیک زمانی که به مصرف می‌رسد ابتدا باید بر مقاومتی که از سوی میکروفلور ساکن در برابر لانه‌گزینی آن القا می‌شود، فایق آید. با آماده‌سازی پروبیوتیک حاوی نژادهای

$\sum Ci =$  مجموع شمارش تعداد کلنی‌ها در تمامی پلیت‌های مورد آزمون،  $V =$  حجم سوسپانسیون ریخته شده در پلیت،  $n1 =$  تعداد پلیت‌های شمارش شده در اولین رقت،  $n2 =$  تعداد پلیت‌های شمارش شده در رقت دوم و  $d =$  ضریب رقت اول مورد استفاده از نمونه برای شمارش تعداد کلنی

**ارزیابی خاصیت آنتی‌اکسیدانی دسر نوشیدنی:** با توجه به مستندات موجود در مقالات، برخی از باکتری‌های پروبیوتیک به دلیل دارا بودن خاصیت پروتئولیتیکی در افزایش خاصیت آنتی‌اکسیدانی نقش دارند. هدف از ارزیابی این پارامتر در این تحقیق نیز مشخص نمودن میزان خاصیت آنتی‌اکسیدانی در حضور این دو باکتری پروبیوتیک در حالت تخمیری و غیرتخمیری است.

خاصیت آنتی‌اکسیدانی دسر نوشیدنی پروبیوتیک تخمیری و غیر تخمیری با استفاده از روش اصلاح شده بر اساس ترکیبی از دو روش Feliciano و همکاران (۲۰۰۹) و Jemil و همکاران (۲۰۱۴) مورد ارزیابی قرار گرفت (۱۶، ۱۵). بدین صورت که ۵۰ میکرولیتر نمونه رقیق نشده به طور مستقیم با ۲ میلی‌لیتر محلول DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl)

(۲۴ mg/L methanol) مخلوط شد و ۳۰ دقیقه در دمای اتاق در مکان تاریک قرار داده شد. سپس سانتریفیوژ (۱۰/۲۹۹۱g) دقیقه) شد و رومانند به یک لوله تمیز منتقل گردید. جذب در طول موج ۵۱۷ nm قرائت شد. در نمونه شاهد به جای نمونه نوشیدنی سین‌بیوتیک از نوشیدنی تلقیح نشده استفاده شد و متانول نیز به عنوان blank قرار داده شد. درصد بازدارندگی فعالیت رادیکال DPPH با استفاده از معادله ذیل محاسبه گردید که در آن  $A_s$  جذب نمونه و  $A_c$  جذب شاهد است.

$$\text{بازدارندگی (درصد)} = \frac{(A_c - A_s) \times 100}{A_c}$$

**آزمون میکروبی کنترل کیفیت:** به منظور تعیین کیفیت میکروبی دسر نوشیدنی؛ کلی‌فرم، کپک و مخمر بلافاصله پس از تولید و در طول مدت نگهداری مورد آزمون قرار گرفت. آزمون مربوط به کلی‌فرم‌ها بر اساس استاندارد ملی ایران شماره ۱۱۱۶۶ (۱۳۸۷) و با استفاده از محیط کشت VRBA (Violet red bile agar) (مرک، آلمان) انجام گرفت (۱۷). آزمون مربوط به کپک و مخمر مطابق با استاندارد ملی ایران شماره ۱۰۱۵۴ (۱۳۸۶) با استفاده از محیط کشت YGC

گردد و نمونه ای انتخاب گردد که کمترین میزان تغییرات را داشته است.

تغییرات pH و اسیدیته در مورد نمونه‌های غیرتخمیری بلافاصله پس از تلقیح و ۱، ۲، ۴ و ۷ روز پس از تولید بررسی شد. در مورد نمونه‌های تخمیری بلافاصله پس از تلقیح و در طول ۲۱ روز در فواصل زمانی یک هفته این تغییرات مورد بررسی قرار گرفت.

pH نمونه‌ها با استفاده از pH متر دیجیتالی (Knick مدل ۷۶۶، آلمان) و بصورت غوطه‌وری مستقیم الکتروود در نمونه اندازه‌گیری شد.

اسیدیته نمونه‌ها نیز به روش استاندارد ملی ایران به شماره ۵۲۲۲ (۱۳۹۲) مورد ارزیابی قرار گرفت (۱۳). بدین صورت که نسبت مساوی از نمونه با آب مقطر عاری از  $CO_2$  مخلوط شد و در دمای  $22^\circ C$  الکتروود pH متر درون نمونه قرار گرفت و با استفاده از سود ۰/۱ نرمال pH به  $8/3 \pm 0/1$  رسانیده شد. با استفاده از معادله ذیل نتایج بر حسب درجه درنیک گزارش شد.

$$A = V \times 10$$

$A =$  درصد اسیدیته

$V =$  حجم هیدروکسید سدیم مصرفی (ml)

**زنده‌مانی پروبیوتیک‌ها:** ارزیابی جمعیت پروبیوتیکی در مورد یک محصول سین‌بیوتیک از ضرورت‌های همیشگی محسوب می‌شود تا مشخص گردد جمعیت پروبیوتیکی کل به واسطه وجود دو نوع باکتری پروبیوتیک در طول نگهداری چه تغییری می‌کند آیا و در پایان دوره نگهداری در حد استاندارد باقی مانده است یا خیر. بدین منظور بررسی زنده‌مانی میکروارگانیزم‌های مورد استفاده از روش شمارش اختصاصی استفاده شد (۱۴). رقت‌های سریالی با نسبت ۱ میلی‌لیتر نمونه به ۹ میلی‌لیتر سرم فیزیولوژی تهیه گردید (در مورد رقت اول نسبت نمونه به سرم فیزیولوژی ۱۰ به ۹۰ بود). از رقت مناسب با استفاده از محیط کشت MRS-Vancomycine آگار (۱ mg/l) (سیگما، آمریکا) (لیوفیلکم، ایتالیا) کشت آمیخته (Pour plate) داده شد و به مدت ۷۲ ساعت تحت شرایط بی‌هوازی در دمای  $37^\circ C$  گرمخانه‌گذاری و سپس از دو رقت پیاپی برای شمارش استفاده شد. معادله ذیل برای محاسبه نتایج استفاده گردید.

$$N = \frac{\sum Ci}{V(n1 + 0.1n2)d}$$

احتمال ۵ درصد به عنوان سطح معنی‌دار در نظر گرفته شد (۱۹).

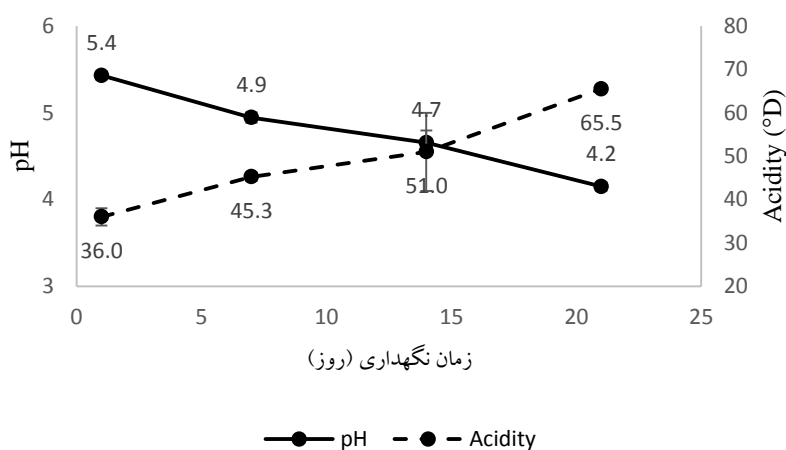
### • یافته‌ها

**تغییرات pH و اسیدیته نمونه‌های سین بیوتیک در یخچال:** نتایج نشان داد میانگین تغییرات pH نمونه سین-بیوتیک تخمیری بطور معنی‌داری متفاوت بوده است ( $P < 0/05$ ) و پس از ۲۱ روز نگهداری در دمای یخچال ۱/۲ واحد کاهش پیدا کرد (شکل ۱). دسر نوشیدنی سین بیوتیک غیر تخمیری نیز پس از ۷ روز نگهداری در یخچال ۰/۶ واحد کاهش pH داشت (شکل ۲) که در سطح احتمال ۵٪ معنی‌دار نبود. همزمان و متناسب با کاهش pH، اسیدیته هر دو نمونه بطور معنی‌داری افزایش یافته است ( $P < 0/05$ ). میزان افزایش اسیدیته در مورد نمونه تخمیری و غیر تخمیری به ترتیب ۲۹/۵ و ۱۰/۵ واحد بود.

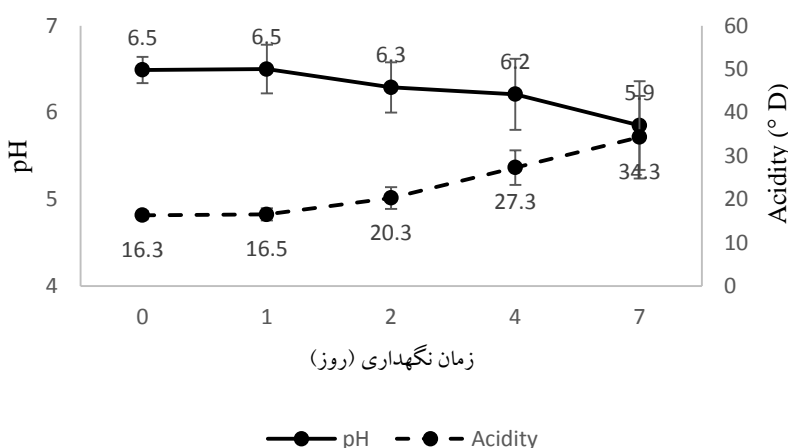
(Yeast extract glucose chloramphenicol agar) (لیوفیلکم، ایتالیا) انجام شد (۱۸).

**ارزیابی حسی دسر نوشیدنی سین بیوتیک:** نمونه‌ی تخمیری و غیر تخمیری سین بیوتیک در لیوان‌های کد گذاری شده در اختیار ۱۸ آنالیزگر آموزش دیده قرار داده شد و ویژگی‌های رنگ، بو، طعم و مزه، بافت و قوام، احساس دهانی و پذیرش کلی به صورت آزمون هدونیک ۵ نقطه‌ای (بسیار خوب، خوب، متوسط، ضعیف، بسیار ضعیف) مورد ارزیابی قرار گرفت. نمونه‌ی تخمیری و غیر تخمیری با یکدیگر مقایسه شد تا مشخص گردد کدام نوع نوشیدنی مطلوبیت بیشتری دارد.

**آنالیز آماری:** تمامی آزمون‌ها در سه تکرار انجام شد و با استفاده از فاکتوریل در قالب طرح کاملاً تصادفی مورد بررسی قرار گرفت. نتایج با استفاده از جدول آنالیز واریانس یکطرفه و آزمون مقایسه میانگین دانکن مورد ارزیابی قرار گرفت. آنالیز آماری توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ انجام شد و سطح



شکل ۱. تغییرات pH و اسیدیته نمونه سین بیوتیک تخمیری طی ۲۱ روز نگهداری در یخچال



شکل ۲. تغییرات pH و اسیدیته نمونه غیر تخمیری طی ۷ روز نگهداری در یخچال

**خاصیت آنتی اکسیدانی:** همان طور که در جدول ۱ مشاهده می شود در زمان تلقیح و پیش از گرمخانه گذاری نمونه حاوی ۵ درصد خاصیت آنتی اکسیدانی بود. پس از ۲۴ ساعت عمل تخمیر به دلیل پروتئولیز انجام شده توسط باکتری ها و تولید پپتیدهای احتمالاً با خاصیت آنتی اکسیدانی، فعالیت آنتی اکسیدانی تا ۱۴ درصد افزایش یافت ( $P < 0.05$ ) اما پس از نگهداری در یخچال روند نزولی داشت و در پایان روز ۲۱م به ۴ درصد رسید.

نتایج حاصل از بررسی خاصیت آنتی اکسیدانی دسر نوشیدنی غیر تخمیری نشان داد در طول ۷ روز نگهداری در یخچال تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $P > 0.05$ ) (جدول ۲).

**جدول ۱.** خاصیت آنتی اکسیدانی نمونه تخمیری در طول دوره نگهداری در یخچال

زمان (روز)	خاصیت آنتی اکسیدانی (درصد)
۰	۵/۹±۱/۲۵ <sup>c</sup>
۱	۱۴/۳۱±۲/۱۴ <sup>a</sup>
۷	۱۱/۵۴±۱۱/۵۴ <sup>ab</sup>
۱۴	۸/۵۸±۴/۶۵ <sup>b</sup>
۲۱	۴/۵۶±۸/۹۴ <sup>c</sup>

حروف کوچک متفاوت نشان دهنده اختلاف معنی دار در هر ستون است.

**جدول ۲.** خاصیت آنتی اکسیدانی نمونه غیر تخمیری در طول دوره نگهداری در یخچال

زمان (روز)	خاصیت آنتی اکسیدانی
۰	۲۹/۳۸±۹/۳۸ <sup>a</sup>
۱	۳۸/۴۴±۲۳/۰۹ <sup>a</sup>
۲	۴۰/۰۶±۵/۸۱ <sup>a</sup>
۴	۳۷/۳۶±۱۱/۲۶ <sup>a</sup>
۷	۳۳/۱۸±۱۰/۲۳ <sup>a</sup>

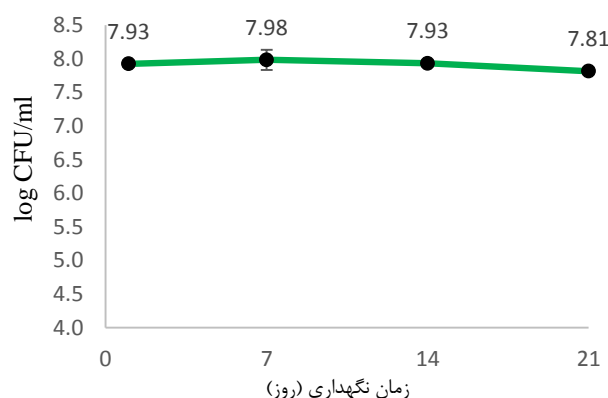
حروف کوچک متفاوت نشان دهنده اختلاف معنی دار در هر ستون است.

**آنالیز حسی:** جدول ۳ نشان می دهد نمونه غیر تخمیری در تمام ویژگی های بو، طعم و مزه، پس طعم، بافت و قوام، احساس دهانی و پذیرش کلی امتیاز بیشتری نسبت به نمونه تخمیری کسب کرد ( $P < 0.05$ ).

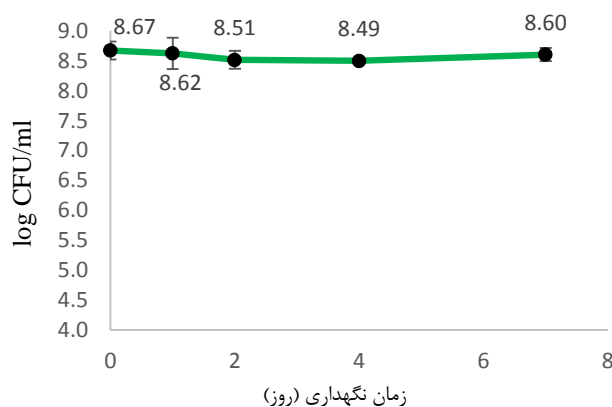
بررسی حضور کلی فرم ها، کپک ها و مخمرها (اطلاعات نمایش داده نشده است) در طول دوره نگهداری نشان داد میزان آن ها در محدوده استاندارد بوده است.

**جمعیت باکتری های پروبیوتیک:** تغییرات جمعیت باکتری های پروبیوتیک در طول نگهداری در یخچال در نمونه تخمیری و غیر تخمیری به ترتیب در شکل ۳ و ۴ نشان داده شده است.

نتایج نشان داد پس از ۲۱ روز نگهداری نمونه تخمیری در یخچال جمعیت پروبیوتیکی  $0.12 \log \text{CFU/ml}$  کاهش یافت. در حالی که در طول ۷ روز نگهداری نمونه غیر تخمیری در یخچال پروبیوتیک ها  $0.06 \log \text{CFU/ml}$  افت جمعیت داشتند. با این حال تغییرات جمعیت در هر دو نمونه تخمیری و غیر تخمیری معنی دار نبود ( $P > 0.05$ ) و تقریباً ثابت بود. به عبارت دیگر تعداد باکتری های پروبیوتیک در طول نگهداری دسر نوشیدنی تخمیری و غیر تخمیری در پایان دوره نگهداری در حد استاندارد و بیشتر از  $10^7 \text{CFU/ml}$  بود.



**شکل ۳.** تغییرات جمعیت مخلوط دو باکتری در نمونه تخمیری در طول ۲۱ روز نگهداری در یخچال



**شکل ۴.** تغییرات جمعیت مخلوط دو باکتری در نمونه غیر تخمیری در طول ۷ روز نگهداری در یخچال

جدول ۳. تأثیر تیمارهای مختلف باکتریایی بر ارزیابی حسی دسر نوشیدنی سین بیوتیک تخمیری و غیر تخمیری

تیمار	بو	طعم و مزه	پس طعم	بافت و قوام	احساس دهانی	پذیرش کلی
تخمیری	۲/۲۸±۱ <sup>B</sup>	۲/۴۷±۰/۹ <sup>B</sup>	۲/۵±۱/۱۵ <sup>B</sup>	۲/۶۶±۱/۱۳ <sup>B</sup>	۲/۷۲±۱ <sup>B</sup>	۲/۷۷±۱ <sup>B</sup>
غیر تخمیری	۳/۵۵±۱ <sup>A</sup>	۳/۵۸±۰/۷ <sup>A</sup>	۳/۴۷±۰/۸ <sup>A</sup>	۳/۶۳±۰/۹ <sup>A</sup>	۳/۷۵±۰/۸ <sup>A</sup>	۳/۸۶±۰/۷۸ <sup>A</sup>

حروف بزرگ متفاوت نشان دهنده اختلاف معنی دار در هر ستون است

## • بحث

**تغییرات pH و اسیدیته نمونه‌های سین بیوتیک در یخچال:** با توجه به نتایج حاصل از بررسی حضور کلی فرم‌ها، کپک‌ها و مخمرها می‌توان نتیجه گرفت لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی و لاکتوباسیلوس پاراکازئی در دمای یخچال فعال بودند و موجب کاهش pH شدند. کاهش pH در مورد نمونه غیر تخمیری نامطلوب در نظر گرفته می‌شود زیرا با کاهش pH طعم نمونه ترش خواهد شد در صورتی که نمونه غیر تخمیری می‌بایست دارای طعم شیرین باشد. از دلایل کاهش pH در طول نگهداری در یخچال می‌توان به فعال بودن آنزیم بتاگالاکتوزیداز در دمای یخچال اشاره نمود (۲۰). Karasova و همکاران (۲۰۰۲) فعالیت آنزیم بتاگالاکتوزیداز را در برخی از باکتری‌های اسید لاکتیک مورد بررسی قرار دادند و نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد بعضی از نژادهای لاکتوباسیلوس پاراکازئی در دمای یخچال هر چند بطور آهسته قادر به فعالیت و تخمیر قند لاکتوز می‌باشند (۲۰). از طرفی وجود قند ساکارز که به راحتی توسط میکروارگانیسم‌ها تخمیر می‌شود می‌تواند افت pH را تشدید کند. علاوه بر این وجود ۰/۳ درصد صمغ زانتان در دسر نوشیدنی نیز ممکن است دلیلی برای افت pH باشد. کارلتون-سنای و همکاران (۲۰۱۵) گزارش کردند که وجود ۰/۵ درصد صمغ کاراگینان، کاراگینان-مالتودکسترین، پکتین-کاراگینان و گوار-لوبیای لوکاست در شیر حاوی لاکتوباسیلوس روتری DSM 200 16 و شیر حاوی لاکتوباسیلوس روتری SD 2112 پس از ۲۸ روز نگهداری در دمای یخچال نسبت به نمونه کنترل بطور میانگین ۲/۳ واحد باعث کاهش pH شد (۲۱).

**جمعیت باکتری‌های پروبیوتیک:** با توجه به ضرورت وجود حداقل  $10^7$  CFU/ml از باکتری‌های پروبیوتیک زنده در محصول فراسودمند بررسی جمعیت این باکتری‌ها در مخلوط‌های غذایی جدید از اهمیت خاصی برخوردار است. سایر محققین کاهش معنی‌داری در تعداد پروبیوتیک‌های زنده در شیرهای تخمیری گزارش کردند که با نتایج حاصل از زنده‌مانی باکتری‌های پروبیوتیک در دسر نوشیدنی مغایرت داشت (۲۲، ۲۳). این تفاوت در نتایج می‌تواند به دلیل pH

کمتر (۴/۵) نمونه‌های مورد مطالعه باشد که موجب آسیب رسانی بیشتر به سلول‌های باکتریایی و کاهش جمعیت می‌شود.

با توجه به فعالیت لاکتوباسیلوس پاراکازئی و لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی در دمای یخچال ثابت بودن جمعیت پروبیوتیکی احتمالاً به دلیل برابر بودن برآیند تعداد سلول‌های افزایش یافته در اثر رشد با تعداد سلول‌های از بین رفته است. تعامل باکتری‌های پروبیوتیک متفاوت با یکدیگر نیز می‌تواند زنده‌مانی آن‌ها را در نمونه‌های غذایی افزایش دهد (۲۴، ۲۵). از طرفی نژادها و گونه‌های مختلف باکتری‌های پروبیوتیک دارای تأثیرات سلامتی بخش متفاوتی هستند. از این رو اخیراً استفاده از محصولات پروبیوتیک حاوی چندین گونه و یا حتی چندین نژاد توصیه شده است (۲۶).

**خاصیت آنتی‌اکسیدانی:** نتایج برخی از تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد ترکیباتی مانند آمینواسیدهای سیستئین و تیروزین به همراه آلفا-لاکتالبومین و بتا-گلوبولین موجود در آب پنیر مسئول خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن هستند (۲۷). به علاوه با اعمال فرآیند پاستوریزاسیون در حین فرآوری آب پنیر امکان افزایش خاصیت آنتی‌اکسیدانی وجود دارد (۲۸) به همین دلیل در زمان صفر و پیش از فعالیت باکتری‌های پروبیوتیک در نمونه‌ها خاصیت آنتی‌اکسیدانی مشاهده شد.

کاهش خاصیت آنتی‌اکسیدانی در طول دوره نگهداری در یخچال نیز احتمالاً به دلیل استفاده باکتری‌های پروبیوتیک از آمینواسیدها و پپتیدهای موجود در نوشیدنی باشد. در تطابق با نتایج این تحقیق ویرتانن و همکاران (۲۰۰۶) نیز گزارش کردند در طول عمل تخمیر خاصیت آنتی‌اکسیدانی افزایش می‌یابد (۲۹). اوسونتوکی و کوریه (۲۰۱۰) خاصیت آنتی‌اکسیدانی شیرهای تخمیری حاوی لاکتوباسیلوس کازئی، لاکتوباسیلوس برویس، لاکتوباسیلوس پلاتتاروم، لاکتوباسیلوس فرمنتوم و لاکتوباسیلوس دلبروکی مورد ارزیابی قرار دادند و گزارش کردند فعالیت آنتی‌اکسیدانی بین ۲/۸ درصد تا ۳۱/۵ درصد متغیر بود و بیشترین و کمترین فعالیت به ترتیب مربوط به لاکتوباسیلوس برویس و لاکتوباسیلوس

افزایش فعالیت باکتری و تولید اسید لاکتیک امکان آب اندازی محصول، شل شدن بافت و متعاقباً کاهش قوام و احساس دهانی وجود دارد. از طرف دیگر اسید لاکتیک تولید شده موجب ایجاد طعم ترش در محصول می‌گردد که تحقیقات نشان داده است میزان پذیرش محصولات با طعم شیرین در بین مصرف‌کنندگان بیشتر است و این تمایل به طعم شیرین یک امر ذاتی است که از کودکی در افراد دیده می‌شود (۳۵). در نتیجه توصیه می‌شود این محصول به صورت غیر تخمیری تولید و مصرف گردد.

با تولید نوشیدنی‌های بر پایه آب پنیر علاوه بر ساده بودن فرآیند و کاهش هزینه‌های فرآوری آب پنیر، به طور مستقیم می‌توان از ارزش تغذیه‌ای آن بهره‌مند شد و نیز آلودگی‌های زیست محیطی حاصل از آن را کاهش داد. دسر نوشیدنی به دلیل وجود آب پنیر و شیر گزینه مناسبی به عنوان حامل باکتری‌های پروبیوتیک است. نتایج این تحقیق نیز نشان داد جمعیت باکتری‌های پروبیوتیک در هر دو نمونه تخمیری و غیر تخمیری در پایان دوره نگهداری کاهش معنی داری نداشته است و بیشتر از حد استاندارد  $10^7$  CFU/ml بود. بررسی خاصیت آنتی‌اکسیدانی نشان داد نمونه‌های غیر تخمیری در پایان روز هفتم خاصیت آنتی‌اکسیدانی برابر با ۳۳٪ داشت و به دلیل وجود کاکائو این خاصیت بیشتر از نمونه تخمیری بود. همچنین به دلیل ثبات نسبی در pH و اسیدیته در طول نگهداری در یخچال و عدم وجود عطر و آرومای مخصوص فرآورده‌های تخمیری و طعمی شیرین از پذیرش کلی بیشتر معادل با ۳/۷۸ (از ۵) برخوردار بود در نتیجه توصیه می‌شود نوشیدنی حاوی مخلوط دو باکتری لاکتوباسیلوس رامنوسوس جی جی و لاکتوباسیلوس پاراکازئی به صورت غیر تخمیری تهیه و مصرف گردد.

دلبروکی بود (۳۰). آنزیم‌های پروتئولیتیک باکتری‌های اسید لاکتیک و اختصاصی بودن آن‌ها برای پروتئین‌های شیر نقش مهمی را در تولید پتیدهای زیست فعال ایفا می‌کند (۳۱). این مکانیسم در بین میکروارگانیسم‌های تخمیر کننده شیر متفاوت است که پروتئین‌های شیر را در سطوح مختلفی هیدرولیز می‌کنند و پتیدهای زیست فعال متفاوتی آزاد می‌شود (۳۲). بر این اساس خاصیت آنتی‌اکسیدانی شدیداً به نوع نژاد باکتری بستگی دارد (۳۳).

عدم وجود تغییرات معنی دار در خاصیت آنتی‌اکسیدانی نمونه غیر تخمیری در طول ۷ روز نگهداری در یخچال ممکن است به این دلیل باشد که باکتری‌ها در دمای یخچال تا حد زیادی قدرت فعالیت خود را از دست می‌دهند در نتیجه ممکن است تولید متابولیت‌های دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی متوقف شود.

بطور کلی در تمامی موارد خاصیت آنتی‌اکسیدانی نمونه‌های غیر تخمیری بسیار بیشتر از نمونه‌های تخمیری بود. کاکائو موجود در دسر نوشیدنی غیر تخمیری عامل فعالیت آنتی‌اکسیدانی بسیار بالای آن است. اپی‌کاتچین (Epicatechin) و کاتچین (Catechin)، بیشترین پلی‌فنل مونومری موجود در کاکائو است که مسئول خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن می‌باشد (۳۴).

**آنالیز حسی:** نگرانی اساسی در تمام آزمون‌های حسی میزان پذیرش محصول از طرف مصرف کننده می‌باشد. نتایج حاکی از آن است که امتیاز ویژگی‌های مختلف محصول رابطه نزدیکی با میزان فعالیت باکتری‌ها دارد به طوری که با افزایش میزان فعالیت از مقبولیت محصول کاسته شده است. در اثر فعالیت باکتری‌های اسید لاکتیک، ترکیباتی تولید می‌شود که مسئول ایجاد عطر و بوی مخصوص فرآورده‌های تخمیری است و ممکن است برای تمامی افراد خوشایند نباشد. همچنین با

## • References

- Patil GR, Gupta SK. High protein beverage from cheese whey and soybean: manufacture and process. *Indian J Dairy Sci* 1982; 35(4).
- Holsinger VH, Posati LP, DeVilbiss. Whey beverages: a review. *J Dairy Sci* 1974; 57(8): 849-859.
- Mohedi M, Habibi M. Optimization of production conditions, shelf life and quality of whey juice drink. *Agri Sci Tech* 2005; 18(2): 1-10 [in Persian].
- Abdolmaleki F, Assadi MM, Jahadi M. Production of a whey-based beverage using several kefir microflora and assessment of its chemical and organoleptic characteristics. *Iran J Nutr Sci Food Technol* 2010; 4: 21-32 [In Persian].
- Pescuma M, Hébert EM, Mozzi F, de Valdez GF. Functional fermented whey-based beverage using lactic acid bacteria. *Int J Food Microbiol* 2010; 141: 73-81.

6. Khamirian RA, Jooyandeh J, Hesari J, Barzegar H. Optimization and investigation on physicochemical, microbial and sensory quality of permeate-based probiotic orange beverage. *J Food sci Technol* 2016; 4 (65) [In Persian].
7. Sanders ME, Huis in't Veld, JHJ. Bringing a probiotic containin functional food to the market: microbiological, product, regulatory and labeling issues. *Antonie Van Leeuwenhoek* 1999; 76:293–315.
8. Mani-López E, Palou E, López-malo A. probiotic viability and storage stability of yogurts and fermented milks prepared with several mixtures of lactic acid bacteria. *J Dairy Sci* 2014; 97:2578-2590.
9. Gionchetti P, Amadini C, Rizzello F, Venturi A, Campieri M. Review article: treatment of mild to moderate ulcerative colitis and pouchitis. *Aliment Pharmacol Ther* 2002; 16:13–19.
10. Shibolet O, Karmeli F, Eliakim R, Swennen E, Brigidi P, Gionchetti P, et al. Variable response to probiotics in two models of experimental colitis in rats. *Inflamm. Bowel Dis* 2002; 8:399–406.
11. Ulisse S, Gionchetti P, D'Alo S, Russo FP, Pesce I, Ricci G, et al. Cifone MG, Campieri M, De Simone C.. Expression of cytokines, inducible nitric oxide synthase, and matrix metalloproteinases in pouchitis: effects of probiotic treatment. *Am J Gastroenterol* 2001; 96:2691–2699.
12. Bezkorovainy A. Probiotics: determinants of survival and growth in the gut. *Am J Clin Nutr* 2001; 73:399-405.
13. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. Fermented milks –Yoghurt determination of total titratable Acidity potentiometric method. 1st edition 2000; ISIRI No. 5222 [In Persian].
14. Tharmaraj N, Shah NP. Selective Enumeration of *Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacteria*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, and *Propionibacteria*. *J Dairy Sci* 2007; 86:2288-2296.
15. Feliciano RP, BravoMarilda MN, PiresAna M, SerraCatarina T, DuarteLuís M, Boas V, et al.. Phenolic content and antioxidant activity of moscatel dessert wines from the setúbal region in portugal. *Food Anal Methods* 2009; 2(2):149-161.
16. Jemil I, Jridi M, Nasri R, Ktari N, Salem RB, Mehiri M, et al. Functional antioxidant and antibacterial properties of protein hydrolysates prepared from meat fermented by *Bacillus subtilis* is A26. *Process Biochem* 2014; 49(6):963-972.
17. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. Microbiology of food and animal feedingstuffs – Horizontal method for the detection and enumeration of coliforms –Most probable number technique. 1st edition 2009; ISIRI No. 11166 [In Persian].
18. Institute of Standards and Industrial Research of Iran. Milk and milk products –Enumeration of colony-forming units of yeasts and/or moulds-colony -Count Technique at 25°C. 1st edition 2007; ISIRI No. 10154 [In Persian].
19. IBM Corp. Released 2015. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 23.0. Armonk, NY: IBM Corp
20. Karasova P, Spiwok V, Mala S, Kralova B, Russell NJ. Beta-Galactosidase activity in psychrotrophic microorganisms and their potential use in food industry. *Czech J Food Sci* 2002.
21. Karlton-Senaye BD, Ibrahim SA. Impact of gums on the growth of probiotics. *Agro Food Industry Hi Technolog* 2013; 24(4).
22. Damin MR, Minowa E, Alcantara MR, Oliveira MN. Effect of cold storage on culture viability and some rheological properties of fermented milk prepared with yogurt and probiotic bacteria. *J Texture Stud* 2008; 39(1):40-55.
23. Mani-López E, Palou E, López-Malo A. Probiotic viability and storage stability of yogurts and fermented milks prepared with several mixtures of lactic acid bacteria. *J Dairy Sci* 2014; 97(5):2578-2590.
24. Gomes AMP, Malcata FX. *Bifidobacterium spp.* and *Lactobacillus acidophilus*: biological, biochemical, technological and therapeutical properties relevant for use as probiotics. *Trends Food Sci. Technol* 1999; 10:139–157.
25. Ong L, Henriksson A, Shah NP. Proteolytic pattern and organic acid profiles of probiotic Cheddar cheese as influenced by probiotic strains of *Lactobacillus acidophilus*, *Lb. paracasei*, *Lb. casei* or *Bifidobacterium sp* *Int Dairy J.* 2007; 17:67–78.
26. Timmermana HM, Koningb CJM, Mulderc L, Romboutsd FM, Beynen C. Monostrain, multistain and multispecies probiotics —A comparison of functionality and efficacy. *Int J Food Microbiol* 2004; 96:219–233.
27. Allen JC, Wrieden WL. Influence of milk proteins on lipid oxidation in aqueous emulsion I. Casein, whey protein and a-lactalbumin. *J Dairy Res* 1982; 49:239-248.
28. Taylor MJ, Richardson T. Antioxidant Activity of Skim Milk: Effect of Heat and Resultant Sulfhydryl Groups. *J Dairy Sci* 1980; 63(11):1783–1795.
29. Virtanen T, Pihlanto A, Akkanen S, Korhonen H. Development of antioxidant activity in milk whey during fermentation with lactic acid bacteria. *J Applied Microbiol* 2006; 102:1106-115.
30. Osuntoki A, Korie I. Antioxidant activity of whey from milk fermented with *Lactobacillus* species isolated from Nigerian fermented foods. *Food Technol Biotech* 2010; 48(4):505-511.
31. Korhonen HJ. Bioactive Components in Bovine Milk. Wiley- Blackwell, Ames, IA. 2009.



32. Chen HM, Muramoto K, Yamauchi F. Structural analysis of antioxidant peptides from soybean b-conglycinin. *J Agric Food Chem* 1995; 43:574–578.
33. Donkor O, Henriksson A, Vasiljevic T, Shah N. Proteolytic activity of dairy lactic acid bacteria and probiotics as determinant of growth and in vitro angiotensin-converting enzyme inhibitory activity in fermented milk. *Lait* 2007; 87:21–38.
34. Miller KB, Stuart DA, Smith NL, Lee CY, Mchale NL, Flanagan JA, et al. Antioxidant Activity and Polyphenol and Procyanidin Contents of Selected Commercially Available Cocoa-Containing and Chocolate Products in the United States. *J Agric Food Chem* 2006; 54: 4062-4068.
35. Mennella JA, Bobowski NK. The sweetness and bitterness of childhood: Insights from basic research on taste preferences. *Physiol Beha* 2015; 152:502–7.

## Fermented and Low-Lactose Nonfermented Synbiotic Drinking Desserts Containing Equal Mixture of *Lactobacillus Rhamnosus* GG and *Lactobacillus Paracasei*

Taheri S<sup>1</sup>, Khomeiri M<sup>\*2</sup>, Aalami M<sup>3</sup>, Moayedi A<sup>3</sup>

1- MS.c of Food Science and Technology, Department of Food Science and Technology, Gorgan University of Agricultural Sciences and Natural Resources, Iran

2- \*Corresponding author: Associate professor of Food Science and Technology, Department of Food Science and Technology, Gorgan University of Agricultural Sciences and Natural Resources, Iran. E.mail: khomeiri@gau.ac.ir

3- Department of Food Science and Technology, Gorgan University of Agricultural Sciences and Natural Resources, Iran

Received 25 Feb, 2019

Accepted 26 May, 2019

**Background and Objectives:** Drinking dessert is a dairy product with high viscosity and great mouth-feel. Use of fresh lactic cheese whey in formulation of this beverage is one of the recent innovations in dessert production. Due to increasing demands for novel probiotic products, preparation of synbiotic drinking desserts with two various species of *Lactobacillus* can help to increase diversity and health effects of the probiotic products.

**Materials & Methods:** After preparation of drinking desserts, synbiotic drinks were prepared in fermented and nonfermented types using an equal ratio of *Lactobacillus rhamnosus* GG and *Lactobacillus paracasei*. Changes in pH, acidity, viability of probiotic bacteria and antioxidant activity of the two samples during storage were assessed and results were compared with each other. Furthermore, the sensory analysis revealed that which type of the drinks was more acceptable.

**Results:** The pH of both samples decreased during refrigerated storage, while it was more severe in fermented samples. Population of the probiotic bacteria did not change significantly at the end of the storage time. Results showed increases in antioxidant activity during fermentation; however, nonfermented desserts generally included a greater antioxidant activity due to the presence of cocoa powder. The overall acceptance of the nonfermented desserts was more than that of fermented desserts.

**Conclusion:** Drinking desserts are great carriers for delivering probiotic bacteria to the body. Production of synbiotic drinking desserts is possibly using a mixture of two probiotic bacteria, including *Lactobacillus rhamnosus* GG and *Lactobacillus paracasei*. Due to the general acceptance and high antioxidant properties of the nonfermented desserts in comparison with fermented ones, it is recommended to produce this synbiotic drinking dessert in nonfermented type.

**Keywords:** Drinking dessert, Synbiotic, *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Lactobacillus paracasei*